Спортивный досуг для детей старшей группы

«Зимний стадион страны «Спортляндии»

Программные задачи. Создать атмосферу радости и эмоционального благополучия. Прививать детям любовь к спорту и физкультуре, к спортивным соревнованиям. Воспитывать чувство товарищества, коллективизма, умение контролировать свои поступки, правильно и объективно оценивать действия своих товарищей.

Оборудование. Плакат «Зимний стадион страны Спортляндии», эмблемы «Снежинка», «Снеговик» (по количеству детей), вымпелы «Снежинка», «Снеговик», одежда для доктора и атрибуты, костюм Герды, канат, снежная труба, тапки (лыжи) для всех детей, снежки и большие мячики набивные, ворота 2 шт., клюшка 2 шт., мячи 6 шт., крепость на шнуре, снежки, снеговики - детали и стойки, перекати поле, 2 метлы, 2 больших обруча, попрыгунчики, ковер – самолет, медали шоколадные (серебряные и золотые).

Ход досуга.

За день до праздника ребята получают письмо от Спортляндика. «Дорогие ребята, приглашаю вас на зимний стадион, в моей стране «Спортляндии». Не забудьте взять с собой дружбу, силу, ловкость, честность и желание победить. Жду с нетерпением. «Спортляндик».

В день праздника дети подходят к двери зала, на двери плакат «Зимний стадион Спортляндии», их встречает Спортляндик. Здоровается, благодарит, что приняли приглашение и предлагает получить билет - эмблему, а для этого нужно пройти сквозь тоннель. Дети проходят и получают билеты - эмблемы. Делятся на команды «Снежинка», «Снеговик» и останавливаются около стульев.

Спортляндик. Я вас приветствую на зимнем стадионе Спортляндии. В соревновании участвуют две команды. Команда…

Дети. «Снежинка»,

- Команда…

Дети. «Снеговик».

Спортляндик. Капитаны команд поприветствуйте друг друга.

1. команда - Команде «Снежинка» физкульт (дети команды «Снеговик»): «Привет».
2. команда - Команде «Снеговик» физкульт (дети команды «Снежинка»): «Привет».

Капитаны обмениваются рукопожатием и вымпелами.

Спортляндик. Команды обязуются играть...

Дети. Все честно.

Спортляндик. Команды обязуются играть…

Дети. Все по правилам.

Спортляндик. Представляю вам жюри. Жюри будет подсчитывать очки каждой команды. (Дети садятся).

Спортляндик. Все к соревнованию готовы?

Дети. Готовы.

Спортляндик. Все здоровы?

Дети. Здоровы.

Входит доктор.

Спортляндик. Доктор всех вы осмотрите, ловких, смелых, отберите.

Доктор. Попрошу всех встать, что скажу, то выполнять

Дети встают и выполняют.

Доктор. Все дышите, не дышите, наклонитесь, разогнитесь, улыбнитесь и садитесь. Все здоровы и к соревнованию готовы.

Спортляндик. Спасибо Доктор.

Доктор уходит.

Спотляндик. Здоровы – то, здоровы, а вот силушку молодецкую проверить не мешало.

1. Игра «Перетяни канат».

Спортляндик. Силу проверили, а теперь быстроту и ловкость.

2. Игра «Снежная труба» по секундомеру. По очереди обе команды.

Спортляндик. А теперь давайте вспомним, какие зимние виды спорта знаете, во что можно играть зимой, на чем кататься.

Дети. На лыжах, на коньках, на санках.

Спортляндик. Молодцы. Вот и посмотрим, какие вы быстрые лыжники.

3. Игра «Лыжная прогулка».

Звучит музыка, в зал входит Герда.

Спортляндик. Ой, девочка, ты, что такая грустная, что случилось.

Герда. Здравствуйте. Меня зовут Герда. Я из сказки «Снежная королева». Вы наверно знаете, что случилось с моим братом Каем.

(Дети рассказывают)

Герда. Все правильно, чтоб спасти его, мне нужно быть сильной и смелой, выносливой и ловкой. А я не знаю, смогу ли я.

Спортляндик. Герда, хочешь, мы тебя научим как стать сильной, смелой, ловкой. Задержись с нами, поиграй и у тебя все получится.

Герда. Если так, я согласна.

Спортляндик. Посмотри, какие ребята быстрые в игре.

1. Игра «Разберем снежки и льдинки».

Герда тоже помогает ребятам.

Спортляндик. А сейчас мы покажем тебе нашу ловкость и меткость.

5. Игра «Хоккей». По одному игроку из команды (3 раза)

Спортляндик. А чтоб победить в этой игре, нужно дружно действовать всем игрокам в команде.

6. Игра «Защита крепости».

Спортляндик. А теперь капитаны показывают свою ловкость.

7. Игра «Собери снеговика». Капитаны.

Спортляндик. Чтобы выйти победителем в этой игре, нужно быть ловким и быстрым.

8. Эстафета «Перекати поле».

Спортляндик. А сейчас нужно потрудиться.

Спортляндик. В этой игре побеждает самый меткий.

1. « Сбей колпак снеговика».

Спортляндик. Ну, пришла пора покататься на санях.

1. Эстафета «Катаемся кто быстрей».

Герда. Ой, ребята, давно я так не веселилась, а сколько силы, смелости и ловкости во мне прибавилось. Спасибо вам, теперь мне не страшны никакие задания Снежной королевы. Желаю вам всего самого хорошего. До свидания. Герда уходит.

Спортляндик. Вот и заканчивается ваше пребывание на моем зимнем стадионе, в моей стране «Спортляндии». Осталось подвести итоги и узнать кто же победитель. Послушаем решение нашего жюри.

Жюри подводит итог. Называет победителей и награждает медалями (шоколадными).

Спортляндик. До свидания, ребята, вы настоящие спортсмены. До встречи.