ывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсмитьбюйцукенгшщзхъчсмитьбюйцукенгшщзхъфывапролджэячсукенгшщзхъфывапролджэячс

|  |
| --- |
| Мама, папа, я - спортивная семья.  Тематический досуг для средней группы  15.03.2013  Разумова Елена Владимировна |

**Цель:**

* Привлечение родителей к активному участию в оздоровительных мероприятиях ДОУ.
* Формировать положительные взаимоотношения между детьми и родителями, желание участвовать в совместной деятельности.
* Развивать интерес к личности и деятельности детей.

**Атрибуты:**

Ракетки бамбинтона – 4

Мячи – 2

Волейбольные кольца - 2

Волейбольная сетка

Воздушные шары – 20

Канат

Прыгалки - 5

Место проведения - музыкальный зал.

Время проведения – 17.00 – 17.40

Присутствуют воспитатели ДОУ.

**Ведущий:**

Чтоб с болезнями не знаться,

К докторам не обращаться,

Чтобы сильным стать и смелым,

Быстрым, ловким и умелым,

Надо с детства закаляться

И зарядкой заниматься,

Физкультуру всем любить

И со спортом дружным быть!

-Уважаемые гости, дорогие ребята и родители, мы вас приветствуем на наших веселых стартах!

Вы давно детей не видели?

Так глядите, посмотрите!

Дети все сейчас для вас

Потанцуют в этот час!

**Танец-разминка.**

*Появляется скоморох.*

**Скоморох:**

Ух, ты сколько народа собралось! А что это вы здесь делаете? А?

**Ведущий:**

У нас здесь праздник.

**Скоморох:**

Какой - такой праздник?

**Ведущий:**

Веселые старты для детей и родителей.

**Скоморох:**

Вот интересно: дети, родители… А как же назвать их одним словом? Когда папа, мама и ребенок?

Все хором отвечают: СЕМЬЯ!

А что такое семья?

**Ведущий:**

Наши дети могут ответить на этот вопрос! Послушай!

1 реб. Семья - это мы. Семья- это я.

2реб. Семья - это папа, и мама моя.

3 реб. Семья - это младший братишка родной.

4 реб. Семья - это котик пушистый мой.

5 реб. Семья - это бабушки две дорогие.

6 реб. Семья – и сестренки мои озорные.

7 реб. Семья - это крестная, тети и дяди.

8 реб. Семья - это елка в красивом наряде.

9 реб. Семья - это праздник за кровным столом.

10 реб. Семья - это счастье, семья- это дом.

11 реб. Где любят, и ждут, и не помнят о злом.

**Скоморох:**

Так значит это все семья?

**Ведущий:**

Да! Семья – это взрослые и дети вместе. И чтобы здесь сегодня у нас была настоящая семья, приглашаю сегодня взрослых присоединиться к нам, поучаствовать в нашем празднике вместе с детьми.

Ну, а ты, скоморох, может быть поделешься с нами своими веселыми потехами?

**Скоморох:**

Конечно!

**1 потеха. «Поезд в тоннеле»**

*Тоннель у нас сделают родители, а дети будут паровозиками. Паровоз должен проехать в тоннель и вернуться в депо.*

**Скоморох:**

Молодцы, все справились!

**2 потеха. «Шар в ракетках»**

**Ведущий:**

Ты не ошибся? Может в ракете?

**Скоморох:**

Да нет, в ракетках!

Первая ракетка у взрослого, вторая у ребенка, а шар между ракеток!

**Ведущий:**

Скажи пожалуйста, а ты знаешь, какую-нибудь забаву вот с такими кольцами? *(Дает два нависных кольца).*

**Скоморох:**

Конечно знаю, только мне потребуются два богатыря, которые не боятся трудностей и будут похожи на атлантов, держащих землю в стародавние времена*.*

**3 забава. «Мяч в кольцо»**

*(Два папы держат кольца. Участники команд выполняют по одному броску в корзину. Чья команда больше закинет!)*

**Ведущий:**

Хороша твоя забава. А вот интересно, ты умеешь отгадывать загадки?

**Скоморох:**

Я – то умею, а вот умеют ли ребята с родителями их отгадывать?

**Загадки**

Стукнешьо стенку **-** а я отскочу**.**

Бросишь на землю - а я подскочу.

Я из ладоней в ладони лечу –

Смирно лежать не хочу.

(*мяч)*

Этот конь не ест овса,

Вместо ног- два колеса.

Сядь верхом и мчись на нем,

Только лучше правь рулем.

(*велосипед)*

На прогулке бегуны

Одинаковой длины

Через луг бегут к березке,

Тянут две полоски.

(*лыжи)*

Все лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры-

Помчались с горы.

(*санки)*

Два коня у меня,

Два коня.

По воде они возят меня.

А вода тверда, словно каменная.

*( Коньки, лед)*

Когда апрель берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через неё,

А она – через меня.

*( Скакалка )*

**Ведущий:**

-А сколько пословиц и поговорок знают наши дети!

1. Не нужен клад, когда в семье лад.
2. Дом вести - не бородой трясти.
3. Какого на дому, такого и самому.
4. В гостях хорошо, а дома лучше.
5. Когда семья вместе, и сердце на месте.
6. Красна изба не углами, а пирогами.
7. В родной семье и каша гуще.
8. В семье любовь да совет, так и нужды нет.
9. Дети не в тягость, ва в радость.
10. Дружная семья и землю превратит в золото.

**Скоморох:**

Молодцы, ребята! А вот последняя загадка:

Твой хвостик я в руке держал, ты полетел – я побежал! *(воздушный шарик)*

**4 забава. «Веселый волейбол»**

*Играют дети.*

**Ведущий:**

А теперь, пусть ребята отдохнут, а родители посоревнуются.

**5 забава для родителей**

*Мамы - кто дольше пропрыгает на прыгалках.*

*Папы - перетягивание каната.*

**Скоморох:**

В старину любили играть в игру «Растеряшки». Нужно встать по росту, и держась друг за друга, двигаться за направляющим. Победит та команда, которая не расстеряет ни одного игрока.

**6 забава. «Растеряшки»**

**Ведущий:**

Скажи пожалуйста, раз у нас большая семья, может ты нам покажешь игру, в которую могут играть столько много народа?

**Скоморох:**

Конечно! Становитесь в круг!

**Игра «У дяди Трифона»**

**Ведущий:**

Вот и закончился наш семейный праздник. А родителям хочу напомнить одну народную мудрость: «Ребенок учится тому, что видит у себя в доме. Родители - пример ему!». Не забывайте об этом!

**Скоморох:**

Будьте все здоровы и счастливы! Не забывайте о том, что большую часть времени ваши дети проводят в детском саду. Значит детский сад, и нас с вами тоже можно назвать большой дружной СЕМЬЁЙ!

**Ведущий:**

Хочу, чтобы в нашей семье царил мир, лад и взаимопонимание. А в конце праздника предлагаю спеть песню « Вместе весело шагать».

***Конец!***

***  ***