|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Январь** | | | | | |
| **Планируемые результаты развития интегративных качеств:** владеет умением перепрыгивать через препятствия; умеет ориентироваться в пространстве во время ходьбы и бега со сменой ведущего и в разных направлениях; знает понятие «дистанция» и умеет её соблюдать; владеет навыком хождения на лыжах, умеет рассказывать о пользе ходьбы на лыжах; проявляет интерес к участию в играх  **Коррекционная задача:** Формирование мотивации движений - положительного интереса к двигательной деятельности. | | | | | *Здоровье:* рассказывать о пользе умения ходить на лыжах.  *Коммуникация:* обсуждать с детьми пользу хождения на лыжах, формировать словарь.  *Социализация:* формировать умение владеть способом ролевого поведения в игре и считаться с интересами с товарищей  Формировать навык ролевого поведения при проведении игр и умение объединяться в игре со сверстниками.  *Труд:* учить готовить инвентарь перед проведением занятий и игр.  *Познание:* формировать умение двигаться в заданном направлении, используя систему отсчета |
|  |  | | | |
| **Вводная** | Показать правильную позу лыжника; обратить внимание на перекрестную работу рук и ног при ходьбе на лыжах. | Небольшая пробежка без лыж(дистанция 10-12 м). Упраж­нения на лыжах: «пружинка» - поднимать и опускать поочередно правую, левую ногу с лыжей; «веер» - повороты вправо и влево вокруг пя­ток лыж. Ходьба по лыжне скользящим шагом на расстояние 30 м. | Дети встают вокруг снежной бабы и по сигналу воспитателя прыжками на двух ногах приближаются к ней. Затем поворачиваются кругом и шагом возвращаются на исходную позицию. | Ходьба на лыжах скользящим шагом до синего флажка, до красного - ступаю­щим шагом на дистанцию 10 м. |
| **Игровые упражнения** | **1**. «Снежинки-пушинки»(ходьба и бег по кругу в разном направлении)  **2**. «Кто дальше»(бросание снежков вдаль) | **1**. «Снежная карусель» (ходьба и бег вокруг снежной бабы).  **2**. «Прыжки к елке»(прыжки на двух ногах). | **1.** «Кто дальше бросит?» (метание снежков).  **2.** «Перепрыгни - не задень» (прыжки через снежные кирпичики) | **1**. «Кто дальше?»(метание снежков)  **2**. «Снежная карусель» (ходьба по кругу с разным темпом) |
| **Подвижные игры** | Эстафета « Кто быстрее принесет снежные комочки» | «Иголка, нитка, узелок» | «Кролики» | «Найди себе пару» |
| **Малоподвижная игра** | Ходьба «змейкой» между предметами. | Катание друг друга на санках | Катание друг друга на санках. | «Кто ушел» |