Воспитатель вносит корзинку с овощами и фруктами.

Проводится игра «Вершки – корешки».

-Названия, каких овощей вы знаете? (дети называют)

-Любите ли вы сказки? (да)

-Вспомните, пожалуйста, русскую народную сказку, в которой люди и животные тянут из земли огромный овощ, но вытянуть не могут. Как назывался этот овощ? (репа.)

-Давайте вспомним сказку «Приключения Чиполлино». Назовите героев этой сказки, у которых имена являются названиями овощей (ответы)

-Об овощах можно прочитать не только сказках, но и в стихах.

Хозяйка однажды с базара пришла,
Хозяйка с базара домой принесла:
Картошку,
Капусту,
Морковку,
Горох,
Петрушку и свеклу.
Ох!…

Вот овощи спор завели на столе –
Кто лучше, вкусней и нужней на земле:
Картошка?
Капуста?
Морковка?
Горох?
Петрушка иль свекла?
Ох!..

Хозяйка тем временем ножик взяла,
И ножиком этим крошить начала:
Картошку,
Капусту,
Морковку,
Горох,
Петрушку и свеклу.
Ох!..

Закрытые крышкою, в душном горшке,
Кипели, кипели в крутом кипятке:
Картошка,
Капуста,
Морковка,
Горох,
Петрушка и свекла.
Ох!..
И суп овощной оказался не плох!

-Ребята, скажите, какие овощи купила хозяйка. (Ответы.)

Игровое упражнение «Огород».
- Дети, а откуда берутся овощи на огороде? (их сажают). Давайте и мы посадим огород! – поочередно обращаюсь к детям: Что ты будешь сажать?
- Мы посадили много овощей, но чтобы они выросли за ними надо ухаживать, а как? (полоть, поливать, рыхлить землю). Ответы дети сопровождают действиями.

-У каждого человека есть своя биография, т.е. история жизни. «Биография» есть и у каждого овоща.

Кругла, рассыпчата, бела,
На стол она с полей пришла.
Ты посоли ее немножко.
Ведь, правда, вкусная …..?(картошка)

 -Правильно, это картофель. Мы настолько привыкли к нему, что не можем представить свою жизнь без этого овоща, считаем его чуть ли не самым древним продуктом на нашем столе. Но это не совсем так.
Родиной картофеля является Южная Америка (им питались индейцы). А когда он появился у нас, в России? Считается, что первый мешок картофеля прислал из Германии Петр I. Картофель называли «земляным яблоком». Однако ели его в основном горожане, т.к. крестьяне к новому овощу отнеслись враждебно. А в XIX в., Николай I приказал сажать картофель всем. Сегодня картофель является одним из важнейших продуктов питания населения многих стран мира. Картофель в народе называют «вторым хлебом». Почему, как вы считаете? (ответы)

- Какие блюда из картошки вы знаете? (ответы)

Игра «Клубеньки»

Дети садятся на корточки. Все они — клубеньки картошки. Педагог обращается к одному из них со словами: «Клубенек, клубенек, расскажи про свой денек». Этот клубенек называет какое-либо свойство картофеля.

Красный нос в землю врос,
А зеленый хвост – снаружи.
Нам зеленый хвост не нужен,
Нужен только красный нос. (Морковь.)

-В далекие средние века морковь считали лакомством гномов. Существовало поверье: если вечером отнести в лес чашку с пареной морковью, то утром найдешь вместо моркови слиток золота.
Но это легенда, а в действительности люди употребляют морковь уже 4000 лет. На территорию России она попела в незапамятные времена, знали ее еще в Древней Руси, а в 16 веке морковным соком на Руси лечили болезни сердца, печени и носоглотки.

Привязан кустик к колышку.
На кустике – шары:
Бока, подставив солнышку,
Краснеют от жары. (Помидоры.)

-Родина помидоров - Южная Америка. Помидор ещё называется "томат". Однако чаще томаты у нас, как и во всей Европе, называют помидорами от французского "яблоки любви". Это поэтическое название французы дали новому овощу за ярко-красную окраску плодов.

Долгое время в европейских странах помидоры считались декоративным растением. В Германии горшками с помидорами украшали комнаты, во Франции - беседки, в Англии и России их выращивали в оранжереях среди редких цветов.

Нужнее всех из овощей,
Для винегретов и борщей.
Из урожая нового
Красавица лиловая. (Свекла.)

Свекла у древних персов считалась символом ссор, раздора и сплетен. Кто хотел насолить сопернику или недругу, тайно подбрасывал ему в дом ветвистую дикорастущую свеклу.

Сейчас свекла – это один из видов овощей, который непременно нужно включать в свой пищевой рацион, если вы хотите поддерживать здоровый образ жизни. В свекле содержится большое количество таких элементов как: витамины, клетчатка, минеральные вещества (железо, калий, магний). Наличие свеклы в пищевом рационе может способствовать очистке сосудов, укрепить здоровье нервной системы

Золотая голова - велика, тяжела.

Золотая голова - отдохнуть прилегла.

Голова велика, только шея тонка (тыква)

-Поздней осенью и зимой особенно полезна тыква.

**С наступлением осени все реже и реже появляется на небе солнышко и куда бы вы думали, оно девается? Древние люди считали, что боги прячут солнце в тыкву, ведь именно к этому времени тыква становится золотой.**

-Что готовят из плодов тыквы? (салаты, соки, напитки, пекут оладьи, варят кашу)

-А ещё из тыквы варят супы, пюре, икру, варенье, повидло, цукаты, ее добавляют к тесту, выпекая хлебные изделия. А во Франции едят не только плоды тыквы, но и концы молодых плетей. Очищенные и сваренные в соленой воде, они по вкусу напоминают спаржу.

