Консультация для родителей на тему:

«Если вы не уверены в возможностях ребёнка»

***Если вы не уверены в возможностях ребенка***

Иногда родителям кажется, что дети друзей и соседей более развиты, более самостоятельны. Иногда вызывает со­мнение успешность ребенка в занятиях математикой или ри­сованием, в играх со сверстниками. Пугает перспектива обу­чения в школе и возможного визита к специалистам.

Как предотвратить проблему

Начните с себя. Постарайтесь достаточно точно опреде­лить, что вызывает ваши сомнения. Не полагайтесь только на свое субъективное мнение, спросите об этом других членов семьи, воспитателей.

По возможности понаблюдайте несколько раз за действи­ями ребенка в той сфере, которая вызывает ваше сомнение, и обязательно за его деятельностью в целом. Постарайтесь за­писать то, что видите.

Вернитесь к вашим первоначальным определениям и дай­те себе искренний ответ: это настоящая проблема ребенка или результат вашей гипертревожности.

Чаще инициируйте разговоры с воспитателями о текущей ситуации в развитии, перспективах, особенностях, потребностях ребенка. Это позволит раньше выявить проблему, если она действительно есть.

***Как справиться с проблемой, если она уже есть***

Помните, что ваше эмоциональное состояние передает­ся ребенку быстрее, чем прозвучит слово, и ваша неуверен­ность может стать его неуспешностью.

Постарайтесь избавиться от высказываний типа: «У тебя не получается», «Ты не сумеешь». Замените их конструктив­ными фразами: «Ты решил помыть посуду? Прекрасно. С чего ты начнешь?»; «Ты пробовал построить башню из книг, и она рассыпалась? Давай попробуем теперь из кубиков. Какой ты положишь первым?»

Никогда не позволяйте себе и другим упражняться в ди­агнозах вашего ребенка. Все дети развиваются в своем темпе, по своей траектории.

Если вы видите, что в чем-то ребенок отличается от дру­гих, найдите его сильные стороны. Посмотрите, что можно исправить через успешные черты его характера.

Не пугайтесь визита к специалисту, если это действитель­но необходимо.