КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

**«СЕМЬЯ И ТЕЛЕВИЗОР»**

 Телевидение – это самое мощное средство массовой информации, оно занимает одно из главных мест в жизни многих детей. Почти в каждой семье имеется один, два, а – то и три телевизора. Для детей просмотр телепрограмм стал главным развлечением, которому они уделяют почти все свое свободное время.

 Если все члены семьи бездумно проводят перед телевизором все свое свободное время, то общение между детьми и родителями сводится к минимуму, а это влияет на характер взаимоотношений в семье. Ребенку некогда общаться с друзьями, гулять на свежем воздухе, так как это время украдено у ребенка телевизором.

 Родители не должны недооценивать вред, который телевидение наносит умственному и физическому здоровью детей. Ребенок мало двигается, а во время просмотра телепрограмм часто перекусывает готовыми закусками, в которых содержится много соли и сахара. Случается и так, что телевидение становится для детей источником ненормативной лексики, которую, затем, дети используют в общении со своими сверстниками в детском саду.

 Но телевидение может сыграть и положительную роль, для этого родителям следует тщательно выбирать программы для просмотра. Когда ребенок смотрит познавательные программы, он узнает о чудесах природы, загадках истории. Если вы смотрите интересную передачу всей семьей, у детей появляется возможность провести время со своими родителями, обменяться мнениями по поводу той или иной телепрограммы, таким образом, дети быстрее научатся критически анализировать увиденное на экране.

 Родителям необходимо строго ограничивать время, которое ребенок проводит перед телевизором. Лучше помочь ребенку заранее выбрать те передачи, которые ему хотелось бы посмотреть в течении недели. Родители обязательно должны знать, какие программы смотрит их ребенок.

 Не позволяйте ребенку смотреть телевизор во время обеда или ужина, пусть это время будет вашим – семейным.

 Если телевизор становится источником конфликтов в семье, попробуйте провести такую акцию, как «ДЕНЬ БЕЗ ТЕЛЕВИЗОРА», организуйте взамен совместную экскурсию в музей, театр или просто отдых на природе и вы увидите, как ваш ребенок освободился от власти голубого экрана, да и вы тоже!!!

Подготовила: воспитатель Шугалей Н.П.

ГБДОУ № 20

2013 год