Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребёнка детский сад № 28 «Светлячок» Туапсинского района Краснодарского края

Медико-педагогический контроль

физического развития детей в детском саду

подготовила

инструктор по ФК, воспитатель

Рыженкова Марина Григорьевна

г. Туапсе

2013г.

**Пояснительная записка**

В современных условиях полноценное воспитание и развитие здорового ребёнка возможно только при интеграции образовательной и лечебно-оздоровительной деятельности дошкольного учреждения и, следовательно, тесного взаимодействия педагогов и медицинских работников.

Одной из приоритетных задач дошкольного образования является: сохранение и укрепление здоровья детей, учитывая их индивидуальные особенности и обеспечение качественного образования без увеличения учебной нагрузки.

Качество  образования и его эффективность зависят от умения выделять  проблемы в работе  педагога при осуществлении  контроля.

Умение контролировать развитие ребёнка – необходимое профессиональное качество педагога. Каждому педагогу, работающему с детьми, чрезвычайно важно владеть элементарными приёмами (тестами), позволяющими судить об уровне развития и состояния здоровья воспитанников.

Тестирование позволяет выявить реальный уровень развития ребёнка и степень его соответствия возрастным нормам, а также определить отклонения и недостатки физического развития.

Результаты диагностики являются точкой отсчёта для прогнозирования особенностей развития ребёнка и подбора оптимального содержания обучения и воспитания, средств и приёмов адекватного педагогического воздействия.

Следует также отметить, что выявленная неравномерность в сроках созревания отдельных функций у детей позволяет определить их индивидуальные особенности и наметить оптимальные условия для нормального физического развития каждого ребёнка.

Медико – педагогический контроль может проводиться врачом или медсестрой совместно с заведующей, старшим воспитателем и инструктором по ФК. Форма  проведения зависит  от темы контроля.

Вопросы  раздела, требующие  быстрого  решения, рекомендуется выносить в оперативный  контроль, а вопросы,  нуждающиеся в серьезной  проработке - в  тематический.

Главное внимание необходимо уделить двигательному режиму, суммарно отражающему общую двигательную деятельность детей при свободных и организованных формах деятельности. Оценка двигательного режима проводится на основании комплекса показателей.

Работа по физическому воспитанию в дошкольных учреждениях начинается с распределения детей на группы: группы здоровья (первая, вторая, третья) и физкультурные группы (основная, подготовительная, специальная).

Организация работы по физическому развитию и оздоровлению не может идти сама по себе, она должна базироваться на педагогических и медицинских знаниях, взаимодополняющих друг друга.

**Карта медико – педагогического контроля физического развития детей (2011 – 2012 учебный год)**

**Группа подготовительная группа**

**Количество детей в группе: сент.-30 чел. май-27 чел.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Группа здоровья** | **Количество детей** | |
| **1 группа** | **23** | **24** |
| **2 группа** | **6** | **3** |
| **3 группа** | **1** | **0** |

**Физкультурные группы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **сентябрь** | | **май** | |
| **основная** | **26** | **основная** | **27** |
| **подготовительная** | **4** | **подготовительная** | **0** |
| **специальная** | **0** | **специальная** | **0** |

**Отклонения в физическом развитии**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **сентябрь** | | **май** | |
| **часто болеющие** | **2** | **часто болеющие** | **0** |
| **уплощение** | **2** | **уплощение** | **2** |
| **нарушение осанки** | **0** | **нарушение осанки** | **0** |

**Уровень физической подготовленности**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **сентябрь** | **Количество детей** | **%** | **май** | **Количество детей** | **%** |
| **высокий** | **6 чел** | **21%** | **высокий** | **14 чел** | **52%** |
| **средний** | **20 чел** | **69%** | **средний** | **12 чел** | **44%** |
| **низкий** | **3 чел** | **10%** | **низкий** | **1 чел** | **4%** |

**Итоговая таблица**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **сентябрь** | | **май** | |
| **Количество детей** | **%** | **Количество детей** | **%** |
| **29 чел** | **70%** | **27 чел** | **83%** |

