**« Останови огонь». Физкультурное развлечение для детей старшего дошкольного возраста.**

**Инструктора по физкультуре Грибовой М.В.**

*В зале звучит музыка, гости занимают свои места.*

*В зал входят две команды подготовительных групп, выстраиваются в две шеренги напротив друг друга.*

**Вед:** Внимание, внимание! Приглашаю всех девочек и мальчиков на спортивное соревнование! Предлагаю взять с собой быстроту, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщиков. Наши соревнования необычные. Ребята покажут свой знания по противопожарной безопасности. Итак, болельщики поприветствуте команды.

Команда «Огонёк»  *(болельщики и соперники хлопают)*

Команда «Искорка» *(болельщики и соперники хлопают)*

А судить соревнования будет строгое жюри в составе:

1

2

Начинаем первый конкурс «Приветствие», за который команды могут получить до **2баллов.**

**Капитан «Искорки»:** Команда?

**Дети:** Искорка!

**Капитан:** Наше приветствие?

**Дети:** Огонёк наш дорогой, мы желаем от души,

Чтобы ваши результаты были очень хороши.

**Капитан «Огонька»:** Команда?

**Дети:** Огонёк!

**Капитан:** Наше приветствие?

**Дети:** Вы не знайте сегодня усталости и доставьте всем много радости!

Привет Искорке!

**Вед:** Давайте послушаем результаты за конкурс «Приветствие»

**Слово жюри.**

**Вед:** Ребята, представьте, что мы пожарные! Мы бы были ловкими пожарными, нам пожар потушить пустяк! ( *Звонит в колокольчик)* Внимание, пожарная тревога! Тушим пожар!

***Разминка под музыку.***

1. Встали в круг, поехали на пожар. *(Различные виды ходьбы и бега.)*

2. Приехали. *(Остановка, стоя в круге.)*

3. Работу начинаем, насосом воду качаем*. ( Упражнение «Насос» со звуком «ш – ш – ш.»)*

4. А огонь всё выше, выше. Полезай скорей на крышу! *(Имитация лазания, стоя в кругу.)*

5. Топорами балку рушим. *( Упражнение на дыхание «Топор» со звуком «ха»)*

6. Из брандспойта пламя тушем. *( Повороты в правую, левую сторону, в руках «держим шланг.»)*

7. Тёплым облаком густым вслед за нами вьётся дым. *(Размахивать руками, разгонять дым.)*

8. Всё. Пожарные отбой, пожар потушен. *(Дети садятся на места.)*

**Вед:** Если вдруг пожар возник, ты обязан в тот же миг в часть пожарным позвонить о пожаре сообщить. *(Ведущая звонит по телефону, раздаётся звонок, входит пожарный с огнетушителем.)*

**Пожарный:** Здравствуйте, ребята! Пожарных вызывали?

**Вед:** Да мы уже сами справились, а вас пригласили. Чтобы вы проверили наши знания по правилам противопожарной безопасности.

**Пожарный:**  Хорошо проверю! Что это? *(Показывает на огнетушитель.)*

**Дети:** Огнетушитель!

**Пожарный:** А теперь я хочу посмотреть, как вы будете выбираться из огня.

***Эстафета «Из огня». Макс 2 балла.***

*Дети добегают до ориентира, приседают в полный присед, идут в полном приседе до второго ориентира, встают , оббегают его и бегом возвращаются в колонну.*

**Вед:**  Уважаемый пожарный, наши дети приготовили противопожарные стихи, давайте послушаем.

**1 реб:** У костра играли дети, куртка вспыхнула на Пете.

Заметался он с испуга, но помог Никита другу.

**2 реб:** Петю на бок повалил и водой его облил

Забросать землёй пришлось, чтобы пламя улеглось.

**3 реб:**  В горящей одежде бежать запрещается,

От ветра сильнее огонь разгорается.

**4 реб:** Огонь и дым со всех сторон, нам срочно нужен телефон  
 Простые цифры набирай, и адрес точный называй.

**5 реб:** Примчится на помощь пожарный расчёт,

И всех из пожара геройски спасёт!

