**Спортивные соревнования «Веселый зоопарк»**

*(совместно с родителями)*

*МБДОУ №11 «Йолдыз»*

*Инструктор по ФК*

*Хазиева А.И.*

**Цель:**

1. Формирование у детей первоначальных основ по сохранению и укреплению здоровья через участие в спортивных соревнованиях.

2. Укрепление связи взаимодействия «детский сад-семья»

**Образовательные области:** Физическая культура, здоровье, познание, коммуникация, социализация, музыка, безопасность, чтение художественной литературы, труд.

**Ведущий:** На спортивную площадку приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

*Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» входят дети с родителями*

1 ребенок: Родители такой народ,

На занятость спешат сослаться,

Но мы знаем, они не правы,

Всем надо спортом заниматься

2 ребенок: А чтобы все побить рекорды

И о болезнях нам забыть,

Со взрослыми вопросы спорта,

Сегодня мы хотим решить.

3 ребенок: Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакать

Никогда не унывать.

4 ребенок: В санках с горки быстро мчись,

И на лыжи становись,

Вот здоровья в чем секрет,

Будь здоров!

Физкульт, привет!!!

**Ведущий**: Сегодня эти дружные и веселые ребята вместе со своими родителями примут участие в спортивном соревновании. Команды будут зарабатывать очки.

А раз их ждут соревнованья,

То их должно судить жюри

Строгое и внимательное,

И победу будет присуждать обязательно.

**Член жюри:** Заниматься физкультурой полезно, а веселой команде вдвойне,

Каждая минута, посвященная спорту, продлевает жизнь человека на час, а веселого – на два. Не верите? Сейчас проверите и убедитесь сами. Итак, в добрый час!

**Ведущий**: Предлагаю наши веселые соревнования считать открытыми. Хочется пожелать всем командам успехов и побед! И **первый конкурс** называется «Давайте познакомимся». Каждая команда представляет себя приветствием-речевкой. Команда «Веснушки» приветствует вас

**Веснушки:** Мы спортсменки, мы подружки-

Мы задорные веснушки!

Наш девиз: «Добиваться побед!»

Команде Улыбка спортивный привет!!!

**Улыбка:** Кто спортом занимается-

Здоров и улыбается,

Улыбка помогает победить.

И наш девиз: «С улыбкой жить»

От улыбки мир светлей,

Улыбайтесь веселей!!!

**Ведущий**: Ну а сейчас следующее задание……

*Стук в дверь. Входит Карлсон.*

**Карлсон:**  О, привет!!! Что за собрание, по какому пово­ду? Наверное, у вас Новый год?

*Зал отвечает: «нет».*

Ну, тогда, не иначе как 8 Марта, вон даже мамы здесь присутствуют, а может праздник пап. *Зал: Нет!*

**Карлсон:** А что же тогда за праздник?

**Ведущий**: У нас спортивный праздник. Ребята со своими мамами пришли посоревноваться и узнать кто самый ловкий, сильный, смелый.

**Карлсон.** А, значит, спортом занимаетесь, да? Я тоже великий спортсмен. Хотите, я вам спортивные суперупражнения покажу? Учитесь! И повторяйте за мной

*Дети зрители повторяют за Карлсоном упражнения.*

*Незнайка ложится на пол, потягивается, перекатывается на бок, руки под голову, делает вид, что засыпает*. *Дети повторяют.*

**Ведущий.** Стоп, стоп! Что это за суперупражнения спортив­ные?! Это не спортивные упражнений, а какие-то противные.

**Карлсон.** А что, не нравится? Это меня мой тренер научил.

**Ведущий.** Интересно узнать, кто же это твой тренер?

**Карлсон.** Медведь лесной - Михаило Потапыч. Он много таких упражнений знает, в положении лежа, а еще я знаю много других упражнений, меня другие животные научили. Хотите, научу?

**Ведущий.** Нет, нет Карслон, не надо, спасибо тебе большое, мы уже видели, как ты упражнения выполняешь. Ты лучше посмотри, какие упражнения выполняют наши ребята со своими мамами.