Список детей подготовительной группы

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Фамилия Имя**  **ребёнка** | **Дата рождения** | **Диагноз** | **Группа здоровья** | **Физкультурная**  **группа** | **Рост**  **(см)** | **Вес**  **(кг)** |
| 1 | Агошко Полина | 14.07.05г. | - | 1 группа | основная | 124 | 25,0 |
| 2 | Азарьянц Аня | 21.07.05г. | - | 1 группа | основная | 121 | 28,0 |
| 3 | Андрющенко Юля | 22.05.05г. | - | 1 группа | основная | 116 | 22,0 |
| 4 | Бичвая Тимофей | 15.06.05г. | - | 1 группа | основная | 125 | 24,8 |
| 5 | Бутяева Настя | 15.02.05г. | - | 1 группа | основная | 116 | 22,5 |
| 6 | Валерджан Арман | 16.07.05г. | - | 1 группа | основная | 117 | 22,3 |
| 7 | Венченко Даниил | 23.04.05г. | туб инфицирован | 1 группа | основная | 121 | 20,0 |
| 8 | Гицалова Анфиса | 31.07.05г. | - | 1 группа | основная | 130 | 34,0 |
| 9 | Гриценко Мирон | 19.02.05г. | - | 1 группа | основная | 124 | 21,4 |
| 10 | Довженок Дима | 05.06.05г. | ЧБД | 2 группа | подготовительная | 118 | 20,2 |
| 11 | Калугин Семён | 29.07.05г. | ЗПР | 2 группа | основная | 121 | 22,2 |
| 12 | Козменко Даниил | 12.09.05г. | туб инфицирован | 1 группа | основная | 125 | 23,0 |
| 13 | Ланина Настя | 21.04.05г. | - | 1 группа | основная | 114 | 21,4 |
| 14 | Лубашов Женя | 27.01.06г. | - | 1 группа | основная | 114 | 20,5 |
| 15 | Манукян Арина | 07.09.05г. | - | 1 группа | основная | 114 | 26,0 |
| 16 | Милейчик Лера | 09.03.05г. | - | 1 группа | основная | 118 | 18,2 |
| 17 | Мурванидзе Ливан | 12.09.05г. | - | 1 группа | основная | 122 | 23,0 |
| 18 | Никитин Марк | 19.03.05г. | гастродуоденит | 3 группа | подготовительная | 120 | 21,0 |
| 19 | Падерова Юлиана | 12.09.05г. | - | 1 группа | основная | 122 | 23,1 |
| 20 | Петров Миша | 05.12.05г. | плоскостопие | 2 группа | Основная +специальные упражнения | 120 | 22,8 |
| 21 | Сафарян Давид | 28.02.05г. | ЧБД | 2 группа | подготовительная | 115 | 19,0 |
| 22 | Селютин Никита | 13.04.05г. | - | 1 группа | основная | 120 | 24,0 |
| 23 | Таловская Ира | 17.09.05г. | - | 1 группа | основная | 108 | 21,0 |
| 24 | Татаренко Даша | 27.10.05г. | - | 1 группа | основная | 118 | 19,5 |
| 25 | Хачетурьян Грачик | 12.06.05г. | Носовое кровотечение | 2 группа | подготовительная | 120 | 22,0 |
| 26 | Хремян Геворк | 12.09.05г. | - | 1 группа | основная | 108 | 23,0 |
| 27 | Черкашин Женя | 21.11.05г. | - | 1 группа | основная | 125 | 32,5 |
| 28 | Чиликян Артём | 12.10.05г. | Уплощение стопы | 2 группа | Основная +специальные упражнения | 116 | 21,0 |
| 29 | Яковлев Славик | 14.07.05г. | - | 1 группа | основная | 120 | 19,4 |
| 30 | Шпунтов Георгий | 01.07.05г. | - | 1 группа | основная | 123 | 21.5 |

