|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| **Март** |
| **Планируемые результаты развития интегративных качеств:** Соблюдает правила безопасности при выполнении прыжков в длину с места, умеет подбрасывать мяч и ловить его двумя руками, планировать последовательность действий и распределять роли в игре.**Коррекционная задача:**Учить преодолевать боязнь пространства | *Здоровье:* формировать навык оказания первой помощи при травме *Безопасность:*Учить соблюдать правила безопасности при выполнение игровых упражнений*Коммуникация:* Поощрять речевую активность детей в процессе двигательной активности, при обсуждении правил игры*Познание:* рассказать о пользе здорового образа жизни, расширять кругозор*Труд:* учить готовить и убирать инвентарь перед проведением занятий и игр. |
|  |  |
| **Вводная** | Игровое упражнение «Ловишки»(2-3раза). | Ходьба в колонне по одному, пе­репрыгивание через 5-6 шнуров, положенных на расстоянии 40 см один от другого. Бег в умеренном темпе до 1 минуты, в чередовании с ходьбой. | Ходьба в колонне по одному и бег в умеренном темпе (до 1 минуты). Ходьба между 4-5 предметами, стоящими на расстоянии 30 см друг от друга. | Ходьба в колонне по одному, ходьба широким шагом, в медленном темпе. Обычная ходьба и ходьба мелким, семенящим шагом. 2-3раза |
| **Игровые упражнения** | **1**. «Быстрые и ловкие» (подбежать к снеговику, положить снежок и вернуться обратно; подбежать к снеговику, взять снежок и вернуться обратно (расстояние до снеговика 2м.)).**2.** «Сбей кеглю» (метание снежков). | **1**. «Подбрось-поймай» (подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками). **2.** «Прокати - не задень» (прокатывание мяча друг другу). | **1.** «На одной ножке вдоль дорожки» (прыжки на одной ноге по дорожке (ширина 30 см) чередуем правую и левую ногу).**2.** «Брось через веревочку» (перебрасывание мяча через веревку 2-3 раза).  | **1.** «Перепрыгни ручеек» ( прыжки в длину) **2**«Бег по дорожке» (ширина дорожки 15 см).3. «Ловкие ребята» ( бросание мяча о землю, вверх и лов­ля его двумя руками).  |
| **Подвижные игры** | «Зайка беленький» | «Лошадка» | «Самолеты» | «Цыплята»» |
| **Малоподвижная игра** | «Найдем зайку» | «Угадай кто кричит?» | «Чего не стало» | «Летает - не летает» |