

***Участники:*** *папы и воспитанники старшей группы*

***Цель:*** *развивать интерес к здоровому образу жизни*

***Задачи:***

* *Упражнять детей в ловкости.*
* *Развивать быстроту реакции, сообразительность, точность выполнения задания, умение работать сплоченной командой.*
* *Воспитывать гражданственность и патриотизм у детей, навыки взаимовыручки и взаимопонимания.*

***Оформление зала:*** *центральная стена украшена Российским флагом, плакаты с надписями « Поздравляем с 23 февраля»*

***Оборудование:***  *Российский флаг, 2 стойки с эмблемами команд, 2 скакалки, разметка « Старт» и « Финиш», 2 корзины, 20 дисков «мин», гимнастическая скамейка, 2 ведра, обручи, 2 набора с рыбками и удочкой, 2 ложки, медали, 2 стула, 2 таблички с надписью « Мин нет», 2 автомата.*

***Критерии оценки конкурсов:*** *за победу в каждом конкурсе команда получает 2 очка, поражение оценивается в одно очко.*

***Ход игры:***

***Ведущий( воспитатель):*** *Дорогие ребята! Уважаемые гости! Вот и опять мы собрались вместе в этом зале. Настроение у нас приподнятое. Сегодня мы вместе с папами поиграем в военно - спортивную игру « Зарничка».*

*Защитник Отечества - звание гордое,*

*Его все мальчишки готовы носить.*

*Но нужно быть смелым, выносливым, твердым,*

*Со спортом для этого нужно дружить.*

***1 ребенок:*** *Посмотрите, в нашем зале*

*Гости славные сидят!*

*Сразу столько пап видали*

*В феврале мы год назад!*

***2 ребенок:***  *Здравствуй, праздник!*

*Здравствуй, праздник!*

*Праздник мальчиков и пап!*

*Всех военных поздравляет*

*Наш веселый детский сад!*

***3 ребенок:*** *Стоят ракеты где-то,*

*И на замке граница.*

*И так чудесно это,*

*Что нам спокойно спится!*

*Ведущий ( воспитатель):*

*Родина. Отчизна. Отечество. Эти слова мы произносим с гордостью. Ведь ими мы называем свою страну. Что мы Родиной зовем?*

***1 ребенок:*** *Что мы Родиной зовем?*

*Дом, где мы с тобой растем,*

*Тополя, что вдоль дороги,*

*По которой в сад идем.*

***2 ребенок:*** *Что мы Родиной зовем?*

*Солнце в небе голубом.*

*И душистый, золотистый*

*Хлеб за праздничным столом.*

*Что мы Родиной зовем? Край, где мы с тобой живем.*

***Песня « Наша Родина сильна»***

***Ведущий ( воспитатель):***

***Внимание! Внимание!***

*Начинаем игру- соревнование.*

*А игра – необычная,*

*От других игр – отличная.*

*Делу время, час забаве.*

*Уважаемые гости, судьи, болельщики! В нашей «Зарничке» участвуют две команды: команда « Дружба» и « Улыбка». Давайте поприветствуем их аплодисментами.*

*Оценивать Ваши результаты будет компетентное жюри. Слово жюри!*

***Жюри:*** *за победу в каждом конкурсе команды получают 2 очка, поражение оценивается в одно очко.*

***Ведущий ( физкультработник):*** *Команды! Равняйсь! Смирно! Флаг пронести!*

***Звучит гимн, ребенок проходит по залу с Российским флагом.***

*Ведущий: Вольно! Командам построиться!*

***Построение команд***

*Ведущий: Командам – соперницам физкульт*

***Дети:***  *Привет!*

***Конкурс- приветствие***

*Ведущий: Командирам представить свои команды!*

***Команда « Дружба»:***

*Мы команда : « Дружба!»*

*Девиз наш: Дружба и успех! Мы победим сегодня всех!*

***Команда « Улыбка»:***  *Мы команда « Улыбка»*

*Наш девиз: Улыбайся каждый раз, для здоровья - это класс!*

*Ведущий: Наша « Зарничка» продолжается.*

*Первый этап называется « Плац» Участники команд должны уметь выполнять различные строевые команды: « Равняйсь!», « Смирно!», « В колонну становись!»,*

*« Налево!», « Направо!», «На месте шагом- марш!», « Стой!»*

*Оценивается правильность и четкость выполнения строевых команд, общая организованность.*

*Второй этап « Игры- эстафеты»*

1. ***Игра- соревнование « Тачанка»***

*Участники строятся за линией «Старта» попарно. В руках у первого «вожжи».По сигналу первый заправляет второго и они бегут вокруг кегли и обратно, передают «вожжи» второй паре и т.д. Побеждает та команда, которая быстрее закончит выполнение задания.*

1. ***Игра « Саперы»***

*На полу рассыпаны диски - «мины». По сигналу первый берет диск – «мину» и* ***осторожно*** *передает следующему и т.д. по цепочке. Последний участник берет табличку « Мин нет» и поднимает руку вверх. Кто выполнит все четко и быстро – тот и победитель.*

1. ***Игра « Кто дальше запустит самолетик»***

*Надо постараться бумажный самолетик перебросить через линию ( скакалку). У кого больше «перелетов», тот и победил.*

*Третий этап « На привале»*

***1.Конкурс капитанов.*** *Капитаны команд с мячом между ног бегут до стульчика и обратно. Папы отжимаются.*

***2.******Эстафета « Свари уху»***

*Как говорится в солдатской поговорке « Каша густая – пища мужская» Ведь голодному бойцу и воевать трудно и охранять тяжело. У нас эстафета « Свари уху». На расстоянии 5-6 метров от команд стоят ведра. А на расстоянии 2 метров «озеро» ( обруч). Участники по очереди берут удочки, ловят рыбу, кладут ее в ведро и бегут назад, передают удочку следующему участнику и т.д. А последний участник должен перемешать ложкой уху, поднять ее вверх и сказать « Уха готова». Побеждает команда, первой выполнившая задание.*

*Ведущий ( воспитатель): Вот и подошла концу наша военно- спортивная игра*

*« Зарничка». Пока жюри работает, мы отдохнем и споем песню* ***« Ты не бойся, мама».***

***После исполнения песни слово предоставляется жюри и проходит награждение участников.***

*Ведущий: Команды! Равняйсь! Смирно! Вольно!*

*Ведущий:*

*Неразлучные друзья есть на белом свете,*

*Неразлучные друзья – взрослые и дети.*

*Отдохнули мы на славу, победили Вы по праву.*

*Всем спасибо! До свидания! До новых встреч!*