|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Не­деля | Задачи | Основные виды движений |
| Строевые упражнения | Ходьба. Бег | Равновесие | Прыжки | Ползание. Лазанье | Катание. Бросание. Метание |
|  « ОСЕНЬ» СЕНТЯБРЬ Средняя группа |
| I |  **«Физкультура»**Учить прыгать на одной ноге, метать предметы на дальность; упражнять в лазанье по гимнастиче­ской стенке; совершенство­вать умение ходить по ре­бристой доске. | Построение в колонну по одному. П | Ходьба на носоч­ках. П.Бег в колонне по одному. С | Ходьба по ребрис­той доске. П | Прыжки на одной ноге (на правой и левой поочеред­но). О | Лазанье по гимна­стической стенке. П | Метание предме­тов на дальность (не менее 3,5-6,5 м). О |
| Общеразвивающие упражнения «Поход в осенний лес» (смотреть комплекс) |
| Подвижная игра (с бегом) «Раз,два,три ,этот лист бери»Дыхательная гимнастика «Ветер и листья» |