Диагностика физической подготовленности детей подготовительной группы

2011 -2012 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Список детей  ф. и. ребёнка | Бег 30м | | Прыжки  в длину с места | | Прыжки вверх с места | | Метание вдаль | | | | Броски набивного мяча | | Подбра-сывание  мяча | | гибкость | | Бег на выносли-вость | | Уровень физической подготовленности | |
| правая | | левая | |
|  |  | **с** | **м** | **с** | **м** | **с** | **м** | **с** | **м** | **с** | **м** | **с** | **м** | **с** | **м** | **с** | **м** | **с** | **м** | **с** | **м** |
| 1. | Агошко Полина | **7.3** | **7.0** | **120** | **125** | **25** | **29** | **5,1** | **6,5** | **5,5** | **7,0** | **4,0** | **4,5** | **16** | **41** | **+7** | **+8** | **+** | **+** | **2.4** | **2.7** |
| 2. | Азарьянц Аня | **7.1** | **7.1** | **115** | **118** | **18** | **24** | **4,0** | **5,3** | **3,8** | **4,8** | **2,5** | **2,9** | **7** | **36** | **+2** | **+3** | **+** | **+** | **1,5** | **2,2** |
| 3. | Андрющенко Юля | **7.2** | **7.1** | **115** | **120** | **23** | **27** | **7,0** | **7,2** | **5,1** | **5,4** | **3,4** | **3,7** | **30** | **73** | **+5** | **+7** | **+** | **+** | **2,3** | **2,6** |
| 4. | Бичвая Тимофей | **7.0** | **6.9** | **135** | **140** | **22** | **23** | **10,0** | **11,2** | **6,0** | **7,3** | **4,5** | **5,7** | **13** | **40** | **+4** | **+5** | **+** | **+** | **2,4** | **2,8** |
| 5. | Бутяева Настя | **7.7** | **7.2** | **110** | **120** | **21** | **24** | **6,0** | **6,8** | **4,0** | **4,7** | **4,0** | **4,6** | **100** | **108** | **+12** | **+13** | **+** | **+** | **2,3** | **2,8** |
| 6. | Венченко Даниил | **7.3** | **6.8** | **120** | **130** | **28** | **29** | **10,0** | **10,5** | **6,0** | **6,5** | **4,5** | **4,8** | **45** | **45** | **+1** | **+2** | **+** | **+** | **2,4** | **2,6** |
| 7. | Варельджан Арман | **7.9** | **7.4** | **112** | **120** | **16** | **25** | **5,2** | **6,5** | **5,0** | **5,5** | **2,8** | **3,2** | **9** | **10** | **+3** | **+4** | **+** | **+** | **1,1** | **1,6** |
| 8. | Гицалова Анфиса | **7.7** | **7.6** | **112** | **115** | **17** | **18** | **4,1** | **4,5** | **4,0** | **4,2** | **3,1** | **3,8** | **3** | **9** | **+4** | **+5** | **+** | **+** | **1,5** | **1,6** |
| 9. | Гриценко Мирон | **7.4** | **7.1** | **120** | **140** | **24** | **25** | **10,0** | **10,5** | **5,8** | **6,0** | **3,2** | **3,3** | **7** | **8** | **+1** | **+2** | **+** | **+** | **1,8** | **2,0** |
| 10. | Довженок Дима | **6.8** | **6.7** | **130** | **135** | **26** | **27** | **7,5** | **11,5** | **5,8** | **7,5** | **3,1** | **5,8** | **40** | **85** | **+6** | **+13** | **+** | **+** | **2,5** | **3,0** |
| 11. | Калугин Семён | **8.0** | **7.9** | **90** | **100** | **11** | **18** | **4,0** | **4,5** | **3,0** | **4,0** | **1,5** | **2,9** | **3** | **8** | **+2** | **+3** | **+** | **+** | **1,0** | **1,0** |
| 12. | Козменко Даниил | **6.9** | **6.9** | **145** | **150** | **33** | **35** | **8,0** | **9,0** | **6,0** | **6,5** | **3,8** | **4,0** | **20** | **27** | **+2** | **+3** | **+** | **+** | **2,3** | **2,4** |
| 13. | Ланина Настя | **7.1** | **7.0** | **105** | **111** | **21** | **26** | **4,2** | **6,0** | **3,9** | **4,0** | **2,6** | **3,2** | **54** | **135** | **+1** | **+2** | **+** | **+** | **1,8** | **2,3** |
| 14. | Лубашов Женя | **7.6** | **7.5** | **116** | **120** | **26** | **27** | **5,4** | **7,0** | **4,7** | **6,0** | **3,8** | **4,0** | **12** | **23** | **+10** | **+10** | **+** | **+** | **1,8** | **2,1** |
| 15. | Манукян Арина | **7.8** | **7.2** | **95** | **115** | **21** | **24** | **5,8** | **6,0** | **5,0** | **5,5** | **4,0** | **4,5** | **100** | **110** | **+13** | **+14** | **+** | **+** | **2,4** | **2,8** |
| 16. | Милейчик Лера | **6.8** | **6.5** | **120** | **135** | **24** | **25** | **7,0** | **8,5** | **6,0** | **7,8** | **3,9** | **4,1** | **46** | **90** | **+14** | **+15** | **+** | **+** | **2,8** | **2,9** |
| 17. | Мурванидзе Ливан | **7.6** | **6.8** | **130** | **135** | **27** | **29** | **11,0** | **11,3** | **4,0** | **5,0** | **3,4** | **4,8** | **10** | **15** | **+7** | **+12** | **+** | **+** | **2,1** | **2,5** |
| 18. | Никитин Марк | **7.5** | **\_** | **140** | **\_** | **23** | **\_** | **5,7** | **\_** | **4,3** | **\_** | **3,0** | **\_** | **35** | **\_** | **+1** | **\_** | **+** | **\_** | **1,6** | **\_** |
| 19. | Падерова Юлиана | **6.7** | **6.7** | **120** | **125** | **28** | **29** | **5,7** | **6,1** | **4,8** | **5,0** | **3,5** | **3,6** | **74** | **75** | **+3** | **+4** | **+** | **+** | **2,5** | **2,6** |
| 20. | Петров Миша | **7.4** | **6.9** | **140** | **145** | **22** | **31** | **10,0** | **11,5** | **7,2** | **7,5** | **5,7** | **5,8** | **85** | **95** | **+12** | **+13** | **+** | **+** | **2,8** | **3,0** |
| 21. | Сафарян Давид | **7.0** | **\_** | **116** | **\_** | **22** | **\_** | **7,5** | **\_** | **4,0** | **\_** | **3,0** | **\_** | **14** | **\_** | **+5** | **\_** | **+** | **\_** | **1,9** | **\_** |
| 22. | Селютин Никита | **7.3** | **7.2** | **116** | **120** | **22** | **29** | **7,0** | **7,5** | **4,5** | **7,0** | **3,2** | **4,5** | **50** | **56** | **+7** | **+8** | **+** | **+** | **2,0** | **2,6** |
| 23. | Таловская Ира | **7.2** | **7.1** | **112** | **120** | **23** | **28** | **4,3** | **5,0** | **4,0** | **4,5** | **3,0** | **4,0** | **20** | **24** | **+8** | **+9** | **+** | **+** | **1,9** | **2,4** |
| 24. | Татаренко Даша | **7.8** | **7.2** | **120** | **125** | **23** | **27** | **5,0** | **6,0** | **4,0** | **5,2** | **2,0** | **3,0** | **12** | **14** | **+2** | **+5** | **+** | **+** | **1,8** | **2,3** |
| 25. | Хачетурьян Грачик | **6.9** | **6.8** | **130** | **135** | **22** | **30** | **7,5** | **8,0** | **7,0** | **7,5** | **5,1** | **5,7** | **26** | **32** | **+9** | **+10** | **+** | **+** | **2,6** | **2,9** |
| 26. | Хремян Геворк | **7.6** | **7.5** | **105** | **110** | **16** | **21** | **6,0** | **6,5** | **4,0** | **4,4** | **3,0** | **3,1** | **5** | **6** | **+4** | **+5** | **+** | **+** | **1.1** | **1,5** |
| 27. | Черкашин Женя | **7.7** | **7.6** | **110** | **120** | **22** | **23** | **6,7** | **7,1** | **5,8** | **6,8** | **4,5** | **5,0** | **50** | **51** | **+3** | **+4** | **+** | **+** | **1,9** | **2,4** |
| 28. | Чиликян Артём | **7.2** | **6.8** | **130** | **150** | **24** | **32** | **12,0** | **12,5** | **7,0** | **8,5** | **4,6** | **5,1** | **77** | **79** | **+12** | **+12** | **+** | **+** | **2,6** | **2,9** |
| 29. | Яковлев Славик | **7.2** | **7.0** | **130** | **135** | **23** | **30** | **7,9** | **11,0** | **4,2** | **5,0** | **3,0** | **3,5** | **10** | **81** | **+4** | **+5** | **+** | **+** | **1,9** | **2,4** |
| 30. | Шпунтов Георгий | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** | **\_** |

