**Проектная деятельность на тему «Вперед к Олимпийским высотам»**

*МБДОУ №11 «Йолдыз» г. Набережные Челны*

*инструктор по физической культуре Хазиева А.И.*

**Цель:** 1. Расширять и закреплять знания детей Олимпийских играх и видах спорта

принимающих участие в Олимпийских играх.

2. Совершенствовать физические способности детей.

3. Способствовать развитию желания у родителей и детей вести ЗОЖ.

**Задачи :** 1. Способствовать расширению и закреплению представления у детей о Олимпийских

играх и видах спорта принимающих участие в Олимпийских играх.

2.Приобщение детей и их родителей к традициям Олимпийских игр и большого спорта

(лыжи, баскетбол, волейбол, плавание, ритмика, легкая атлетика).

3.Развивать основные физические способности (силу, быстроту, ловкость, выносливость).

**Тип проекта**: тематический

**Вид проекта**: проект инструктора по физической культуре.

**Участники проекта:** педагогический персонал, дети, посещающие ДОУ, родители воспитанников, медицинский персонал, представители музея Истории города, тренера ДЮСШ.

**Длительность**: долгосрочный (сентябрь-май)

**Реализация проекта:**

***1 этап: подготовительный*** (диагностическое и организационное направление)

1. Разработка плана проектной деятельности на тему : «Вперед к Олимпийским высотам»
2. Анкетирование родителей с целью выявления участия родителей в формировании мотивации у детей дошкольного возраста ЗОЖ.

***2 этап: практический***

1. Посещение спортивных сооружений города.
2. Познавательная и творческая деятельность для детей:

- опрос (видеозапись): «Что такое Олимпийские игры?» *(на начальном этапе проекта и в конце)*

- фотогазета «Олимпийские виды спорта».

- выставка рисунков.

- информационный стенд «Олимпийские достижения осени», «Олимпийские достижения зимы».

- экскурсия в музей Истории города : «Спортивные достижения спортсменов г. Набережные Челны».

- слайд – шоу «Олимпийские игры это…!»

- энциклопедия «Вперед к Олимпийским высотам».

1. Проведение физкультурно-спортивных мероприятий, развлечений.
2. Работа с родителями: родительский лекторий, спортивные мероприятия, фотопроекты.
3. Тесное сотрудничество и взаимодействие педагогического персонала, родителей, представителей спортивных комплексов и музея Истории города, медицинского персонала.

***3 этап: отслеживание результатов***

1. Повторный опрос (видеозапись) детей: «Что такое Олимпийские игры?»
2. Оформление энциклопедии «Вперед к Олимпийским высотам».
3. Презентация «Олимпийские игры это…!» (высказывания детей на начальном этапе проекта и в конце).

