Конспект

В гости к кошке Василисе

Цель:

Сохранять и укреплять здоровье детей.

Содействовать сближению детей и родителей через совместные игры.

Задачи:

Содействовать правильному физическому развитию организма ребёнка (профилактика плоскостопия, нарушения осанки и низкой двигательной активности).

Повышать двигательную активность детей посредством двигательного взаимодействия между родителями и детьми

Формировать интерес и желание заниматься физическими упражнениями

Способствовать своевременному формированию основных двигательных умений (ходьба; бег, ориентируясь в пространстве; ходьба с препятствиями; прямой галоп; подлезание)

Способствовать развитию индивидуальности и самовыражению, используя движения имитационного характера.

Используемые технологии:

-здоровьесберегающая

-специальное оборудование

-дыхательная гимнастика

-элементы самомассажа

Методы:

-Создание игровой ситуации;

-дидактические игрушки кошка и доктор Айболит,

-стихи,

-показ движений,

-совместное исполнение упражнений с родителями,

-сюрпризный момент

Оборудование:

-Модель домик

-куклы би-ба-бо кошка и доктор Айболит,

-Мячи разные по фактуре материала (резиновые и пластмассовые), различного цвета и размера по количеству детей;

-Корзинки 4-х цветов (красная, синяя, жёлтая, зелёная)

-Маски «птички» по количеству детей

-зонт

- картотека физминуток

- картотека стихов

- картотека подвижных игр

Предварительная работа

- консультация для родителей «Основные движения детей 2-3летнего возраста»; «Техника исполнения основных движений»,

- обучение детей основным видам движений во время непосредственной образовательной деятельности

- игры с детьми в свободное время

- чтение стихов

- отгадывание загадок

-разучивание дыхательных упражнений

- разучивание п/и ”Солнышко и дождик”,”Птички в гнёздышках”