|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Не­деля | Задачи | Основные виды движений | | | | | |
| Строевые упражнения | Ходьба. Бег | Равновесие | Прыжки | Ползание. Лазанье | Катание. Бросание. Метание |
| « ОСЕНЬ» СЕНТЯБРЬ Старшая группа | | | | | | | |
| I | **«Физкультура»**  Учить ходить перекатом с пятки на носок, ползать на четвереньках, толкая головой мяч; упражнять в ходьбе по наклонной доске, бросании и ловле мяча; совершенствовать умения и навыки бегать на носочках, строиться в круг; развивать коорди­нацию движений | Построение в круг. С | Ходьба перека­том с пятки на носок. О. Бег на носочках.  С | Ходьба по наклон­ной доске вверх и вниз. П | Прыжки на одной ноге(правой и ле­вой) на месте. П | Ползание на четве­реньках (расстоя­ние 3-4 м) с толка­нием головой мяча. О | Бросание мяча о землю и ловля его. П |
| Логоритмика «Под ногами шелестят желтые листочки»  Общеразвивающие упражнения «Осень»(смотреть комплекс) | | | | | |
| Подвижная игра-эстафета (с бегом) «Картофельная грядка»  Пальчиковая гимнастика «Осень» | | | | | |