Конспект непосредственно образовательной деятельности по развитию движений

Тема: **«У солнышка в гостях»**

2 ранняя группа

**Цель**: охрана и укрепление здоровья детей, совершенствование функций организма, полноценное физическое развитие; формирование основ здорового образа жизни.

**Программное содержание.**

**Продолжать формировать:**

- формировать у детей потребность в ежедневной, активной двигательной деятельности;

- продолжать формировать умение ходить стайкой в одном направлении;

- упражнять в ходьбе с преодолением препятствий;

- формировать умение ходить по ограниченной поверхности;

- формировать умение быстро реагировать на сигнал;

- закреплять умение отталкивать мяч двумя руками;

- поощрять самостоятельные действия;

- дать представления о форме (круглое);

- формировать умение действовать в соответствии со словами взрослого.

**Развивать**:

- развивать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку во время ходьбы;

- быстроту, ловкость, координацию движений, равновесие;

-основные психические процессы: внимание, эстетическое восприятие, память, мышление;

- совершенствовать ориентировку в пространстве.

**Воспитывать:**

самостоятельность, смелость, активность; положительное эмоциональное отношение, интерес к двигательной активности.

Создать комфортные условия для двигательной активности в непосредственно образовательной деятельности. Осуществлять индивидуальный и дифференцированный подход к каждому ребёнку в процессе НОД.

**Обогащение словаря**: оконышко, нарядись, малолетки.

**Активизация словаря**: солнышко, желтое, круглое.

**Оборудование:** обручи, гимнастическая доска, мяч, игрушка солнышко.

**Предварительная работа**:

**Рассматривание:** иллюстраций к потешкам, к сказке «В гости к солнышку».

**Чтение книги:** потешки о солнышке.

**Ход НОД.**

**Игровая мотивация.**

- Ребята, сегодня солнышко ждет нас в гости. Все пошли за мной.

**I. Вводная часть.**

Ходьба стайкой. Ходьба с высоким подниманием ног, переступая из обруча в обруч.

Солнышко, солнышко,  
Выгляни в оконышко!  
Солнышко, нарядись,  
Красное, покажись!  
Ждут тебя детки,  
Ждут малолетки.

- А вот и солнышко – колоколнышко. Оно круглое, желтое и веселое. Солнышко хочет посмотреть, чему научились наши дети.

**II. Основная часть**

ОРУ

1. «Хлопки в ладоши». И.п.: стоя, ноги слегка расставить, руки за спиной. Поднять руки вверх, хлопнуть в ладоши. Вернуться в и.п. (3 раза)

2. «Достань носочки». И.п.: сидя, ноги врозь, руки в упоре сзади. Наклониться, потянуться руками к носочкам. Вернуться в и.п. (3 раза)

3. «Спрячь колени». И.п.: стоя, ноги слегка расставить. Присесть, обхватить руками колени. Вернуться в и.п. (3 раза)

4. «Веселые ноги». И.п.: стоя, ноги слегка расставить, руки опущены. Дети делают пружинку (4 раза).

Ходьба за воспитателем.

ОВД.

1. «Прокати мяч». Сажаем детей на расстоянии 50 см от себя, катаем мяч поочередно каждому ребенку. (3-4 раза)

«Ты поймай веселый мяч, Мне верни его, не прячь».

2. «Пройди по мостику». Ходьба по ребристой доске. (2 раза)

П/и «Бегите ко мне» (2 раза)

**III. Заключительная часть**

Спокойная ходьба за воспитателем.

Ребята, давайте ляжем и погреемся на солнышке. Релаксация под аудиозапись.

Хорошо нам было с солнышком, но пора уже прощаться.

- До свидание солнышко.