Советы родителям – **скольжение.**

* Начиная с 3-4лет, малыши с удовольствием скользят по льду с поддержкой одного или двух взрослых (с обеих сторон).
* После того как малыши освоят скольже­ние по прямой ледяной дорожке длиной 6-10м, они могут перейти на наклонную дорожку длиной до 20м.
* На горизонтальной ледяной дорожке можно поставить флажок и предложить детям доскользить до него с одного толчка («Захватим вражеское знамя»).
* Из палок можно соорудить над дорожкой «дуги» высотой 50см, которые при сколь­жении нельзя задевать («Проезжаем в тун­неле»).
* Положите на ледяную дорожку какой-либо предмет (снежок, кубик) и предло­жите ребенку во время скольжения нагнуться и поднять его, а на конечном пункте – у флажка положить его. Делать это нужно без остановок и паде­ний.
* Детям 6 лет можно разрешить скатываться на ногах с небольших (до 1 м высотой) деревянных горок.
* Не разрешайте кататься детям на ледяных дорожках и с горок более 20-30мин.

