ГБОУ ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 2607

**Конспект**

физкультурного занятия

детей с родителями

«Мой весёлый звонкий мяч!»

**воспитатель по ФИЗО Филиппова О.В.**

МОСКВА

2013

Совместное физкультурное занятие детей с родителями

«Мой весёлый звонкий мяч!»

Задачи:

-создать у детей и взрослых радостное, бодрое настроение;

* приобщать детей и взрослых к играм с мячом, учить выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, быстроту, меткость;
* воспитывать настойчивость, волю, уверенность в своих силах, взаимопомощь;
* рекомендовать взрослым и детям играть в подобные игры в свободное время.

Ход занятия.

Дорогие ребята, уважаемые взрослые! Сегодня на физкультурном занятии присутствуют мамы и папы. Мы их попросим позаниматься вместе с нами, а дети покажут, что они умеют, какие они быстрые и ловкие.

Добры молодцы, красны девицы! Не хотите поиграть? Свою удаль показать? Становитесь быстрей, Вместе будет веселе! I. Дети с родителями - ходьба по залу, по следочкам. Мы шагаем по дорожке Поднимаем выше ножки! Различные виды ходьбы: бодрый шаг, шаг с высоким подниманием ног, перекрёстный шаг.

Захотелось нам подрасти,

Встали мы на носки.

А теперь пойдём на пятках

Станем мы как медвежата.

Чтобы нам не опоздать

Надо быстро побежать!

II. Эстафета №1 Проползание в ворота, прыжки из обруча в обруч, далее бегом.

Эстафета №2 2 ребёнка с двух сторон берут обруч, бегут до разделителя, обегают его и возвращаются бегом.

Эстафета № 3 Упражн. Тачки с родителями до разделителя - далее бегом. Мой весёлый звонкий мяч Ты куда помчался в скач? Желтый, красный, голубой Не угнаться за тобой. Игры с большим мячом.

-Две шеренги друг против друга: взрослые и дети.

перебрасывание мяча друг другу;

* 1. подбрасывание и ловля большого мяча;
  2. броски в корзину (баскетбол).

Игры с малым мячом.

* + 1. Метание в корзину, стоящую на полу;
    2. броски на дальность правой и левой рукой;
    3. подбрасывание и ловля мяча двумя руками.

У кого там хмурый вид? Снова музыка звучит. Собирайся, детвора. Ждёт нас русская игра! - Игра не простая - старинная, русская - прыжки через костёр. Дети прыгают через кубики.

- А теперь погреем ручки.

Дети садятся вокруг «костра» и греют ручки.

III. Релаксация под музыку «Снежинка»

Реснички опускаются.

Мы спокойно отдыхаем,

Сном волшебным засыпаем.

Дышится легко, ровно, глубоко.

Наши ручки отдыхают.

Ноги тоже отдыхают.

Отдыхают, засыпают.

Дышится легко, ровно, глубоко...