|  |
| --- |
|  Утверждаю заведующая МАДОУ  «Детский сад № 16» Бакулина М.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| ***Перспективное планирование в средней группе*** |
| Месяц/неделя | тема | Программное содержание |
| сентябрь |
| 1 неделя | Детский сад | Учить прокатывать мяч по наклонной доске.Учить ходить по доске, лежащей на полу.Учить детей самостоятельно строиться в пары.Продолжать учить ползать на четвереньках.Закреплять умение в подпрыгивании на месте на двух ногах приземляться мягко.Закреплять умение подниматься на ладонях и коленях по подъёмному скату.Закреплять умение перелезать через предметы.Закреплять умение сохранять равновесие в ходьбе с перешагиванием.Совершенствовать навыки ходьбы и бега по залу врассыпную, не наталкиваясь друг на друга.Развивать творчество и выразительность движений. |
| 2 неделя | Овощи - фрукты |
| 3 неделя | Развлечение «Волшебные превращения» |
| Грибы-ягоды, кусты, охрана природы |
| 4 неделя | Досуг «Здравствуй, осень золотая» |
| Осень и её признаки |
| октябрь  |
| 1 неделя | Игрушки  | Учить бросать мяч в вертикальную цель пр. и лев. рукой способом вперёд – снизу.Упражнять в выполнении прыжков с продвижением вперёд на двух ногах.Закреплять умение принимать правильное и. п. для ног при прокатывании мяча двумя руками снизу.Закреплять умение выполнять подлезание на ладонях и коленях с ходу, не задевая шнур.Закреплять умение в прокатывании мяча взрослому.Закреплять умение подлезать под шнур, натянутый на высоте 40-50 см.Совершенствовать умения в подпрыгивании на месте.Совершенствовать умения ходить и бегать за ***И.*** в разных направлениях с различным положением рук. |
| 2 неделя | Я в мире «человек» |
| 3 неделя | «Непослушные мячи» (развлечение) |
| Мой город |
| 4 неделя  | Досуг«День здоровья» |
| Мониторинг  |  |
| ноябрь |  |  |
| 1 неделя | Домашние животные | Упражнять в прокатывании малого мяча одной рукой снизу.Упражнять в умении сохранять равновесие после поворота на 90 ᵒ при спрыгивании с куба.Упражнять в беге из и.п. стоя спиной к направлению движения.Закреплять умение принимать правильное и.п. при спрыгивании с куба.Закреплять умение лазанья по гимнастической стенке, правильно захватывая рейку руками и ногу ставя на середину ступни.Закреплять умение придавать точное направление малому мячу при прокатывании. |
| 2 неделя | Дикие животные + лягушка |
| 3 неделя |  «Мыши на прогулки» (развлечение) |
| Я и моя семья |
| 4 неделя | Досуг «ПДД – красный, жёлтый, зелёный» |
| Одежда  |
| декабрь |  |  |
| 1 неделя | Зимушка-зима | Учить детей самостоятельно сравнивать траекторию полёта мешочка при броске в корзину и в обруч.Учить детей при прыжках в высоту с места энергично отталкиваться.Учить детей вращать скакалку, согласовывая вращение с подпрыгиванием.Упражнять в умении придавать мячу точное направление при броске в горизонтальную цель замахом от груди двумя руками.Закреплять умение переходить от бега к лазанию по гимнастической стенке, поднимаясь повыше и спускаясь до конца, не пропуская реек. |
| 2 неделя |  Дикие птицы  |
| 3 неделя | Развлечение «Три поросёнка» |
| Транспорт |
| 4 неделя | Досуг «Цок-цок, лошадка» |
| Новый год, ёлка |
| январь |  |  |
| 2 неделя | Неделя театра. Нар. культура, традиции | Упражнять в использовании взмаха рук для увеличения дальности полёта в прыжках в длину с продвижением вперёд.Развивать силу мышц рук при прокатывании набивных мячей.Совершенствовать умения бегать в колонне.Совершенствовать умения ходить в разных направлениях с различным положением рук.Совершенствовать умения бегать в разных направлениях с ловлей и увёртыванием.Совершенствовать умения прыгать на двух ногах с продвижением вперёд |
| 3 неделя | Неделя театра. Народная культура |
| 4 неделя | Досуг на улице«Зимние забавы» |
| Комнатные растения |
