|  |
| --- |
|  «Осень» СЕНТЯБРЬ Вторая младшая группа |
| I |  **«Физкультура»**Учить ходить по рейке, положенной на пол, пры­гать на двух ногах на мес­те, ползать на четверень­ках по прямой; развивать ловкость | Построение в круг. О | Ходьба с высоким подниманием колена. О. Бег в колонне по одному. О | Ходьба по рейке, положенной на пол. О | Прыжки на двух ногах на месте. О | Ползание на четве­реньках по прямой (расстояние 6 м). О |  |
| Логоритмика « Осень»Общеразвивающие упражнения «Поход в осенний лес» (смотреть комплекс) |
| Подвижная игра (с бегом) «Осенние листочки»Дыхательная гимнастика «Ветер и листья» |
| II |  **«Физкультура»**Учить прыгать из кружка в кружок, ходить на но­сочках, строиться в ше­ренгу, катать мяч друг другу, развивать чувство равновесия, глазомер | Построение в шеренгу. О | Ходьба на носках. О.Бег по кругуП | Медленное кру­жение в обе сто­роны. П | Прыжки из круж­ка в кружок. О | Перелезание через бревно. О | Катание мяча (шарика) друг другу. О |
| Общеразвивающие упражнения (с осенними листочками)И. п.: стоя ноги на ширине плеч, руки с листочками развести в стороны; соединить руки, не сгибая в коленяхсоединить листочек с листочком, развести руки в стороны, повторить (5-6 раз);и. п.: стоя, руки слисточками опущены; присесть, коснуться листочками пола, выпрямиться, поднять руки вверх, по­вторить (5- 6 раз);и. п.: лежа на животе, руки согнуты листочки подтянуть к плечам; выпрямить руки вперед - «Показать», вернуться в исходное положение - «Спрятать», повторить (5-6 раз);и. п.: лёжа на спине, ноги прямые вместе, листочки в обеих руках за головой; согнуть ноги, прижать к себе, дотронуться листочками до коленей, вернуться в исходное положение, повторить (4 раза)Гимнастика для глаз «Дождик» |
| Подвижная играс бегом «Солнышко и дождик»Пальчиковая гимнастика «Осенний букет» |