***план реализации проектной деятельности на тему: «Вперед к Олимпийским высотам».***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***дата*** | ***Название мероприятия*** | ***Место проведения*** | ***Программа мероприятия*** | ***Ответственные за мероприятия*** |
| **сентябрь** | *Разработка плана проектной деятельности на тему : «Вперед к Олимпийским высотам».* | | | Инструктор по ФК  Хазиева А.И. |
| *В течение года проведение утренней ритмической гимнастики с музыкальным сопровождением.* | | |
| Спортивные сооружения города. | Стадион *«Строитель»*  Бассейн *«Дельфин»*  Спортивный комплекс «Набережно-челнинский»  Футбольное поле при ДЮСШ. | Знакомство со спортивными сооружениями,  видами спорта проводимыми в них. Знакомство со спортсменами и тренерами различных видов спорта. | Инструктор по ФК  Хазиева А.И.  Воспитатели групп |
| Анкетирование:  *«Путь к здоровью ребенка»* | МБДОУ №11 «Йолдыз» | Анкетирование родителей, с целью выявления участия родителей в формировании, у детей дошкольного возраста, мотивации к ЗОЖ. |
| **октябрь** | Опрос детей (видеозапись) на тему: *«Что такое Олимпийские игры?»* | МБДОУ №11 «Йолдыз» | Выявление уровня знаний об Олимпийских играх у детей. Оформление слайд-шоу для детей. | Инструктор по ФК  Хазиева А.И.  Воспитатели групп  Медицинские работники ДОУ |
| День здоровья *«Вперед к Олимпиаде»* | Спортивная площадка на территории ДОУ. | Представление летних видов спорта.  Кросс «Навстречу здоровью»  Спортивные игры на улице баскетбол, волейбол, футбол |
| Родительский лекторий «Кто мы? Какие мы родители? Как воспитать здорового ребенка?» | Спортивный зал ДОУ | Результаты анкетирования: *«Путь к здоровью ребенка».*  Практикум: *«Упражнения для формирования правильной осанки».*  Выставка рисунков: *«Моя Олимпийская семья»!* |
| **ноябрь** | Фотогазета : «Олимпийские виды спорта»! | Группы ДОУ | Оформление фотогазеты группами ДОУ. | Инструктор по ФК  Хазиева А.И.  Воспитатели групп.  Инструктор по плаванию  бассейна «Дельфин» |
| Олимпийский месяц:  1 неделя: *«Юные пловцы».*  2 неделя: *«Веселый мяч»*  3 неделя: *«Мы ловкие, сильные, умелые»!*  4 неделя: Показ слайд шоу «Олимпийские виды спорта»  Итоги Олимпийского месяца | Бассейн «Дельфин»  Спортивный зал ДОУ | Посещение бассейна «Дельфин».  Проведение физкультурных развлечений и соревнований со всеми возрастными группами.  Подведение итогов «Олимпийского месяца», награждение победителей. |
| **декабрь** | Информационный стенд «Олимпийские достижения осени» | Холл ДОУ | Оформление информационного стенда для родителей и детей по результатам осенних мероприятий проектной деятельности *«Вперед к Олимпийским высотам».* | Инструктор по ФК  Хазиева А.И.  Воспитатели групп. |
| Зимнее спортивное ориентирование «Тропинка к зимним Олимпийским играм» | Спортивная площадка ДОУ. Специально подготовленная площадка для ориентирования в лесу. | Знакомство с зимними видами спорта.  Игры и игровые упражнения на ориентировку в пространстве, лесу. |
| **январь** | Неделя зимних игр и забав  «Вперед к Олимпийским играм»:  «День Лыжника»  «День санного спорта»  «День подвижных игр и снега»  «День хоккеиста» | Спортивная площадка ДОУ. Специально подготовленная площадка в лесу. Лыжня | Оформление спортивной площадки в стилистике Олимпийской деревни.  Проведение соревнований по тематике дня.  Подведение итогов, награждение победителей. | Инструктор по ФК  Хазиева А.И.  Воспитатели групп. |
| **февраль** | Физкультурный досуг «День мужества» | Спортивный зал ДОУ | Спортивные игры и игровые упражнения, подвижные игры. | Инструктор по ФК  Хазиева А.И.  Воспитатели групп. |
| Выставка фотопроектов «Спорт в нашей семье» | Холл ДОУ | Оформление выставки фотопроектов «Спорт в нашей семье» родителями групп.  Подведение итогов. Награждение победителей. |
| Спортивный праздник «Мой папа Олимпийский чемпион» | Спортивный зал ДОУ | Проведение спортивного праздника с участием пап. |
| **март** | Информационный стенд «Олимпийские достижения зимы» | Холл ДОУ | Оформление информационного стенда для родителей и детей по результатам зимних мероприятий проектной деятельности *«Вперед к Олимпийским высотам».* | Инструктор по ФК  Хазиева А.И.  Воспитатели групп |
| Досуг «Красота и грация» | Спортивный зал ДОУ | Использование элементов фитнес аэробики и музыкально-ритмических движений с предметами и без предметов. |  |
| Спортивный праздник «Моя мама Олимпийская чемпионка» | Спортивный зал ДОУ | Проведение спортивного праздника с участием мам. |
| **апрель** | Физкультурно-музыкальное развлечение: «Тренировка космонавтов» | Музыкальный зал ДОУ | Показ слайд-шоу на тему: «Полет в космос».  Физкультурно-музыкальное развлечение на космическую тематику. | Инструктор по ФК  Хазиева А.И.  Воспитатели групп  Представители музея Истории города |
| Экскурсия в музей Истории города:  «Спортивные достижения спортсменов г. Набережные Челны» | Музей Истории города | Экскурсия в музей Истории города.  Знакомство с историей развития спорта в г. Набережные Челны и спортсменами нашего города. |
| **май** | Опрос детей (видеозапись) на тему: *«Что такое Олимпийские игры?»*  презентация «Олимпийские игры это…»!  Оформление энциклопедии  Анализ эффективности работы в рамках проекта. | МБДОУ №11 «Йолдыз» | Выявление уровня знаний об Олимпийских играх у детей с целью сравнения знаний в начале и конце проекта. Оформление слайд-шоу для детей. | Инструктор по ФК  Хазиева А.И.  Воспитатели групп |