| февраль |
| 1 неделя | Дом, в котором ты живёшь | Учить детей ходить и бегать между двумя линиями; в колонне со сменой ведущего, находить своё место в строю.Учить детей катать мяч друг другу.Закреплять умение ходить по доске, лежащей на полу.Закреплять умение выполнять подскоки вверх на месте, поворачиваясь вокруг себя.Совершенствовать умения ходить по ограниченной поверхности, сохраняя равновесие.Совершенствовать умения ходить приставным, мелким и широким шагом.Совершенствовать умения ходить по кругу с изменением направления. |
| 2 неделя | Посуда |
| 3 неделя | Досуг «Мы военные»  |
| День защитников Отечества |
| 4 неделя | Мебель |
| март |
| 1 неделя | Весна – красна, признаки | Учить детей ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; выполнять кувырок вперёд. Учить детей прокатывать мяч в ворота.Учить детей ходить по наклонной доске с поворотом кругом и бегать с неё.Закреплять умение метать мешочек в гориз. цель пр. и лев. рукой.Закреплять умение бросать мяч вверх и ловить его.Закреплять умение прыгать с приземлением в определённое место.Совершенствовать умения прыгать вверх на двух ногах; прыгать с ноги на ногу.Совершенствовать умения прыгать с приземлением в определённое место.Совершенствовать умения катать обруч в произвольном направлении. |
| 2 неделя | 8 марта – мамин день |
| 3 неделя | Досуг «В гостях у Мишутки» |
| Предметное окружение. Из чего и для чего. Ткань. |
| 4 неделя | Здоровейка. Береги своё здоровье. В гости к Мойдодыру. |
| апрель |
| 1 неделя | Неделя детской книги. | Учить детей ходить по гимнастической скамейке с одновременным движением рук (шаг левой – руки в стороны, правой – руки вниз) и спрыгивать с неё в конце.Упражнять в ходьбе и беге врассыпную с остановкой на сигнал; в лазании под шнур; в прокатывании мячей между предметами; в метании мешочков в горизонтальную цель.Закреплять умение прыгать последовательно через 6-8 косичек и невысокие предметы.Совершенствовать умения бросать мяч двумя руками от груди через сетку; бегать с ускорением и замедлением темпа; ходить и бегать в колонне со сменой ведущего.Совершенствовать умения занимать правильное и.п. в прыжках в длину с места. |
| 2 неделя | Досуг «Космическое путешествие» |
| Неделя детской книги |
| 3 неделя | Деревья. |
| 4 неделя | Мониторинг  |
| май |
| 1 неделя | Насекомые.  | Продолжать учить детей останавливаться по сигналу во время ходьбы.Закреплять умение группироваться при лазании под шнур.Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.Упражнять в ходьбе со сменой ведущего; с поиском своего места в колонне.Упражнять в прыжках с препятствием.Развивать ловкость при метании на дальность.Развивать ловкость в заданиях с мячом. |
| 2 неделя | Цветочные фантазии. |
| 3 неделя | Досуг «Солнце, воздух и вода» |
| Жители аквариумов |
| 4 неделя | Спортивный праздник «Золотой ключик или приключения Буратино» |
| Правила дорожного движения |

***На лето.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Июнь, июль, август | Ходьба и бег | Упражнять в ходьбе парами, ходьбе и беге врассыпную, с остановкой по сигналу; с изменением направления. Упражнять в ходьбе и беге между предметами. Упражнять в ходьбе и беге по кругу. |
| Равновесие  | Упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре. Упражнять в ходьбе переменным шагом через шнуры. |
| Прыжки  | Упражнять в прыжках на двух ногах и в длину с места. Упражнять в прыжках с препятствием. Упражнять в прыжках на одной ноге. |
| Метание, катание, ловля, отбивание | Развивать ловкость при метании на дальность. Упражнять в прокатывании мячей между предметами. Продолжать учить отбиванию и ловле мяча. |
| Лазание, ползание  | Совершенствовать навыки в ползании по скамейке с опорой на колени и ступни; по прямой с опорой на ладони и колени. Упражнять в лазании под шнур. |