***Агрессивный ребёнок***

*Детская агрессия не считается нарушением психического развития. Она заложена в каждом человеке от природы, являясь инстинктивной формой поведения, в основе которого – самозащита и выживание.*

* *Установите в семье запрет на любое физическое наказание ребёнка! Не шлёпайте его, не раздавайте подзатыльников, не бейте ремнём. Подумайте: вы наказываете ребёнка за то, что он бьёт маленьких, а сами поступаете точно так же.*
* *Не учите детей агрессии. «- Ударь его за то, что он сделал тебе больно». Таким образом у малыша вырабатывается стойкий рефлекс: если мне больно – надо бить.*
* *Если вы видите, как ваш малыш ударил другого ребёнка, сначала подойдите к обиженному. Обнимите его и скажите: «Мой сын(дочь) не хотел(а) тебя обидеть. Давай поиграем вместе, пока он отдохнёт.*
* *Скажите ребёнку: «Мы никого не бьём, и нас никто не бьёт». Помогайте ребёнку справиться с собственными порывами.*
* *Помогайте детям освобождаться от излишней агрессии. Предложите смять бумагу, взбить подушку и т.д.*
* *В детской драке не принимайте ничью сторону. Дайте возможность драчунам успокоится, разведя их по разным углам комнаты.*
* *Не скупитесь хвалить ребёнка за добрые поступки.*