Физкультурный досуг «Масленица»

Под музыку вбегают скоморохи.

1-ый.( инструктор по ФК) Все! Все! Все на праздник! Масленицу встречаем, зиму провожаем, весну закликаем!

2-ой. Спешите! Спешите! Торопитесь занять лучшие места!

1-й. Сам не займешь – соседу достанется!

2-й. Приходите все без стеснения! Билетов не надо – предъявите хорошее

настроение!

1-й. Приходите, разомните кости! Сегодня Масленица приглашает в гости!

2-й. Спешите скорей! Нет праздника - нашего веселей.

Становись на игру «ПЛЕТЕНЬ» ( с одной из групп)

Всех участников делят на две команды и выстраивают в две шеренги друг напротив друга.  
Участники заплетают «плетень» – берутся за руки через одного, перекрестно.  
Участники первой команды шагают навстречу другой команде, которая в это время стоит на месте, и говорят: «Мы с весной всех поздравляем и здоровья вам желаем». Вторую половину фразы они говорят, шагая назад. То же делает потом другая команда. Затем все разбегаются и путаются. Как только ведущий хлопает в ладоши, обе команды становятся на свои места и снова заплетаются в «плетень».  
Обычно после этого появляются «лишние» руки.

1-й. Появись, Масленица, появись! Появись на денечек, душа ль ты наша!

2-й. На денечек, на маленький часочек! На горках покататься, на блинах повалятся!

Сердцем потешиться!

Под звуки бубенцов скоморохи вывозят чучело Масленицы.

1-й. Едет масленица годовая, наша гостьюшка дорогая.

2-й. Наша Масленица, ты широкая, в детский сад к нам пришла и веселье принесла.

1-й Приглашаю весь народ в развеселый хоровод!

2-й Песню запоем, дружно спляшем и споем!

Дети под веселую музыку танцуют вместе со Скоморохами

1-й Масленица - самый веселый праздник. Ждем Масленицу целый год, а длится она неделю.

2-й. Масленицу открывает понедельник, горки ледяные катает: чем дальше катятся санки, тем длиннее вырастет лен. А чем громче шум и веселье, тем обильнее будет урожай.

Соревнование «Кто быстрее на ледянках»

(Повторяется 2-3 раза).

Игра «Звонарь»( с одной из групп)

Игроки становятся в круг и выбирают водящего (например, при помощи считалки). Водящий идет по кругу, приговаривая:

Дили-дон, дили-дон,   
Отгадай, откуда звон.

Остальные игроки в это время пританцовывают на месте. Произнеся слово «звон», водящий поворачивается к игроку, который стоит около него, трижды хлопает в ладоши и кланяется. Игрок тоже хлопает в ладоши три раза, кланяется и становится за водящим. Теперь они ходят по кругу вдвоем, приговаривая все те же слова:

Дили-дон, дили-дон,   
Отгадай, откуда звон.

На слове «звон» хлопки и поклон повторяется, и в игру включается третий участник. Так водящий ходит по кругу до тех пор, пока за ним не окажется 4-5 человек. После этого те, кто остался в кругу, начинают хлопать, а водящий и те игроки, которые шли за ним, танцуют. Когда игроки в кругу перестают хлопать, водящему и другим игрокам нужно стать с кем-то в пару. Тот, кто остался без пары, становится водящим.

1-й. День второй – вторник- заигрыш! В этот день веселье кипит через край. Разные игры – для шутки, для смеха.

2-й. А что вы стоите? Давайте играть!

Игра «Горелки»

Дети, взявшись за руки, становятся парами друг за другом. Впереди, на расстоянии 3-4 метров, становится водящий. Как только ребята окончат приговорку, первая пара разъединяет руки и бежит вперёд, чтобы снова соединиться за чертой, где уже не может ловить водящий. Он должен поймать одного из ребят, иначе ему придётся водить снова. Водящий становится в пару сзади всех вместе с тем ребёнком, которого поймал.

Другой из этой пары становится водящим

Косой, косой,  
Не ходи босой,  
А ходи обутый,  
Лапочки закутай,  
Если будешь ты обут,   
Волки зайца не найдут,  
Не найдёт тебя медведь.  
Выходи, тебе гореть!

1-й А теперь честной народ, кто хочет свою силу-удаль показать?

«Перетягивание каната»

1.-й. Устал я играть да проголодался.

2-й. Тогда давай скорей объявлять следующий день Масленицы. Третий день –

«лакомка»!

1-й. Я блинов бы съел с вершок! (уходит, переодевается в бабу ягу и прячется в мешок).

2-й. Глянь – в углу стоит мешок. Я принес в честь праздника угощенье разное.

Лучше нету радости для меня, чем сладости!

Скоморох подходят к мешку. Мешок шевелится, двигается вперевалочку.

Скоморох. Глянь-ка - тронулся мешок.Эй, хватай его, лови.

Происходит потасовка с мешком.

