*Сценарий спортивного праздника с взрослыми для детей старшего дошкольного возраста*

**«Возьмите меня в космонавты!»**

*Участники:* две команды - команда взрослых и команда детей.

*Предварительная подготовка:* зал празднично украшен, в ходе праздника используется макет летающей тарелки, для детей и взрослых – грамоты, эмблемы команд.

*Инопланетянин* – взрослый.

***Задачи:*** создать для детей и взрослых веселое праздничное настроение. Поспособствовать сближению родителей и детей.

***Цель:*** способствовать появлению спортивных увлечений, стремления заниматься спортом. Формировать стремление участвовать в творческой деятельности. Воспитывать дружелюбие и взаимопомощь.

**Ход занятия**

Входят под музыку команда детей и команда взрослых (для каждой команды своя музыка).

***Ведущий:*** Здравствуйте, дороге участники! Сегодня у нас необычное спортивное состязание. Встречаются две команды. По итогам нашего соревнования мы узнаем, кто готов совершить космическое путешествие. Итак, мы начинаем! Для успешного прохождения всех эстафет, необходима разминка.

**Разминка (по музыку)**

***Ведущий:*** полет в космическом корабле требует большой ловкости. И для будущих космонавтов…

**Эстафета первая: «Не застрянь!»**

*Для каждой команды на полу разложены по три обруча. Нужно надеть на себя обруч, опустить его вниз и перешагнуть.*

Под музыку на середину зала вылетает летающая тарелка. Затем появляется инопланетянин.

***Ведущий:*** Ой! Что такое? Кораблекрушение?

***Инопланетянин:*** Это тарелкокрушение! Мой космический аппарат пришел в негодность (хватается за голову). Как же я теперь вернусь на свою родную Шелезяку?

***Ведущий:*** Не отчаивайся, инопланетный гость, у нас целых две команды будущих космонавтов. И если ты поможешь нам в учении , мы построим для тебя новый космический корабль. Правда, ребята? (Да!) А наши родители согласны? (Да!) Тогда за ваше обучение берется специалист!

***Инопланетянин:*** О, какая удача! Тогда первым делом я проверю, насколько вы дружны. В космосе взаимовыручка – первое дело!

**Эстафета вторая: «Донеси шарик»**

*По два человека несут шарик, зажав его между ракетками.*

***Инопланетянин:*** А теперь посмотрим, как вы справитесь с невесомостью на космическом корабле.

**Эстафета третья: «Фитболы»**

*Прыгают на мячах – прыгунах, надувных с рогами.*

***Ведущий:*** Нам очень нравятся твои задания, инопланетянин. Мы скоро станем почти профессионалами. А хочешь, мы расскажем тебе, что случилось, когда мы хотели стать военными и готовились сами?

**Спортивная разминка: «Фуражка» (под музыку)**

***Инопланетянин:*** Спасибо, так все здорово! А я хочу с вами поиграть в игру, которую любят на нашей планете.

**Спортивный конкурс «Фонтан»**

*Инопланетянин без остановки разбрасывает шарики из надувного бассейна в разные стороны. Дети собирают шарики обратно в бассейн. Если он опустеет, выигрывает инопланетянин, если в нем все время находится разное количество шаров, то дети.*

***Ведущий:*** ребята и инопланетянин очень устали – им надо отдохнуть. А пока конкурс для взрослых.

**Спортивный конкурс «Кто дольше попрыгает на скакалке»**

***Ведущий:*** Мы уже почти готовы лететь в космос. Нам не хватает только космического корабля. И тебе, наш друг инопланетянин, тоже пора домой. Поэтому объявляется конкурс на лучший космический корабль ( дети и взрослые строят корабль из крупных блоков)

***Инопланетянин:*** (выбирает корабль) и перед тем, как улететь на свою планету, я хочу вас отблагодарить и наградить. Пожалуйста, музыку!