|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| III | **«Физкультура»**  Учить ходить по бревну, прыгать вокруг предме­тов, катать шарик в во­ротца, упражнять в уме­нии бегать по кругу | Построение в круг. П | Обычная ходьба. Бег друг за дру­гом. П | | Ходьба по бревну с приставлением пятки одной ноги к носку другой. О | | Прыжки вокруг предметов. О | | Ползание на четве­реньках по прямой (расстояние 6 м). П | | Катание мяча (шарика) в ворот­ца (ширина 50-60 см). О | |
|  |  | Общеразвивающие упражнения (с массажными ёжиками) смотреть комплекс | | | | | | | | | | |
|  |  | Подвижная игра «Лужи»  Пальчиковая игра «Ёжик» | | | | | | | | | | |
| IV | **«Физкультура»**  Формировать навыки и умения правильного выполнения упражнений; упражнять в ходьбе по рейке, прыжках из кружка в кружок, развивать лов­кость, глазомер | Построение в шеренгуП | | Ходьба с высоким подниманием ко­лена.  Бег в колонне по одному. П | | Ходьба по рейке, положенной на пол. П | | Прыжки из кружка в кружок. П | | Перелезание через бревно. П | | Катание мяча (шарика) друг другу. П | |
| Логоритмика «На огород мы наш пойдём»  Общеразвивающие упражнения (без предметов)  И. п.: стоя ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль туловища; вынести руки вперед, хлопнуть перед собой, вер­нуться в исходное положение, повторить (5 раз);  и. п.: стоя ноги на ширине плеч, руки на поясе; присесть, коснуться ладонями носков ног, встать, вернуться в ис­ходное положение, повторить (5 раз);  и. п.: сидя ноги врозь, руки за спиной; наклониться, коснуться пальцами рук носков ног, выпрямиться, убрать руки за спину, повторить (5-6 раз);  и. п.: сидя ноги прямые, руки в упоре сзади; согнуть ноги в коленях, подтянуть к животу, повторить (5 раз) | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Подвижная игра «Соберём урожай»  Дыхательная гимнастика «Ветер и листья» | | | | | | | | | | | | |