|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Не- |  | Основные виды движений | | | | | |
| деля | Задачи | Строевые упражнения | Ходьба. Бег | Равновесие | Прыжки | Ползание. Лазанье | Катание. Бросание. Метание |
| «Осень» СЕНТЯБРЬ Подготовительная группа | | | | | | | |
| I | **«Физкультура»**  Учить ползать на животе, подтягиваясь руками, отталкиваясь ногами, прыгать на месте на двух ногах разными способами; упражнять в умении ходить по гимнастической  скамейке приставным шагом; развивать ловкость. | Построение в колонну по одномуП | Ходьба на носках. Бег в колонне по одному. П | Ходьба по гимна­стической скамей­ке боком пристав­ным шагом. П | Прыжки разными способами (по 30 прыжков, 3-4 раза в чередовании с ходьбой). О | Ползание на живо­те по гимнастиче­ской скамейке с подтягиванием руками и отталки­ванием ногами. О | Перекатывание мяча разными способами. П |
| Логоритмика «Под ногами шелестят желтые листочки»  Общеразвивающие упражнения «Осень» (смотреть комплекс)  Подвижная игра (с бегом) «Картофельная грядка»  Пальчиковая гимнастика «Ёжик» | | | | | |