(Поймав мешок). Давай-ка развяжем мешок и угостим честной народ. Глядишь

и нам по прянику достанется.

Развязывают мешок, из которого появляется Баба – яга, она ест пряник.

Баба – яга. Здорово, мужички! Поклон и вам, люди добрые! А вот и я – Масленица.

Привет вам от Лешего. Встречалась я с ним на болоте. Тьфу ты в полете!

Когда, стало быть, к вам спешила. Пора мне пришла обязанности свои

Выполнять.

Скоморох. Тут что – то не так. Эй, Масленица, а есть ли у тебя паспорт?

Баба – яга. Это у меня – то? Есть у меня пачпорт, есть. Во, глядите! (протягивает

скоморохам «паспорт».

Скоморох. (читает) Назначается долгожданной Масленицей на этот год. И печать есть, и подпись внизу (читает) Кощей Бессмертный.

Скоморохи. А-а-а-а-а !

Скоморох. Пошла вон от нас! Не хотим тебя знать! Масленицей принять не можем!

Баба – яга. Как же так? Я всю зиму готовилась, недоедала, недосыпала. Есть у меня и песни, пляски и загадки….

Жизнь его лежит в ларце,  
А ларец тот во дворце,  
А дворец – в лесу дремучем,  
Лес растет на черной туче.

На метле вчера летала,  
С высоты большой упала.  
Эй, избушка, курьи-ножки,  
Мчись к бабуле по дорожке.

Приглашает нас в полет  
Необычный самолет.  
С виду он ковер обычный,

Но летает он отлично.

Скоморох. А может, и правда, пусть поиграет с нашими детьми.

Игра «Петух»  
Все играющие встают в круг и берутся за руки. Игроки идут по кругу, петух в кругу. Дети произносят потешку:  
Тух – тух  
Ту – ру – рух!  
Ходит по двору петух.  
Сам со шпорами, хвост с узорами.  
  
Во дворе стоит, громче всех кричит!  
Петух: Ку – ка – ре – ку!  
Все разбегаются, петух ловит детей,  
Пойманный становится петухом.

Игра «Сматывание веревки»

2-й. Освободи наших ребят, Баба- яга! (Баба-яга разматывает веревку)

1-й. Прочь ступай, лжемасленица завалящая! Всю «лакомку» нам испоганила – ни

блинов, ни пряников нам не оставила!

Игра «Бабка Ёжка»  
  
В середину круга встает водящий — Бабка Ежка, в руках у нее «помело». Вокруг бегают играющие и дразнят ее:

Бабка Ежка Костяная Ножка  
С печки упала, Ногу сломала,  
А потом и говорит:   
- У меня нога болит.  
Пошла она на улицу  
Раздавила курицу.  
Пошла на базар  
Раздавила самовар.

Пошла на лужайку

Раздавила зайку.

Бабка Ежка скачет на одной ноге и старается кого-нибудь коснуться «помелом». К кому прикоснется — тот и замирает.

Баба-яга. Все вопросов больше нету! Уезжаю. Эй, карету!

Кричу, бурчу, хочу- не хочу! Метла, ступай, в избушку улетай! (Улетает на

метле). Инструктор по физкультуре вновь переодевается в скомороха.

Скоморох. Четвертый день – «широкая Масленица»!

Настало время на тройках кататься, помочь солнышку зиму прогнать, снежные

крепости оборонять, песнями и плясками зиму провожать! А какое главное

угощение на Масленицу? (Блины)

Игры – соревнования «Перенеси блины»

**Подвижная игра «КАРУСЕЛЬ»**

Играющие стоят в кругу. На зем­ле лежит веревка( обруч с лентами), концы которой связаны. Они подходят к веревке, поднимают ее с земли и, держась за нее правыми {или левыми) рука­ми, ходят по кругу со словами:

Еле, еле, еле, еле

Завертелись карусели,

А потом кругом, кругом

Все бегом, бегом, бегом.

Играющие двигаются сначала мед­ленно, а после слова «бегом» бегут.

По команде руководителя «Пово­рот!» они быстро берут веревку дру­гой рукой и бегут в противополож­ную сторону. На словах:

Тише, тише, не спешите,

Карусель остановите,

Раз и два, раз и два,

Вот и кончилась игра, —

2-й. В пятницу – «тещины вечерки».

1-й. А в субботу – «золовкины посиделки».

2-й. Воскресенье – проводы Масленицы. Прощеный день!

1-й. Так не гоже уходить, надо детям подарить подарки, чтобы всем было вкусно и

сладко.

2-й. Как на масляной недели из печи блины летели. Ой блины, блины, вы блиночки мои.

1-й. Угости нас хозяюшка блинами. Блины сочные, да румяные!

(Детям выносят блины)

2-й. Ребята, давайте простимся с Масленицей. Ты прощай, наша Масленица!»

( Дети провожают Масленицу и угощаются блинами)