Ура! Детский сад!

 Как быстро летит время, казалось, что только малыш появился на свет, научился ходить, приучился к горшку….и вот уже вы ведёте его в детский сад! Конечно у каждого родителя возникает множество вопросов: как быстро привыкает ребёнок к садику, не будет ли болеть, постоянно плакать, как ему помочь?! Давайте по-порядочку…

 1. Лучше заранее ознакомьтесь с режимом дня в детском саду и постепенно приучайте к нему своего малыша.

* Учите ребёнка играть! Если ребёнок умеет играть самостоятельно, ему всегда будет, чем себя занять и проще найти в садике друзей.
* Приучайте ребёнка слушать. Читайте ему дома стихи и сказки.
* Постепенно приучайте малыша кушать самостоятельно.
* Привыкайте ходить без памперса и пользоваться горшочком.
* Не спеша собирайте малыша на прогулку, обясняя как правильно надеть сандалики, кофту, колготки. Если малыш пытается это сделать сам, обязательно похвалите его!
* Укрепляйте здоровье малыша. Одевайте ребёнка по погоде и старайтесь проводить как можно больше времени на улице.

 2. По дороге в детский сад вы можете рассказать малышу как там хорошо и весело, очень вкусно кормят, много других детей и интересных игрушек.

 3. Обязательно придерживайтесь графика адаптации, начиная с 2х часов и постепенно увеличивая продолжительность пребывания ребёнка в садике. Время привыкания – индивидуально и зависит от особенностей вашего ребёнка, в среднем от 2- до 4 недель.

 4. Постарайтесь наладить контакт с воспитателем, ведь теперь он ваш помощник и заботится о здоровье и развитии вашего малыша вместе с вами. Интересуйтесь, как малыш себя вёл, что кушал, как играл…

5. Постарайтесь не делать перерывов в посещении детского сада во время адаптации. Исключение – это болезнь.

 6. Отложите на время все домашние нововведения – ремонт, приезд родственников издалека, посещение новых кружков. В детском саду ребёнок расходует много энергии и ему требуется спокойная привычная обстановка дома. Помните, что после посещения садика ваш ребёнок устаёт точно также, как и вы после тяжёлого рабочего дня!

 7. Поддерживайте своего ребёнка во время адаптации. Дарите ему свою любовь и заботу. И пусть ваш малыш слышит, что вы им гордитесь!