СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК посвященный «ДНЮ КОСМОНАВТИКИ»

Инвентарь: мягкий гимнастический комплекс в виде РАКЕТЫ (или бумажные модели ракет),

 Ориентиры с космической символикой,

 2 обруча с подставками,

 2 спортивные палки,

 10 кегель ( украшены звездочками),

 Старые газеты,

 Костюмы на космическую тематику (готовят родители).

Дети входят в зал под музыку и выстраиваются полукругом.

1-Р: Рано утром мы проснулись

 На зарядку становись!

 Приседаю и скачу

 Космонавтом стать хочу!

2-Р: На зарядку становись!

 Вверх рука, другая вниз!

 Повторяем упражненье,

 Делаем быстрей движенья!

3-Р: Раз - вперед наклонимся,

 Два – назад прогнемся,

 И наклоны в стороны

 Делать мы начнём.

4-Р: Приседания опять

 Будем дружно выполнять.

 Раз-два-три-четыре-пять.

 Кто там начал отставать?

5-Р: На ходьбу мы перейдем,

 Праздник наш сейчас начнем!!!!!!

12 АПРЕЛЯ ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ ( праздник в честь лётчиков –космонавтов, в честь учёных, инженеров, рабочих, которые придумывают и делают ракеты, космические корабли и спутники.)

Первый полёт в космос совершил Юрий Гагарин. Он летал на космическом корабле « Восток» 12 апреля 1961 году.

ЭСТАФЕТА « СОБЕРИ РАКЕТУ»( две команды собирают элементы ракеты).Космическая станция «САЛЮТ 1».

РАЗВЛЕЧЕНИЕ «МОЙ КОСМОС» (дети проходят круг по зал у в своих костюмах, демонстрируя костюмы).

ЗАПУСК « СПУТНИКА 1» и высадка на ЛУНУ. Эстафета «ЛУНОХОДЫ»( две команды участвуют в эстафете, идя до ориентира на четвереньках, ногами вперёд, через обруч и обратно, передавая эстафету).

КОНКУРС ЗАГАДОК.

ЭСТАФЕТА « СТЫКОВКА КОСМИЧЕСКОГО КОРАБЛЯ» МКС-( по 5 человек в команде, 2 ориентира, 2 обруча, поочерёдно собираем в обруче всю команду).

ЭСТАФЕТА « КОСМИЧЕСКИЙ ПОРЯДОК»( 2 команды по 5 человек в колонне стоят параллельно, по сигналу первые номера подбегают и кладут кегли, а следующие выставляют их так, как было, и так все по очереди).

РАЗВЛЕЧЕНИЕ «КАК В НЕВЕСОМОСТИ» всем детям предлагаем медленное кружение в течении 20секунд, а затем лечь на пол имитировать одевание в невесомости.

РАЗВЛЕЧЕНИЕ « МЕТЕОРИТЫ» обстрел мятыми газетами.

Ведущий: А сейчас пришло время подкрепиться настоящим космическим угощением! (раздаем угощение). Дети выходят под музыку из зала.