**Спортивное состязание «Веселые старты».**

(для детей старшей и подготовительной групп).

Цели: Укреплять здоровье детей.

 Развивать ловкость, скорость движений, умения и навыки правильного

 выполнения движений.

 Воспитывать честность, выдержку, дружеские взаимоотношения с

 другими детьми.

Ход занятия.

**Вводная часть.**

 1.Орг. момент: - На спортивную площадку приглашаем всех ребят.

 Праздник спорта и здоровья начинается у нас.

 Физкультурой заниматься нашим детям нравится.

 Все, кому рекорды снятся, спортом увлекается.

 2.Деление на команды, выбор капитанов. Представление жюри.

 1 команда: СИЛАЧИ.

 2 команда: БОГАТЫРИ.

**Основная часть.**

1 конкурс: «Чья команда быстрее построится в колонну по-одному».

2 конкурс: «Передай мяч вверху».

3 конкурс: «Передай мяч внизу».

4 конкурс: «Снайперы» (попади мешочком в обруч).

5 конкурс: «Состязание капитанов» ( игра «Мороз-Красный нос»)

6 конкурс: «Большая эстафета»:

 -прыжки из обруча в обруч;

 -пролезание через тоннель;

 -обежать вокруг куба;

 -вернуться бегом к команде и передать эстафету следующему.

7 конкурс: «Перетягивание каната».

**Заключительная часть.**

1. Подведение итогов. Награждение.
2. Организованный уход детей под музыку.

Составил инструктор физической культуры

Клименкова Ирина Владимировна,

МБДОУ «Старопестеревский детский сад».