|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| IV | **«Физкультура»**  Формировать умения и навыки правильного выполнения движений; упражнять детей в полза­нии на четвереньках, ходь­бе перекатом, перебрасы­вании предметов через препятствия | Построение в колонну по одному. П | Ходьба перекатом с пятки на носок. П.  Бег змейкой. С | Ходьба по узень­кой рейке(диа­метр 1, 5-3 см). П | Прыжки с продви­жением вперед (расстояние 2-3 м). П | Ползание на четве­реньках (расстоя­ние Ъ-А м) с толка­нием головой мяча. П | Перебрасывание предметов через препятствия (с расстояния 2 м). П |
| Пальчиковая гимнастика «Засолка капусты»  Общеразвивающие упражнения (с палкой)  И. п.: основная стойка, палка внизу; 1 - палку вперед, правую ногу назад на носок; 2 - вернуться в исходное поло­жение, то же левой ногой, повторить (6 раз);  и. п.: основная стойка, палка вверху, руки прямые; 1 - присесть, палку вперед; 2 - вернуться в исходное положение, повторить (6-7 раз);  и. п.: стоя ноги врозь, палка внизу; 1-2 - поворот туловища вправо, руки прямые, колени не сгибать; 3-4 - вернуть­ся в исходное положение. То же влево (5-6 раз).  и. п.: сидя ноги врозь, палка на коленях; 1 - палку вверх; 2 - наклониться к правой ноге, коснуться носка; 3 - вы­прямиться, палку вверх; 4 - вернуться в исходное положение, то же к левой ноге, повторить (5-6 раз); и. п.: лежа на спине, палка в прямых руках за головой; 1 - поднять правую прямую ногу, коснуться палкой голени ноги; 2 - вернуться в исходное положение, то же.левой ногой, повторить (5-6 раз);  и. п.: лежа на животе, палка в согнутых руках перед собой; 1-2 - прогнуться, палку вынести вперед; 3^1 -вернуться в исходное положение, повторить (5-6 раз) | | | | | |
| Подвижная игра (с бегом) «Сбор урожая»  Игра «Угадай на ощупь»(фрукты,овощи) | | | | | |