**Уровень физической подготовленности детей в подготовительной группе 2011 – 2012 г. г. (начало года)**

****

**Уровень физической подготовленности детей в подготовительной группе 2011 – 2012 г. г. (конец года)**

****

**Список литературы:**

1. Контроль физического состояния детей дошкольного возраста, Т.А. Тарасова, издательство Творческий центр, СФЕРА, Москва, 2006г.

2. Оценка физического и нервно-психического развития детей раннего и дошкольного возраста, Н.А. Ноткина, Л.И. Казьмина, Н.Н. Бойнович, издательство «Акцидент», Санкт-Петербург, 1998г.

3. Педагогический и медицинский контроль здоровья дошкольников в процессе занятий физическими упражнениями, С.О. Филиппова, издательство РГПУ им. Герцена, С.- Петербург 2000г.

4. «Здравушка», В.Л. Дружинина, Л.В. Абдульманова, Ростов-на-Дону, 2001г. 5. Двигательная активность ребёнка в детском саду, М.А. Рунова, издательство Мозаика - Синтез Москва,2000г. 6. Программа «Воспитания и обучения в детском саду», под редакцией М.А. Васильевой, В.В.Гербовой, Т.С. Комаровой, издательство Мозаика - Синтез Москва,2010г. 7. Физкультурные занятия в детском саду, подготовительная к школе группа детского сада, Л.И. Пензулаева, издательство Мозаика - Синтез Москва,2011г.