**Тема: «Секреты здоровья».**

**Программное содержание**:

**1.Познавательные задачи:** Закрепить знания о приметах осени.

**2.Здоровье задачи:** Содействовать воспитанию у детей здорового образа жизни, прививать желание заботиться о своём здоровье.

**3. Социальные и коммуникативные задачи.** Приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми. Придерживаться игровых правил: отвечать, не перебивая друг друга. Развивать умение отвечать на разнообразные вопросы взрослого.

**4.Коррекционые задачи:** Способствовать развитию творческой активности, умению мыслить, анализировать. Воспитывать у детей самоконтроль

**Предварительная работа**: Беседа «Травы которые лечат», беседы о малых фольклорных формах (пословицы, поговорки), отгадывание загадок, чтение и обсуждение книги «Азбука здоровья», дидактические игры «Найди приметы осени», «Животные наших лесов», «Удивительная осень». Беседа «Здоровый человек – счастливый человек».

**Ход игры.**

Быстро пролетели теплые солнечные теплые деньки, вот уже выпал первый снег, задули порывистые ветры. В наши края пришла поздняя осень. Наша сегодняшняя встреча покажет, что вы знаете об осени, как сохранить своё здоровье в непогодицу.

-Позвольте представить вам наши команды, а командам – жюри и болельщиков.

1команда – Витаминки. 2команда – Неболейки.

Жюри наше справедливое, умное и доброжелательное: Низенькая Л.А.

Смирнова Н.Н.

Шихалиева Е.В.

Каждый конкурс оценивается по пяти бальной системе.

**Итак, начинаем нашу игру.**

**Первый конкурс – конкурс «Приветствие команд».**

1.Здравствуйте, друзья! 1.Здравствуйте, все, кто

Мы пришли сюда не зря. Любит нас.

Враг здоровью только тот, Неболейки мы сейчас.

Кто здоровье не бережёт. Мы о здоровье много знаем,

Кто о здоровье больше знает, Вам того же всем желаем.

Тот пусть и побеждает.

Девиз: Сильного и ловкого, Девиз: В здоровом теле,

болезнь не догонит. здоровый дух.

**Следующий конкурс - разминка «Угадайка».**

1.Опустел колхозный сад, 1.Все мрачней лицо природы:

Паутинки в даль летят, Почернели огороды,

И на южный край земли, Оголяются леса,

Потянулись журавли. Молкнут птичьи голоса,

Распахнулись двери школ. Мишка в спячку завалился.

Что за месяц к нам пришёл? Что за месяц к нам явился?

2.Поле чёрно-белым стало: 2.Пусты поля,

Падает то дождь, то снег. Мокнет земля

А ещё похолодало – Дождь поливает.

Льдом сковало воды рек. Когда это бывает?

Мерзнет в поле озимь ржи. 3.Его весной и летом

Что за месяц подскажи? Мы видели одетым.

3.Перед долгою зимой, А осенью с бедняжки,

Землю он польёт водой. сорвали все рубашки.

**«Умелые руки».**

Настало время показать свое умение взрослым членам команд. На двух столах лежат различные овощи, вам надо сделать из них какую – либо поделку и рассказать, что вы сделали. Вы можете взять себе двух детей в помощь.

**конкурс «Почемучки». Внимание на экран!**

(Запись детей младшей группы)

1.С каких деревьев опадают листья и почему?

2.Почему птицы улетают на юг?

3.Какое животное во время опасности свёртывается в клубок?

4.Какие животные зимой спят?

5.Какой крупный зверь иногда лакомится муравьями?

6.С каких деревьев не опадают листья и почему?

Осень ещё богата разнообразным урожаем, поэтому следующий конкурс:

**А теперь давайте поиграем.**

Музыкальная физ. минутка «Танцуем сидя».

Осенью часто плохая погода(сыро и слякотно), люди простывают и болеют. Хотя на улице уже снег и холодно, на нашем подоконнике вырос вот такой цветок. Да не простой, а с вопросами о здоровье.

**Смотр поделок и представление их жюри.**

**Пятый конкурс «Цветик – Семицветик».**

1.Что такое здоровье? 1.Что надо делать,

2.Какая ягода улучшает зрение, чтобы быть здоровым?

если есть её постоянно? 2.Какой ягодой можно

3.Кокой витамин живет в морковке, вылечиться от простуды,

И чем он полезен? если добавлять её в чай?

3.Какой витамин живет смородине.

Чем он полезен?

4.Назовите по очереди пословицы и поговорки о здоровье ,какие вы знаете.

Ребята, нас снимает скрытая камера, зрителям, которые смотрят нашу игру, она очень понравилась, поэтому они решили отправить вам вопросы.

**Конкурс капитанов «Вопросы от болельщиков»**

1.Мы играли в догонялки, 1.Мы с подружкой гуляли под дождём,

Споткнулся и упал. У меня ссадина промокли и очень замерзли.

На коленке. Помогите мне. Теперь у нас болит горло и насморк.

2.Листочки какого растения помогите нам.

лечат царапины? 2.Какие лекарственные растения

помогают при простуде?

**Седьмой конкурс «Домашнее задание» (пантомимо)**

По жребию команды выбирают задание:

1.«Вы на приеме у зубного врача, а ваш ребенок не открывает рот».

2. «Вашему ребенку надо сделать прививку, а он не даётся».

Вот и подошла к концу наша игра, пока жюри подсчитывает баллы и определяет победителя. Мы с вами поиграем.

**Давайте поиграем.**

Очень важно для здоровья полезные продукты. Давайте поиграем в игру на внимание. Если я буду называть полезные продукты, то вы хлопайте. А если вредные, то вы топайте.

Кушать полезно: Яблоко, гречку, пирог.

Чипсы, морковь, творог.

Капусту, кефир, шоколад.

Геркулес, лимон, мармелад.

Этот конкурс (8) запасной, его можно провести с болельщиками.

**Восьмой конкурс «Верю, не верю».**

1.Очень полезно для глаз долго 1.Слушать громкую музыку?

Смотреть телевизор? 2.Мыть руки перед едой? Почему?

2.Чистить зубы? Почему?

**Итог занятия:** Подведение итогов жюри.