Занятие по физкультуре в младшей группе.

Тема: «В поисках клада».

Цель: развитие физических способностей детей, закрепление изученных общеразвивающих упражнений, основных движений.

Задачи: - упражнять в умении ходить и бегать по кругу;

- упражнять в умении строиться в колону;

- упражнять в умении ходить и ползать по скамейки;

- упражнять в умении прыгать в длину с места.

Оборудование: костюм пирата для воспитателя, сундучок, гимнастическая скамейка, кусок ткани шириной 30 см имитирующий реку, дуга для подлезания.

Орг момент. Воспитатель в ходит в спортивный зал в костюме пирата, приветствует детей и предлагает им отправиться на поиски клада.

Вводная часть. В. – ребята чтобы нам начать путешествие постройтесь в колонну. Дети строятся в колонну и начинают движение за воспитателем. Перестраиваются в круг продолжают ходьбу на носках, пятках. По команде воспитателя переходят на бег.

Общеразвивающие упражнения. В. – ребята посмотрите какая большая поляна с цветами. Дети выполняют общеразвивающие упражнения без предметов. 1. И. П.: ноги расставлены, руки опущены. Выполнение: присесть сорвать цветок. 2. Выполнение: присесть на корточки, дуть на одуванчики. 3. И. П.: ноги на ширине плеч , руки разведены в стороны. Выполнение: кружатся на месте в разные стороны. 4. Ходьба за воспитателем. Бег за воспитателем. 5. Упражнение на восстановление дыхания.

Основные виды движений. В. – ребята у нас на пути будут появляться препятствия которые нам нужно преодолеть. Видите это мост нужно его пройти.

Дети проходят по гимнастической скамейки.

В. – молодцы двигаемся дольше. На нашем пути тоннель, который нужно преодолеть, вперед.

Дети подлезают под дугой.

В. – ребята во время путешествия нам могут встретиться разные животные, которые летают, плавают, прыгают.

Пальчиковая игра «По синему морю».

В.- какие вы молодцы. Какая широкая река нужно ее перепрыгнуть.

Дети перепрыгивают ткань шириной 30 см.

В. – вы преодолели мост теперь нужно проползти его на четвереньках.

Дети преодолевают скамейку на четвереньках.

В. – что это, болото давайте его преодолеем.

Дети прыгают на двух ногах.

В. – давайте представим, что вы цыплята, а я курица.

Игра «Наседка и цыплята». Воспитатель предлагает ребенку взять на себя роль курицы.

В. – ребята мне кажется клад где-то близко. Его охраняет папа цыплят.

Дети отгадывают загадку находят петуха, где стоит сундук со сладостями для детей.

В. – молодцы вы нашли клад, преодолели все препятствия. Давайте посмотрим, что находится в сундуке, это золотые сердечки. Я дарю вам их, чтобы вы помнили о нашем путешествии. А теперь стройтесь в колону и отправляйтесь в группу. Досвидание.