По содержанию целебных веществ тыква превосходит многие другие овощи.

Врачи рекомендуют людям с нарушениями зрения употреблять тыкву и тыквенный сок. Также этот овощ очень полезен людям, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Отваром мякоти утоляют жажду и снижают жар у больных. Растертые с медом семена тыквы - одно из старинных глистогонных средств. Тыква считается лучшим овощем для диетического питания.

Игра «Тыковка»

Дети встают в круг. Один из них садится в центр круга. Все дети ходят вокруг него и поют: «Ты расти скорее тыква, вот такой ширины, вот такой высоты, вот такой красоты. Вырасти-подрасти (называется имя какого-либо ребенка из круга) накорми (вылечи). Ребенок в центре круге говорит, чем он может накормить или вылечить названного ребенка. Затем в круг становится названный ребенок, и игра продолжается.

 Кругла, а не шар,
 С хвостом, а не мышь,
 Желта, как мед,
 А вкус не тот. (Репа.)

Репа - популярный персонаж русских народных сказок. Вот одна из них. В глухой [деревеньке](http://www.phytology.ru/derevya/) жила в печали одинокая женщина. Как-то она сходила на [огород](http://www.phytology.ru/ogorod/ogorod.html), принесла крепенькую репку и поставила ее в печь парить. И вдруг случилось чудо: вместо репки из печки выпрыгнула сероглазая ладненькая девочка. Обрадовалась женщина и назвала появившуюся дочку Репкой.

Выросла Репка, стала красавицей, вышла замуж и родила сына-богатыря. С той поры считается, что репа прибавляет силы былинным богатырям, защищающий родной край.

Что за скрип, что за хруст?
Это что еще за куст?
Как же быть без хруста,
Если я … (Капуста.)

-Капуста упоминалась еще в древних преданиях и сказаниях.

- Капуста была известна еще древним жителям Египта. Отварную капусту египтяне подавали в конце обеда как сладкое блюдо. А известный математик Древней Греции писал, что капуста «….представляет из себя овощ, который поддерживает постоянно бодрость и веселое спокойное настроение духа». Со временем люди научились приготовлять из капусты множество различных блюд.

-Какие блюда из капусты вы знаете? (салаты, щи, пироги с капустой, солянку, борщ)

 -Научились капусту солить и квасить... Уже тогда они заметили, что капуста не только очень вкусна, но и чрезвычайно полезна для человеческого организма.

\_«Капустное семейство» весьма многочисленно. В нем есть капуста: белокочанная, краснокочанная, савойская, брюссельская, пекинская, кольраби, цветная.

-Существует большое количество народных пословиц, поговорок и загадок об овощах.

· Каждому овощу свое время.

· Лук от семи недуг.

· Морковь прибавляет кровь.

· Капуста любит воду да хорошую погоду.

· Горе луковое (т.е. незадачливый, неуклюжий человек).

· Надоел хуже горькой редьки.

-Ребята, давайте вспомним, где купила овощи хозяйка из стихотворения Юлиана Тувима «Овощи» (ответы)

- Да, хозяйка купила овощи на базаре (рынке).

Где ещё можно взять овощи? ( можно купить в магазине,

 самим вырастить на огородной грядке),

Что растет на нашей грядке?
Огурцы, горошек сладкий,
Помидоры и укроп,
Для приправы и для проб.
Есть редиска и салат –
Наша грядка – просто клад.

Дидактическая игра «Уберем урожай».

Игра сопровождается игровыми действиями.

- Как убирают овощи? (детские варианты ответов)

-Каждый овощ убирают разными способами.

-Как убирают морковь?

 - Морковь выдергивают из земли. Как вы думаете, какие ещё овощи так убирают? (морковь, свеклу, репу, редис дергают)

 - Какой из овощей срезают? (тыкву, капусту, кабачки).

 - Какой из овощей срывают? (огурцы, помидоры, горох).

- Какой из овощей выкапывают? (картофель)

-Скажите, где обычно бывают грядки? (На огороде.) Но ведь огороды бывают разные.

...Замарашка рук не мыл.
Месяц в баню не ходил.
Столько грязи, столько ссадин!
Мы на шее лук посадим,

Репу – на ладошках,
На щеках – картошку,
На носу морковь взойдет –
Будет целый огород!

-Вам нравится подобный огород? (нет)

-Лучше представьте себе такую картину: за окном – стужа, снега намело столько, что ни клочка земли не видно. А в квартире свисают плети огурцов, красуются, словно шары на новогодней елке, краснобокие помидоры, зеленеют на подоконнике укроп, лук, петрушка...

-Это не сказка, а реальность. Подобное занятие – дело старинное, с давних пор известное на Руси. Домашним земледелием можете заняться и вы, ребята. Начинать нужно с самого простого, например, вырастить зеленый лук. Польза будет двойная: и витамины круглый год, и возможность лучше изучить растительный мир.

Видите, как разнообразны овощные культуры. Овощи – это ценный продукт - питания и корм для животных (есть кормовые сорта), овощи – это витамины и лекарства. Их можно выращивать не только на полях и огородах (т.е. в открытом грунте), но и в парниках и теплицах, и даже дома.

Посадка лука в ящики.