**Конспект спортивного мероприятия**

**«Физкультура – это радость! Если с мамой, то вдвойне!»**

Я приветствую вас, дорогие гости, участники, зрители и болельщики! Добрый день! Очень приятно видеть ваши радостные лица. А яркие огоньки в ваших глазах говорят о хорошем настроении. Итак, праздник начинается!

Сегодня вы увидите много интересных, смешных, совершенно невероятных конкурсов. Мамы покажут быстроту и ловкость, а дети – свою радость от общения с ними.

Посмотрите – наши мамы,

Быстро бросили диваны,

Быстро бросили кастрюли

Все костюмы натянули.

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать!

Этой встрече все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

Сейчас я хочу вас познакомить с составом жюри.

Председатель жюри –

Члены жюри –

Я объявляю ***1 конкурс.*** «Давайте познакомимся». Каждая команда строится лицом в круг. Начиная с капитана, каждый называет по очереди свое имя, вынося руку вперед. Потом капитан говорит: «Команда - …». Наш девиз:…» ***(Жюри по секундомеру засекает время)*** и команды дают клятву.

Объявляю ***2 конкурс*** «Беговая разминка» ***(бегут до финиша и обратно, передают эстафетную палочку).***

***3 конкурс*** называется «Ковер - самолет» ***(родители катят на одеяле ребенка).***

**Подведение итогов.**

***4 конкурс*** «Лошадки».

***5 конкурс*** «Лягушка – путешественница» ***(папа и мама кладут на плечи палку, ребенок виснет на ней, так бегут до финиша).***

***6 конкурс*** «Всем встать парами» ***(соперники садятся парами на пол, упираясь ступнями ног друг к другу и держась за руки, надо попытаться встать).*** Дается время 1 мин.

**Итоги жюри.**

***7 конкурс*** «Неуловимые шарики». Кто быстрей вытащит шарики из чашки с водой без помощи рук.

***8 конкурс*** «Спортивные трусы» **(бег в трусах большого размера».**

***9 конкурс*** «Наездники» ***(мама на четвереньках везет ребенка на спине).***

***10 конкурс*** «Дружочек» ***(в центр круга кладут обувь, на одну пару меньше, чем участников; все идут по кругу; по сигналу ведущего все участники должны быстро обуться в разную обувь).*** Тот, кому не досталась пара обуви, выходит из игры.

**Итоги жюри.**

***11 конкурс*** «Перетягивание каната».

Уважаемые гости, болельщики, зрители, уважаемое жюри! Вот и закончился наш спортивный праздник. Давайте поаплодируем командам, ведь они сегодня были самые сильные, самые ловкие, самые быстрые и выносливые. Мы сегодня поближе познакомились и крепче подружились друг с другом. Дети воочию увидели, что же умеют их мамы. Я думаю, что мы все сегодня почувствовали атмосферу праздника, сердечности, доброжелательности, уважение и понимание. И пусть нашим девизом навсегда станут простые слова *«Неразлучные друзья – взрослые и дети».*

Заключительное слово предоставляется председателю жюри…