Конспект занятия

для средней группы по физической культуре на тему:

«Неожиданная встреча»

Вы к занятию готовы?

Все ли дети тут здоровы?

Что ж, тогда не отставать,

Друг за другом всем шагать!

(направо, шагом марш!)

Дружно все вперёд шагаем

Руки к верху поднимаем.

На носочках мы идём, от ребят не отстаём.

Дружно взяли рюкзачки

И на пяточках пошли.

Через камешки прыжком,

Носик к верху и – бегом!

Бежать медленно, не падать,

В горку можно забегать

И деревья оббегать, Шагом приставным шагать,

В тоннель смело заползать. (В кружок дружно все вставайте, упражненья повторяйте)

Логоритмическая разминка:

Ва-ва-ва- у меня голова;

Чу-чу-чу- головой верчу

КА-ка-ка- шевелится рука

Ту-ту-ту- по коленям стучу

Ию-ию-ию- по приседаю и встаю

Ко-ко-ко- прыгаю я высоко.

(появляется «Кляксиха-Злючка»)

«Кто мне спать не даёт?

И шумит у ворот?

Я, Кляксиха-Злючка-

Чумазая ручка!

Дома днями я лежу,

В потолок пустой гляжу

Вы зачем мне помешали?

Прыгали и шобуршали?»

(воспитатель обращается к «Злючке») «Кляксиха-Злючка, Чумазая ручка!

Мы тут спортом занимались,

Тебя обидеть не пытались!

Все ребята удальцы,

Крепыши и молодцы!

Все приучены к порядку,

Утром делают зарядку.

Руки моют и лицо,

Вред не делают, и зло!

Если хочешь доброй стать,

То не нужно долго спать!

С нами вместе ты вставай, и за нами повторяй! (идут для перестроения в две колонны)

***Основные виды движений:***

Все идём мы по скамье,

Руки в стороны уже.

Вот до краешка дошли,

Назад руки отвели,

В обруч… спрыгнули!

Мешочек взяли не спеша

В обруч взгляд свой устремя

И метнули от плеча!

Снова встали друг за другом,

Начинаем всё по кругу.

«Кляксиха-Злючка» - Чумазая ручка, мы все знаем, как тебя зовут, а ты не хочешь познакомиться с ребятами? Мы предлагаем познакомиться, через игру «Имена»

Кляксиха: «Вы ребята, все добрые и хорошие, я хочу вам подарить своих бабочек, они мне спать мешали, я их поймала и высушила»

Воспитатель: Дети, посмотрите, бабочки все белые, а мы знаем, что они бывают разной окраски. Давайте, чтоб бабочки снова ожили, стали разноцветными, мы проявим свою фантазию и разукрасим их в разные цвета, чтоб у всех было хорошее настроение.