**ЛЕТО КРАСНОЕ**

**ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ПОРА ПРЕКРАСНАЯ!**

**ЛЕТОМ НУЖНО ЗАГАРАТЬ,**

**БЕГАТЬ, ПРЫГАТЬ, В МЯЧ ИГРАТЬ,**

**В РЕЧКЕ ИСКУПАТЬСЯ,**

**СПОРТОМ ЗАНИМАТЬСЯ!**

 **НЕ ЛЕНИТЕСЬ, НЕ ГРУСТИТЕ,**

 **НА ПРИРОДУ ВСЕ БЕГИТЕ!**

 **СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА­-**

 **– НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!**

**НА ПРОГУЛКУ НЕ ЗАБУДЬТЕ**

**ВЫ ВОДИЧКУ ЗАХВАТИТЬ**

**И ГОЛОВКУ РЕБЯТИШЕК**

**ЛЁГКОЙ КЕПОЧКОЙ ПРИКРЫТЬ.**

**РЕКОМЕНДУЕМ:**

**- ПРИОБРЕСТИ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ**

**В ЛЕТНЕМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ СЕЗОНЕ:**

**МЯЧИ, СКАКАЛКИ, САМОКАТ, ВЕЛОСИПЕД …**

**- ИГРАТЬ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ В СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ: ГОРОДКИ, СЕРСО, БАДМИНТОН, НАСТОЛЬНЫЙ ТЕНИС, ИГРЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ ВОЛЕЙБОЛА, БАСКЕТБОЛА, ФУТБОЛА;**

**- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЛЯ ПРОГУЛОК С ДЕТЬМИ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ЗЕЛЁНЫЕ УГОЛКИ КРАСНОГОРСКА: ПАРКИ, СКВЕРЫ, ДЕТСКИЙ ГОРОДОК И ДР.;**

**- ОРГАНИЗОВЫВАТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПЕШИЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПОХОДЫ;**

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА**

**ПО ОХРАНЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ!**

**ЗНАЙТЕ, ЧТО ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ ЛУЧШЕ НАЧИНАТЬ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД.**

**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПРИРОДНЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ:**

* **ХОДЬБА БОСИКОМ ПО ГАЛЬКЕ, ПЕСКУ, ТРАВЕ**
* **РИСОВАНИЕ ПАЛЬЦАМИ НОГ НА ПЕСКЕ**

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ВЗРОСЛЫХ**

**АКТИВНО УЧАСТВОВАТЬ В ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ**

**ЛЕТНИХ ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ**

**НАШЕГО ДЕТСКОГО САДА.**

**ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ – В НАШИХ РУКАХ !**