|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| «Осень» СЕНТЯБРЬ Вторая младшая группа | | | | | | | |
| I | **«Физкультура»**  Учить ходить по рейке, положенной на пол, пры­гать на двух ногах на мес­те, ползать на четверень­ках по прямой; развивать ловкость | Построение в круг. О | Ходьба с высоким подниманием колена. О. Бег в колонне по одному. О | Ходьба по рейке, положенной на пол. О | Прыжки на двух ногах на месте. О | Ползание на четве­реньках по прямой (расстояние 6 м). О |  |
| Логоритмика « Осень»  Общеразвивающие упражнения «Поход в осенний лес» (смотреть комплекс) | | | | | |
| Подвижная игра (с бегом) «Осенние листочки»  Дыхательная гимнастика «Ветер и листья» | | | | | |
| II | **«Физкультура»**  Учить прыгать из кружка в кружок, ходить на но­сочках, строиться в ше­ренгу, катать мяч друг другу, развивать чувство равновесия, глазомер | Построение в шеренгу. О | Ходьба на носках. О.  Бег по кругуП | Медленное кру­жение в обе сто­роны. П | Прыжки из круж­ка в кружок. О | Перелезание через бревно. О | Катание мяча (шарика) друг другу. О |
| Общеразвивающие упражнения (с осенними листочками)  И. п.: стоя ноги на ширине плеч, руки с листочками развести в стороны; соединить руки, не сгибая в коленяхсоединить листочек с листочком, развести руки в стороны, повторить (5-6 раз);  и. п.: стоя, руки слисточками опущены; присесть, коснуться листочками пола, выпрямиться, поднять руки вверх, по­вторить (5- 6 раз);  и. п.: лежа на животе, руки согнуты листочки подтянуть к плечам; выпрямить руки вперед - «Показать», вернуться в исходное положение - «Спрятать», повторить (5-6 раз);  и. п.: лёжа на спине, ноги прямые вместе, листочки в обеих руках за головой; согнуть ноги, прижать к себе, дотронуться листочками до коленей, вернуться в исходное положение, повторить (4 раза)  Гимнастика для глаз «Дождик» | | | | | |
| Подвижная играс бегом «Солнышко и дождик»  Пальчиковая гимнастика «Осенний букет» | | | | | |