Тема: «Комнатные растения дарят здоровье».

*Цель*: Дать детям знания о том, что комнатные растения не только украшают наши дома, но и оздоравливают человека.

*Программные задачи:*

Систематизировать знания детей о растениях лекарях: алоэ, каланхоэ, герань.

Учить детей описывать внешний вид растения, правильно используя название частей растения (корень, стебель, лист, цветок).

Закрепить знание детей о комнатных растениях, совершенствовать навыки ухода за ними.

Дать детям представления о профессиях людей, которые работают в оранжерее.

Обогащать знания детей о том какую пользу приносят комнатные растения людям.

Активизировать словарь детей: оранжерея, селекционер, садовник, цветовод, ученый.

*Предварительная работа*: чтение сказки Б. Вовк «Чьи Цветы лучше?», беседы о комнатных растениях, их пользе, способах ухаживания за ними, заучивание стихов и загадок о комнатных растениях.

*Продуктивная деятельность*: изготовление паспортов для комнатных растений в группе с детьми совместно, выполнение домашнего задания в виде рисунка «Мой любимый цветок».

*Оборудование:* Интерактивная доска, слайд-шоу «Путешествие в оранжерею»; комнатные растения: герань, алоэ, каланхоэ, фиалки узумбарские.

*Ход занятия:*

В.Ребята, нам сегодня в сад принесли необычную посылку. (Показывает).

Как выдумаете, что в ней может быть? От кого пришла посылка? (ответы детей). Молодцы.

Давайте посмотрим, что в ней? (Воспитатель достает диск.) Кто знает, что это такое? (Диск). Интересно, что на нем может быть? (Выслушивает предположения детей). Это непростой диск это приглашение на экскурсию в оранжерею. А кто из вас знает, что такое оранжерея? (ответы детей). Правильно, молодцы. Итак, я приглашаю вас на экскурсию в оранжерею.

Слайд 1 «Оранжерея»

-Посмотрите, ребята, какое необычное здание.Чем оно отличается от наших домов? Правильно, стены и потолок у него из стекла. Почему? Для чего это нужно?

Оранжерея это помещение или здание, в котором выращивают разные растения. А что нужно для хорошего роста растений? (Свет, тепло, влага) Правильно. Оказывается стекло хорошо пропускает солнечный свет, позтому при постройках оранжерей теплиц для дома часто используют этот материал

-Какие растения могут выращивать в оранжерее? (ответы). А еще там выращивают необычные экзотические растения. Но сегодня мы с вами пришли в оранжерею, чтобы узнать много нового и интересного о растениях.

Каких? Вы узнаете, если отгадаете загадку.

Эти растения небольшие,

Но чудесные такие,

В каждом доме они живут,

Создают для нас уют. ( Комнатные растения).

Слайд 2 «Красивые цветущие растения»

Зимой. Когда природа отдыхает, и за окнами серый, ветреный, почти бесснежный пейзаж, как будто по велению волшебной палочки, мы с вами переместились из зимы в лето. Посмотрите, как здесь красиво! Какое настроение у вас, когда вы любуетесь цветами?

Цветы это прекрасное творение природы. Цветы приносят людям особую радость, поднимают настроение… Цветы как парящая музыка…

Нет ничего прекраснее цветов,

Пришедших в наши тихие жилища.

Они пришли из глубины веков,

Чтоб сделать жизнь возвышенней и чище.

Физминутка: «Цветы»

1.2.3-выросли цветы.

К солнцу потянулись высоко,

Стало им приятно и тепло.

Ветерок пролетал - стебельки покачал.

Влево качнулись - низко пригнулись.

Вправо качнулись - низко пригнулись.

Ветерок убегай - ты цветы не сломай,

Пусть они цветут, растут

Людям радость несут.

Слайд 3

-У нас в группе тоже есть комнатные растения. Кто за ними ухаживает? Как вы думаете, кто ухаживает за растениями в оранжерее?

Посмотрите, в оранжерее за растениями ухаживают цветоводы, садовники и ученые - селекционеры, которые выводят новые сорта удивительных, красивых растений.

