**План-конспект мероприятия «Неделя нескучного здоровья».**

**Цели и задачи:**

Охрана и укрепление здоровья детей. Популяризация активной двигательной деятельности и здорового образа жизни. Закрепление приобретенных навыков при выполнении основных движений, привитие навыков соревнований со сверстниками. Привлечение детей и их родителей к систематическим занятиям физкультурой.

**Участники, сроки и место проведения:**

Участниками являются воспитанники ДОУ, педагоги и их родители. События происходят на спортплощадках детского сада. Руководство осуществляется оргкомитетом в составе старшего воспитателя, педагогов, родителей с участием члена совета ДОУ.

**Программа мероприятия.**

Понедельник.

Первая половина дня.

1. Конкурс чистюль.

2. «Карлсон в гости прилетит проверить, есть ли аппетит?».

Вторая половина дня.

Беседы о здоровом образе жизни проводят родители, работающие врачами (стоматолог, ЛОР, педиатр).

Вторник.

Первая половина дня.

1. Посещение «Фитобара» (дети отгадывают по вкусу травные чаи).

2. Игра «Знахарские посиделки».

Вторая половина дня.

Веселый турнир «Папа, мама и я – спортивная семья».

Среда.

Первая половина дня.

День походов.

Каждой группе вручается карта с заранее разработанным маршрутом. Во время похода дети выполняют задания, преодолевают препятствия. В конце маршрута каждую команду ждет сюрприз.

Вторая половина дня.

Театрализованное представление. Драматизация сказки «Чистота – залог здоровья». Артисты – воспитанники старших групп.

Четверг.

Первая половина дня.

Спортивный КВН «Я здоровье берегу, быть здоровым я хочу».

Вторая половина дня.

Турнир эрудитов.

Дети демонстрируют знания действий в экстренных ситуациях.

Пятница.

Первая половина дня.

Соревнование «Спорт любят все».

В этот день соревнуются воспитатели и помощники воспитателей в силе, ловкости и смекалке. Дети – болельщики.

Вторая половина дня.

Фотоотчет о проведении недели нескучного здоровья, подведение итогов, награждение победителей.