|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | | **3** | | **4** | | | **5** | **6** | |
| **Ноябрь** | | | | | | | | | | |
| **Планируемые результаты развития интегративных качеств:** знает о пользе закаливания и проявляет интерес к выполнению закаливающих процедур; соблюдает правила безопасности при выполнении прыжков на двух ногах с продвижением вперед и через препятствия, владеет техникой перебрасывания мяча с учетом правил безопасности4 знает значение и выполняет команды»вперед, назад, кругом» при ходьбе; умеет соблюдать правила игры и меняться ролями в процессе игры.  **Коррекционная задача:** Приучать действовать в соответствии со зрительными ориентирами. | | | | | | | | | | *Здоровье:* рассказывать о пользе закаливания, приучать детей к обтиранию прохладной водой  *Коммуникация:* обсуждать пользу закаливания, поощрять речевую активность.  *Познание:* учить двигаться в заданном направлении по сигналу; вперед-назад, вверх-вниз.  *Безопасность:*  Формировать навыки безопасного поведения во время проведения закаливающих процедур, перебрасывание мяча друг другу.  *Труд:* учить готовить инвентарь перед проведением занятий и игр. |
|  | |  | | | | | | | |
| **Вводная** | | Ходьба в колонне по одному, по сигналу воспитателя пере­ход на ходьбу между кубиками, поставленными в произвольном поряд­ке, затем бег между предметами. | | Ходьба в колонне по одному, переход на ходьбу с высоким подниманием колен, руки на поясе - «как лошадки»; бег врассыпную; ходьба и бег проводятся в чередовании. | | **.** Ходьба в колонне по одному, ходьба с изменением направ­ления по сигналу, ходьба между предметами (кубики, кегли), постав­ленными в один ряд, «Пробеги - не задень» | Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий для рук: на пояс, в стороны, за голову; ходьба и бег врассыпную. | | |
| **Игровые упражнения.** | | **1**. «Прокати - не урони» (прокатывание обруча друг другу).  **2.** «Вдоль дорожки» (прыжки по дорожке на двух ногах). | | **1**. «Подбрось - поймай» (подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя ру­ками).  **2.** «Мяч в корзину» (забрасывание мяча в корзину одной рукой снизу).  3. Эстафета «Кто скорее по дорожке» (прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед по дорожке). | | **1**. «Не попадись» Играющие прыгают на двух ногах в круг и из круга по мере приближения водящих.  **2.** «Поймай мяч»  ( бросание мяча двумя руками из-за головы бросать мяч о пол между ше­ренгами). | **1.** «Не попадись»  **2.** «Догони мяч» (энергичным движением рук прокатывание мяча в пря­мом направлении, затем бегут за ним). | | |
| **Подвижные игры** | | «Цветные автомобили» | | **«Лошадки»** | | «Кролики». | «Найди себе пару» | | |
| **Малоподвижная игра** | | «Найди и промолчи» | | «Зайка серый умывается» | | «Найди, где спрятано» | «Альпинисты» Ходьба вверх и вниз («в гору и с горы») | | |