Слайд 4 «Алоэ»

-Ребята, мы с вами рассмотрели много красивых цветущих растений. А сегодня мы познакомимся с другими замечательными свойствами растений Эти растения не только украшают наши жилища, но еще и полезны человеку.

-А чем они полезны? (они красивые, очищают воздух, увлажняют воздух, поднимают настроение и т. д.)

Слайд 4 «Алоэ»

Посмотрите на это растение. Как оно называется? Что вы о нем знаете?

(Алоэ). Какой у него стебель? Как расположены листья? В народе это растение называют столетник. Как вы думаете почему? (Ответы детей)

На самом деле это название дано столетнику за то, что он очень редко цветет, если живет дома,- раз в сто лет.

-А как вы думаете надо поливать алоэ? (ответы детей).

В. Да, алоэ надо поливать умеренно, и не ставить под прямые солнечные лучи. Ребята, посмотрите алоэ растение колючее, не имеет красивых листьев и цветов, но во многих домах оно растет. Почему? Правильно, потому, что оно обладает лечебными свойствами.

- Из листьев алоэ добывают сок он очень горький, но это и есть самое лечебное в алоэ. Если вы раните ногу, надо привязать к ране кусочек листика - боль пройдет, и рана быстро заживет. А еще сок алоэ помогает от насморка. Нужно развести его с водой и закапывать.

Слайд 5 «Каланхоэ лечебное, декоративное цветущее»

А вот и другое растение. Как оно называется? Его называют каланхоэ. Чем оно похоже на алоэ? Правильно у него тоже мясистые листья и древовидный стебель. А чем они отличаются? У каланхоэ листья без колючек и форма листа другая сердцевидная.

-А как же помогает каланхоэ людям? В листьях тоже находится лечебный сок, но его можно закапывать в нос при насморке. Каланхоэ называют комнатным «женьшенем». Препараты из его листьев применяют при лечении ран, ожогов, обморожений, используют при лечении воспаления дёсен, глаз. Сок добавляют в крема и лосьоны.

Ребята, вы знаете, ученые-селекционеры вырастили декоративные - цветущие сорта каланхоэ. Цветет кланхоэ очень часто, цветки бывают белые, розовые, желтые, красные. Уход заключается в умернном поливе и его надо прятать от солнечных лучей. Алоэ и каланхоэ родом из Америки.

Упражнение на релаксацию.

Давайте расслабимся и восстановим наши силы.

Реснички опускаются, глазки закрываются.

Мы спокойно отдыхаем, сном волшебным засыпаем.

Дышится легко, ровно, глубоко.

Руки, ноги отдыхают, шея не напряжена и расслаблена.

Губы чуть приоткрываются,

Все спокойно расслабляются. Дышится легко, ровно, глубоко.

Слайд 6 «Герань»

Посмотрите, а вот еще одно интересное растение. Кто знает, как называется это красивое, цветущее растение? (герань зональная). Может быть, кто-то расскажет стихотворение о герани.

В зеленой травке новой

Кругом куда ни глянь

Растет цветок лиловый

Зовут его герань.

Расскажите, какая она? Она напоминает кустик, у нее прямой стебель, листья округлой формы, ярко-зеленые. Герань обильно цветет. Цветки разного цвета: розового, красного, белого и бордового. Это растение любит солнце и обильную поливку. Оказывается, если листик герани немного помять, аккуратно вложить в ухо, то ухо перестанет болеть. Если протереть виски листиком перестанет болеть голова. За 5 минут герань убивает все микробы, которые находятся в метре от нее.

-А у кого из вас дома растут лечебные растения?

-Как одним словом можно назвать эти зеленые растения? (доктора, врачи, лекари).

Д/и «Выбери растение-лекарь». (Из разных видов растений выбрать те, о которых мы говорили.)

Дети вам понравилась наша экскурссия? Что нового, интересного вы сегодня узнали о комнатных растениях?

Сегодня во время экскурсии мы познакомились с комнатными растениями, которые не только украшают наши дома, но и укрепляют здоровье.