А давайте, (*обращается к командам)*  мы покажем нашему Карлсону, как двигаются животные. И назовем мы наши соревнования **«Зоологические забеги».**

**Итак, второй конкурс.**  Отгадайте загадку.

***У косого нет берлоги,***

***Не нужна ему нора.***

***От врагов спасают ноги,***

***А от голода – кора Кто это? (заяц)***

**2 состязание** **«Заяц петляющий по лесу»**

*(У первых игроков в руках морковка. Задание пропрыгать змейкой 5 шт. конусов вернуться в свою команду, передать морковку следующему игроку и встать в конец колонны).*

**Карлсон:** Все ясно, значит заяц прыгает вот так.

**Ведущий:**  Внимание, следующая загадка?

***Мать детей своих не бросит,***

***Сумку мать на брюшке носит,***

***В эту сумку, как в нору,***

***Деток прячет ...(кенгуру)***

**Ведущий:** Вы знаете, что отличительная черта кенгуру – это прыгучесть. Благодаря своим сильным лапам кенгуру совершает свои длинные прыжки, при этом бережно несет в своей сумке, которая находится у нее на животе, своего детеныша. Я думаю, что и это задание вам по плечу, потому что вы отличные прыгуны.

**3 состязание «Кенгуру с детенышем»»**

*(В руках у первых участников команды прыгучий шар, впереди в кармашке находится мягкая игрушка. Участники команд поочередно прыжками передвигаются до конуса и обратно, передают прыгучий шар и становятся в конец колонны. Важно чтобы «малыш-игрушка » не выпал из сумки).*

**Ведущий:** Ну а теперь, я думаю, пришло время, за 3 состязания, подвести итоги нашему жюри. Пока подводятся итоги, посмотри Незнайка, как мы с ребятками делаем звероаэробику и присоединяйся к нам. *Дети зрители под музыку выполняют движения связанные с повадками животных.*

*Жюри подводит итоги.*

**Ведущий:** Ну, а сейчас следующая загадка.

***Хвост пушистый бережет,***

***И зверушек стережет:***

***Знают рыжую в лесу-***

***Очень хитрую ….(лису).***

**4 состязание «Лисичкин хвост».** Отличительная черта лисы - хитрость. А какой у нее красивый хвост. Вот мы вам и предлагаем стать лисичкиным хвостом.

*По сигналу бежит первый игрок, оббегает отметку, возвращается к команде, цепляет хвост – следующего игрока. И так до тех пор, пока все игроки не прицепятся одним большим хвостом. Важно чтобы хвост не отцепился.*

**5 состязание «Черепаха путешественница».**

**Ведущий:** Слушайте загадку:

***Что за чудо? Что за чудо?***

***Сверху блюдо, снизу блюдо,***

***Ходит чудо по дороге,***

***Голова торчит, да ноги (черепаха)***

Говорят черепахи медлительное животное. Ну, еще бы! Попробуйте двигаться быстро, когда у вас на спине целый дом-панцирь. Черепаха преодолевает большие расстояния, путешествуя по пустыне. А вы можете передвигаться на четвереньках, неся на спине целый дом? Надеюсь что сегодня медленных черепашек мы не увидим, у нас они будут быстрыми.

*Дети встают на четвереньки, на спину им ложится подушка. Задание доползти до отметки и обратно, не уронив свой «панцирь - подушку», передать его следующему игроку. Родитель передвигается рядом с ребенком, и в случае, если «панцирь» падает поправляет его..*

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, ребятки, отгадайте-ка загадку.

***Ей на месте не сидится-***

***Все резвится, дразнится.***

***Рассмешит нас без обмана***

***В зоопарке… (обезьяна)***

Кто не знает обезьяну, милое, забавное, шустрое и очень ловкое животное. Она с удовольствием передразнивает и повторяет движения других. А я предлагаю поиграть в игру, дорогие зрители.

**Психогимнастика «Обезьянки»**

***- Здравствуй манки!*** *(рукопожатие друг с другом)*

***- Как дела?*** *(разводят руки в стороны)*

***- Где ты долго так была?*** *(Берут аккуратно за ушко друг друга)*

***- Я скучала.*** *( правая рука к сердцу)*

***-Ты пришла!***  *(руки пред грудью, ладони соприкасаются)*

***- Снова весело нам стало, снова хорошо!*** *(обнимаются)*

Игра повторяется 2-3 раза.

**Ведущий:** Ну, вот и закончились загадки и наши веселые игры. Вы сегодня были очень ловкими как кенгуру и лисы, смелыми и находчивыми как черепахи, быстрыми как зайцы, а самое главное дружными и веселыми как обезьянки. Учись, Карлсон.

**Карлсон:** Да ребятки, я многому у вас научился. Мне было ужасно интересно и весело. А кто же интересно победил?

**Ведущий:** Ну, а это сейчас нам скажет наше жюри.

*Жюри подводит итоги. Награждаются победители.*