

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ВЕЛОСИПЕДЫ «РИФТОН»

для детей с ограниченными возможностями здоровья

Всем детям необходимо играть, куда - нибудь ездить и познавать мир. Езда на трехколесном велосипеде дает как радость, так и хорошую физическую подготовку. Является лечебной деятельностью, которая позволяет детям упражнять их нижние конечности. Во время того, как мышцы совершают циклические движения, они сгибаются, напрягаются и растягиваются. Этот диапазон движений очень важен для детей с ограниченными или нарушенными моторными функциями - инвалидов, потому что если в мышцах нет полного напряжения, они отстают от роста костей. Езда на велосипеде обладает дополнительным преимуществом, которое заключается в усилении развития полной регуляции моторики. Велосипеды серии «Рифтон» специально разработаны и идеально подходят для детей с ограниченными возможностями на любой возраст и любые размеры. Этот велосипед «растет вместе с Вашим ребенком». Вы можете поднять или опустить руль и седло поворотом ручки, без всяких инструментов. Все дополнительные принадлежности съёмные и их можно убирать по мере развития ребенка. Эти велосипеды удовлетворяют всем стандартам безопасности. Трехколесный велосипед «Рифтон» позволяет ребёнку заниматься в полной мере его индивидуальных возможностей. Постепенно проявляется возрастающая сила четырехглавой мышцы, бедренной мышцы - разгибателя и мышц лодыжки, а также стабилизация и равновесие туловища. Во время использования направляющей ручной тяги, взрослый стоит перед ребёнком, что обеспечивает эмоциональный и зрительный контакт, поддержку и мотивацию. Осознание ребёнком пространства будет улучшаться с практикой, что позволит ему управлять велосипедом со все большей самостоятельностью. Во время езды на велосипеде бедра, колени и лодыжки активизируют мышцы и регуляцию моторики по образцу, схожему с ходьбой. Езда на трехколесном велосипеде готовит пациента двигать нижними конечностями по реципрокному образцу и последовательно, что укрепляет соответствующую группу мышц. Постоянная возможность ездить на велосипеде может положительно повлиять на тренировку походки. По мере того как дети растут, заинтересовать их в реабилитации становится всё сложнее. Использование трехколесного велосипеда делает лечебную деятельность радостной и дающей результаты, стимулирует социализацию и развитие дружбы, особенно когда это дает детям со специальными нуждами возможность ездить вместе со своими сверстниками.

Одной из главных проблем, влияющих на деятельность и здоровье детей с церебральным параличом (ДЦП), является слабость и недостаточная физическая активность. Исторически упражнения для развития хорошего физического состояния и укрепления детей со спастикой мышц, т.е. мышечной напряженностью,

не одобрялись из - за беспокойства, что они приведут к ещё большему усилению мышечной спастики и анормальных образцов движений. Современные исследования, однако, показывают, что упражнения на сопротивление, на самом деле, улучшают силу и деятельность у детей с ДЦП. Пассивность у детей с ДЦП может способствовать развитию побочных состояний, связанных с ДЦП, например контрактуры суставов, остеопороза и сниженную дыхательную и кровеносную функцию. Активные упражнения и физическая подготовленность могут помочь предотвратить эти побочные состояния. Ученые всё больше признают медицинскую потребность в обеспечении детей средствами активной физической нагрузки в школе и дома. Родители и семьи высказываются в поддержку таких перспектив. По этой причине езда на адаптационном велосипеде является идеальной физической нагрузкой для детей с нарушенными моторными функциями и с ДЦП, т.к. обладает потенциалом улучшить силу и сердечно - легочную натренированность для выносливости при ходьбе, полной моторной деятельности и качества жизни с медицинской точки зрения, поддерживает улучшенное дыхание, функцию глотания и развитие контроля головы и туловища, способствуют активации мышц нижних конечностей и контролю над ними по реципрокному образцу и последовательно по образцу, схожему с ходьбой, долговременные преимущества включают укрепление антигравитационных мышц, рост костей и мышц, улучшение согласованности действий глаза и руки, возможности для познавательного роста и роста самоуважения и социального признания.

Некоторые положительные технические особенности трехколесных велосипедов 'Рифтон'

- Непрокальываемые колеса
- Передаточное число низшей передачи облегчает вращение педалей для начинающих и позволяет ездить только на безопасной скорости
- Мягкий руль можно приподнимать и закреплять под оптимальным углом для руки пользователя
- Благодаря открытому доступу, в сочетании с низкой подножкой для переноса тела на велосипед, легко садиться и спускаться с него
- Низкий центр притяжения делает езду устойчивой и безопасной
- Стояночный тормоз фиксирует оба задние колеса для безопасной переноски велосипеда
- Отвечает всем стандартам безопасности для трехколесных велосипедов, предназначенных для пациентов со специальными нуждами