|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IV |  **«Физкультура»**Формировать умения и на­выки правильного выпол­нения движений; упраж­нять в прыжках разным способом, в ползании на животе с подтягиванием руками и отталкиванием ногами; развивать ловкость | Расчет на пер­вый, второй, перестроение из одной шерен­ги в две. П | Ходьба на пятках, руки за головой. Бег врассыпную. П | Ходьба по наклон­ной доске вверх и вниз на носоч­ках. П | Прыжки разными способами (по 30 прыжков, 3-4 раза в чередовании с ходьбой). П | Ползание на живо­те по гимнастиче­ской скамейке с под­тягиванием руками и отталкиванием ногами. П | Перебрасывание мяча из одной руки в другую. П |
| Логоритмика «Ветер дует нам в лицо»Общеразвивающие упражнения (на гимнастических скамейках)И. п.: сидя верхом на скамейке, ноги согнуты в коленях, руки на поясе; 1 - руки в стороны; 2 - вверх; 3 - руки в стороны; 4 - вернуться в исходное положение, повторить (6-7 раз);и. п.: сидя верхом на скамейке, ноги согнуты в коленях, руки на поясе; 1 - руки в стороны; 2 - наклон влево (впра­во), коснуться пальцами рук пола; 3 - выпрямиться, руки в стороны; 4 - вернуться в исходное положение, повторить (6 раз);и. п.: сидя верхом на скамейке, ноги прямые, руки за головой; 1 - руки в стороны; 2 - наклон к правой (левой) ноге, коснуться пальцами рук носков ног; 3 - выпрямиться, руки в стороны; 4 - вернуться в исходное положение, повто­рить (5-6 раз);и. п.: стоя перед скамейкой, руки вдоль туловища; 1 - шаг правой ногой на скамейку; 2 - шаг левой ногой на ска­мейку; 3 - опустить правую ногу на пол; 4 - шаг левой ногой со скамейки; повернуться кругом и повторить упраж­нение (3-5 раз);и. п.: сесть спиной к скамейке, руки хватом сверху за края скамейки; 1-2 - поднять прямые ноги вверх-вперед; 3—4 - вернуться в исходное положение, повторить (5-6 раз) |
| Подвижная игра-эстафета (с бегом) «Грибники»Пальчиковая гимнастика «Грибы» |