|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание организованной образовательной деятельности**  **средняя группа (4-5 лет)** | | | | | **Обеспечение интеграции образования (образовательные области)** | |
| Этапы занятий | 1-я неделя | 2-я неделя | 3-неделя | 4-неделя | |  |
| **Занятия 1-2** | **Занятие3-4** | **Занятие 5-6** | **Занятие7-8** | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 |
| **Сентябрь** | | | | | | *Здоровье:*  Формировать гигиенические навыки: умываться и мыть руки после физических упражнений и игр.  *Безопасность:* формировать навыки безопасного поведения при выполнении бега, прыжков, подбрасывании мяча, проведения подвижной игры.  *Труд:* учить самостоятельно, переодеваться на физкультурные занятия, убирать свою одежду.  *Познание:* формировать навык ориентировки в пространстве при перестроениях, смене направления движения |
| **Планируемые результаты развития интегративных качеств:** умеет строиться в колонну по одному и ориентироваться в пространстве; владеет умением прокатывать мяч в прямом направлении; самостоятельно выполняет гигиенические процедуры, соблюдает правила поведения при их выполнении; знает и соблюдает правила безопасности при проведении занятий в спортивном зале и на улице  **Коррекционная задача.** Развивать умение ориентироваться в пространстве (соблюдать заданное направление). | | | | | |
|  | | | | | |
| **Вводная** |  |  | Ходьба в колонне по одному в чередовании с бегом; ходьба и бег врассыпную. Построение в 3-4 круга | Ходьба в колонне по одному, на носках по сигналу воспита­теля; бег между кеглями, поставленными в одну линию на расстоянии 0,5 м одна от другой, бег врассыпную. | |
| **Игровые упражнения.** |  |  | **1.** «Не пропусти мяч» (прокатывание мяча двумя руками)  **2**. «Не задень». Прыжки на двух ногах между предметами (кубики, кег­ли, набивные мячи), поставленными в один ряд (40-50 см один от дру­гого). | **1**. «Прокати обруч» (прокатывание обруча друг другу)  **2.** «Вдоль дорожки» (прыжки на двух ногах по дорожке) | |
| **Подвижные игры** |  |  | «Автомобили» | «Найди себе пару» | |  |
| **Малоподвижная игры** |  |  | «Найдем воробышка». | « Пойдем в гости» | |