|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | | | **4** | **5** | | **6** | |
| **Март** | | | | | | | | | |
| **Планируемые результаты развития интегративных качеств:** Соблюдает правила безопасности при выполнении прыжков в длину с места, умеет подбрасывать мяч и ловить его двумя руками, планировать последовательность действий и распределять роли в игре.  **Коррекционная задача:**Учить преодолевать боязнь пространства | | | | | | | | | *Здоровье:* формировать навык оказания первой помощи при травме *Безопасность:*  Учить соблюдать правила безопасности при выполнение игровых упражнений  *Коммуникация:*  Поощрять речевую активность детей в процессе двигательной активности, при обсуждении правил игры  *Познание:* рассказать о пользе здорового образа жизни, расширять кругозор  *Труд:* учить готовить и убирать инвентарь перед проведением занятий и игр. |
|  |  | | | | | | | |
| **Вводная** | Игровое упражнение «Ловишки»(2-3раза). | | Ходьба в колонне по одному, пе­репрыгивание через 5-6 шнуров, положенных на расстоянии 40 см один от другого. Бег в умеренном темпе до 1 минуты, в чередовании с ходьбой. | Ходьба в колонне по одному и бег в умеренном темпе (до 1 минуты). Ходьба между 4-5 предметами, стоящими на расстоянии 30 см друг от друга. | | | Ходьба в колонне по одному, ходьба широким шагом, в медленном темпе. Обычная ходьба и ходьба мелким, семенящим шагом. 2-3раза | |
| **Игровые упражнения** | **1**. «Быстрые и ловкие» (подбежать к снеговику, положить снежок и вернуться обратно; подбежать к снеговику, взять снежок и вернуться обратно (расстояние до снеговика 2м.)).  **2.** «Сбей кеглю» (метание снежков). | | **1**. «Подбрось-поймай» (подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками).  **2.** «Прокати - не задень» (прокатывание мяча друг другу). | **1.** «На одной ножке вдоль дорожки» (прыжки на одной ноге по дорожке (ширина 30 см) чередуем правую и левую ногу).  **2.** «Брось через веревочку» (перебрасывание мяча через веревку 2-3 раза). | | | **1.** «Перепрыгни ручеек» ( прыжки в длину)  **2**«Бег по дорожке» (ширина дорожки 15 см).  3. «Ловкие ребята» ( бросание мяча о землю, вверх и лов­ля его двумя руками). | |
| **Подвижные игры** | «Зайка беленький» | | «Лошадка» | «Самолеты» | | | «Цыплята»» | |
| **Малоподвижная игра** | «Найдем зайку» | | «Угадай кто кричит?» | «Чего не стало» | | | «Летает - не летает» | |