Рекомендации для родителей

на тему: «Зимняя прогулка»

С приходом зимы многие родители боятся и переживают за своих детей, реже пускают их на улицу и постоянно контролируют, как они одеты, надевая им лишнюю кофточку. Но на самом деле в зимнее время года прогулки на свежем воздухе считаются самыми полезными для ребенка. Детская одежда должна быть не обязательно теплая, а скорее практичная для активных занятий, желательно чтобы она была водоотталкивающая.

Идеально для таких целей подходят комбинезон, который полностью закрывает поясницу и сверху теплая куртка. Лучше всего, отправляясь на прогулку с ребенком, родители должны заранее знать, чем они займутся на свежем воздухе. Либо они сразу же замерзнут и заскучают. Не бойтесь снега и мороза, для вашего ребенка это замечательный сезон отлично провести время и набраться физического здоровья. Кроме стандартных игр в снежки и лепки снеговика, ребенку можно предложить много веселых и забавных игр. Ребенку будет интересно побегать по снегу. Если у вашего ребенка есть друзья, то устройте им гонки. Протопчите им дорожки, можно прямые, а можно и извилистые – им будет даже интереснее, и кто быстрее добежит, получит какой - нибудь приз. Если вы возьмете маленькое ведерко, лопатку, формочки и грузовичок, ваш ребенок может устроить прямо во дворе стройку. Так же для грузовика можно построить гараж, главное чтобы объем снега позволил это сделать. Найдите сугроб побольше и аккуратно сделайте углубление в нем, пусть ваш ребенок сам уплотнит поверхности гаража и загонит машину во внутрь. Для ребенка также будет интересно устроить экскурсию по следам, ведь зимой видны все передвижения, не только людей, но и автомобилей, и санок. Рассказывайте ребенку и задавайте вопросы, пусть научится отличать разные следы, и прослеживать, куда они ведут. Благородная игра пойдет любому ребенку на пользу, смастерите вместе с ним кормушку для птиц. Кроме увлекательного занятия, вы научите своего ребенка бережной заботе об окружающей среде. Увлекательным занятием для ребенка зимой будет рисование на снегу. Ведь это безумно весело и интересно. Выбрать подходящий инструмент для этого, например тоненькую палочку, а цветной водичкой рисунки получатся еще и красочными, и ребенок будет в полном восторге. Еще безумно интересно и в последствии, красиво будет выпускать мыльные пузыри на морозе, если они начнут замерзать, это безумно увлечет не только вашего ребенка, но и вас самих.

Занятий на свежем воздухе зимой очень много, для любого возраста ребенка стоит включить лишь немного фантазии, и вы всей семьей можете замечательно провести время вместе, насладится зимой и морозным азартом.