"Путешествие в сказочный лес" физкультурный досуг для 1 младшей группы.

Цель: Развитие эмоционального интереса к двигательной деятельности

Задачи:

Воспитывать у детей потребность в движении.

Закрепить умение выполнять основные виды движений: бег змейкой, ходьба в прямом направлении ,п о ограниченной поверхности, упражнять в ползании и подлезании, метание в вертикальную цель.

Развивать внимание выносливость и умении реагировать на слово.

Оборудование: дорожка , дуга, шапочки зайчат , снежки сшитые из ткани и ваты.

Участники: воспитатель, дети, музыкальный руководитель.

Ход развлечения.

— Обо мне, о Хитроглазке,

- Знаете стихи и сказки.

Хвост мой пышный, что коса!

Я красавица....лиса

Вы, ребятки, подойдите

на меня все посмотрите,

С вами мы пойдем гулять

В лес зверушек навещать

Дети выстраиваются и идут друг за другом.

Мы шагаем, мы шагаем,

Прямо по дорожке,

Хорошенько поднимаем

Выше наши ножки!

Дети стараются идти, высоко поднимая ноги, по показу воспитателя.

Вот ребята мы в сказочном лесу.

Ой – а это мой домик

Моя норка

Давайте пролезем ко мне в норку

 -ползание на четвереньках под дугу.

Пошли дальше. На пути пеньки стоят, нам их нужно оббежать. (Дети выполняют упражнение «Бег змейкой между предметами»)

А тут вдруг подул ветерок-упражнения: руки вверх, наклоны вправо ,влево.

Любит красную морковку,

Грызёт капусту очень ловко,

Скачет он то тут, то там,

По лесам и по полям,

Серый, белый и косой,

Кто скажите он такой - (заяц).

Ребята, поиграем в игру: одеваем детям маски зайчат.

Игра

На все слова игры имитируйте движения вместе с ребёнком.

Зайка серенький сидит

И ушами шевелит.

Вот так, вот так

 Он ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,

 Надо лапочки согреть.

Вот так, вот так

Надо лапочки согреть

 Зайке холодно стоять,

 Надо зайке поскакать.

Вот так, вот так

 Надо зайке поскакать.

Зайку лиса испугал!

Зайки тут же убежали!

Ах лиса надоело нам тебя бояться, давайте мы напугаем лису и она убежит.

Дети выполняют упражнение «Метание в вертикальную цель», по очереди кидая мячи в макет лисы.

Лиса просит прощение и угощает зайчат яблоками.

**"Путешествие в сказочный лес"**

**физкультурный досуг для 1 младшей**

**группы** **«колокольчик»**

 **ПРОВЕЛИ ВОСПИТАТЕЛИ: Шарова Ю.В.**

**Достовалова Е.А.**