|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| III |  **«Физкультура»**Учить ходить по бревну, прыгать вокруг предме­тов, катать шарик в во­ротца, упражнять в уме­нии бегать по кругу | Построение в круг. П | Обычная ходьба. Бег друг за дру­гом. П | Ходьба по бревну с приставлением пятки одной ноги к носку другой. О | Прыжки вокруг предметов. О | Ползание на четве­реньках по прямой (расстояние 6 м). П | Катание мяча (шарика) в ворот­ца (ширина 50-60 см). О |
|  |  | Общеразвивающие упражнения (с массажными ёжиками) смотреть комплекс |
|  |  | Подвижная игра «Лужи»Пальчиковая игра «Ёжик» |
| IV |  **«Физкультура»**Формировать навыки и умения правильного выполнения упражнений; упражнять в ходьбе по рейке, прыжках из кружка в кружок, развивать лов­кость, глазомер | Построение в шеренгуП | Ходьба с высоким подниманием ко­лена.Бег в колонне по одному. П | Ходьба по рейке, положенной на пол. П | Прыжки из кружка в кружок. П | Перелезание через бревно. П | Катание мяча (шарика) друг другу. П |
| Логоритмика «На огород мы наш пойдём» Общеразвивающие упражнения (без предметов)И. п.: стоя ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль туловища; вынести руки вперед, хлопнуть перед собой, вер­нуться в исходное положение, повторить (5 раз);и. п.: стоя ноги на ширине плеч, руки на поясе; присесть, коснуться ладонями носков ног, встать, вернуться в ис­ходное положение, повторить (5 раз);и. п.: сидя ноги врозь, руки за спиной; наклониться, коснуться пальцами рук носков ног, выпрямиться, убрать руки за спину, повторить (5-6 раз);и. п.: сидя ноги прямые, руки в упоре сзади; согнуть ноги в коленях, подтянуть к животу, повторить (5 раз) |
|  |  | Подвижная игра «Соберём урожай»Дыхательная гимнастика «Ветер и листья» |