|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| III |  **«Физкультура»**Учить ходить на пятках, прыгать в длину с места; упражнять в ходьбе по бревну, ловле мяча; развивать ловкость и координацию движений | Построение в шеренгу. С | Ходьба на пятках. О.Бег в разных направлениях.П | Ходьба по брев­ну. П | Прыжки в длину с места (не менее 70 см). О | Перелезание через бревно. П | Ловля мяча, брошенного воспитателем (расстояние 70-100 см). П |
| Гимнастика для глаз «Дождик»Общеразвивающие упражнения «Ёжик»(смотреть комплекс)Подвижная игра (с бегом) «Осенние листочки»Дыхательная гимнастика «Ветер и листья» |