Ведущий: Здравствуйте, ребята! Мы сегодня с вами собрались на праздник День Здоровья! И к нам в гости спешит Доктор Градусник.

Доктор Градусник: Здравствуйте, ребята! Вы, наверное, все спортом занимаетесь, закаляетесь?

Дети: Да!

Доктор Градусник: А вы знаете, что есть ребята, которые ленятся, и не закаляются и поэтому слабенькие и часто болеют.

Ворона: Кар! Кар!

Доктор Градусник! Вам письмо!

Доктор Градусник: От кого?

Ворона: От Маши!

Доктор Градусник: (читает письмо)

Дорогой Доктор Градусник!

Меня захватила в плен Королева Простуда!

Я нахожусь в башне. Мне тут очень плохо и скучно. Пожалуйста, спасите меня!

Что же делать? Надо Машу выручать!

Ведущий: Ребята! А вы готовы нам помочь спасти Машу?

Дети: Да!

Ведущий: Но для этого нам придется помочь Доктору Градуснику добраться до башни, преодолев множество препятствий!

Ведущий: Путь к башне сложный и пойдем мы сначала через горы.

**(ходьба с перешагиванием через препятствие)**

Ведущий: Что ж, мы горы преодолели, но впереди болото, и нам через него нужно перебраться.

**(прыжки из обруча в обруч)**

Ведущий: Итак, мы уже почти у цели. Нужно пройти через волшебные ворота.

**(ходьба между двух стоек, соединенных между собой воздушными шарами; идут по 3 человека: между 1 и 2, и 2 и 3 зажат воздушный шар – для старших; шар зажат между ног – для младших)**

Ведущий: А тем временем, Королева Простуда сидела на своем троне в главной башне. Рядом с ней лежала на кровати больная Маша.

Королева Простуда: Больше всего я люблю устраивать людям осложнения. Вот и тебе, Маша, придется перенести не одно осложнение. Сейчас тебя навестит Принц Насморк.

Маша: Отпустите меня домой!

Королева Простуда: Ну уж нет, все, кто ко мне попадают, с большим трудом могут от меня выбраться, так как я сама никого добровольно не отпускаю.

**(Вбегает Генерал Апчхи)**

Генерал Апчхи: Королева Простуда! Случилась беда! Доктор Градусник, а вместе с ним какие-то ребятишки пробрались прямо к воротам нашей крепости.

Королева Простуда: Почему же не зазвенели колокольчики?

Генерал Апчхи: Потому, что дети, которые к нам идут оказались ловкими и смелыми.

Королева Простуда: Наслать на них отборных чихунов, грипп на них наслать!

Маша: Не делайте этого, Королева Простуда, это же мои друзья!

Королева Простуда: Не будет им пощады в моем королевстве!

Генерал Апчхи: Все равно вам не пробраться в крепость. Залп!

Солдаты: Апчхи! Апчхи! Апчхи!!!

Доктор Градусник: Ребята, достаньте свои носовые платочки и прикройте нос и рот ими и Чихуны вам будут не страшны!

Королева Простуда: Какие наглые ребятишки! И тысячи носовых платков не испугают меня. Сейчас я расправлюсь с вами.

Доктор Градусник: Королева Простуда! Посмотри-ка, что у меня есть.

(достает АСПИРИН)

Королева Простуда: Ах, это лекарство!

(падает в обморок, Чихуны убегают)

Доктор Градусник: Молодцы, ребята, вы мне очень помогли! Маша, ты спасена!

Ведущий: Ребята, вы победили Королеву Простуду!

Доктор Градусник: Что бы всегда у вас были румяные щеки и вы были здоровыми, надо правильно питаться, закаляться и много играть!

Ведущий: Давайте, вместе поиграем!

**Игра «Ловишки с лентами»**

Ведущий: На этом наш День Здоровья заканчивается, а на память о нашем празднике, получите маленькие сувениры. До новых встреч!