**Вед:** Слово жюри за эстафету «Из огня» и общий счёт.

**Пожарный:**  Для пожарных очень важно быть и сильным и отважным.  
 А у вас такие есть? Проведём разминку здесь.

***Эстафета «Кто быстрее до огнетушителя!» Макс. 2 балла.***

*Вместо ориентиров стоят огнетушители. Дети, завернувшись в одеяло, добегают до огнетушителя, оббегают его и бегом возвращаются обратно. Передают одеяло следующему игроку.*

**Вед:** Уважаемый пожарный, наши ребята ещё приготовили противопожарные частушки. Послушайте, пожалуйста.

***Частушки.***

**1**  Саша, Лёша и Серёжа хотят пожарными всё стать.

Где пожар для тренировок нашим мальчикам достать.

**2** Все пожары происходят по неосторожности.

Наша цель свести к нулю все их по возможности.

**3** Приглашаем всех ребят к нам в пожарный наш отряд,

Тем, кто хочет отличиться, надо многому учиться!

**4** Ой спасите, помогите. Вы пожар здесь затушите.

Надо затушить успеть. А то может всё сгореть!

**5** Чтоб не вспыхнул здесь огонь, эти спички ты не тронь.

В этих спичках много бед, сразу может всё сгореть!

**Слово жюри.**

**Вед:** Следующая эстафета называется «Потуши огонь».

***Эстафета «Потуши огонь». Макс. 3 балла.***

*Дети с мешочком в руке, добегают до препятствия, перепрыгивают через него, добегают до верёвки и бросают мешочек в обруч, украшенный как огонь, не заступая за верёвку, и бегом возвращаются обратно.*

**Слово жюри.**

**Вед:** Знают все, человек без огня не живет ни единого дня.

Человеку друг огонь, только зря его не тронь!

Если будешь баловать, то беды не миновать!

Ребята, а если всё, таки случилась беда, то кого нужно позвать на помощь?

*(Пожарных).* Какой номер нужно набрать? *(01)*

Объявляю конкурс капитанов, который называется «Вызов пожарных». Капитану нужно добежать до телефона, набрать 01, сказать, что случилось и назвать адрес детского сада. Задание капитаны будут выполнять на время. Тот капитан, который быстрее вызовет пожарных и чётко назовёт адрес победит.

***Конкурс капитанов «Вызов пожарных». Макс.2 балла.***

*Конкурс проводится по очереди, на время, по секундомеру.*

**Вед:** Следующее испытание для капитанов. Капитан играет в подвижную игру с командой соперников. Он исполняет роль ловишки – огня. Должен за 20 секунд обжечь как можно больше детей.

***Подвижная игра «Огонь». Макс. 2 балла.***

*Дети обращаются к огню: «Ты, огонь, меня не тронь! Быстро справлюсь я с тобой, я залью тебя водой!» Дети разбегаются, огонь догоняет и «обжигает» игрока. Игрок замирает в той позе, в которой его обжог огонь.*

**Вед:** Пока жюри подводит итоги, предлагаю нашим болельщикам тоже поиграть.

***Подвижная игра для болельщиков «Огонь».***

**Слово жюри.**

**Вед:**  Следующий конкурс пословиц и поговорок. Победит команда, которая назовет больше пословиц и поговорок о пожаре.

***Конкурс пословиц и поговорок.***  ***Макс. 2 балла.***

*Проводит пожарный. Команды по очереди называют пословицы и поговорки о пожаре и получают фишку за правильный ответ. Команда набравшая больше фишек победит.*

1. От искры пожар рождается.
2. Не шути с огнём – обожжёшься.
3. Огонь да вода всё сокрушает.
4. С огнём не шути – сгореть можешь.
5. От огня и камень треснет.
6. Спички не игрушка, огонь – не забава.
7. Утром, вечером и днём осторожней будь с огнём.
8. Маленькая спичка сжигает большой лес.
9. Огонь друг и враг человека.
10. Спичка невеличка. Огонь – великан.

**Слово жюри.**

**Вед:**  Что за дым над головой, что за гром над мостовой. Дом пылает за углом. Ставит лестницы команда, от огня спасает дом! Ребята, чтобы пожарные могли быстро потушить пожар, им приходится много тренироваться. Объявляю эстафету «Пожарные на учении».

***Эстафета «Пожарные на учении». Макс. 3 балла.***

*Дети с ведрами в руках добегают до палок, лежащих на полу, перепрыгивают через них, добегают до обручей, которые держат болельщики, подлезают в обручи, добегают до ориентиров, оббегают ориентиры змейкой. Возвращаются обратно, выполняя те же задания в обратном порядке.*

**Вед:** Ребята, наш праздник заканчивается. И пока жюри подводит окончательные итоги, предлагаем вам отгадать загадки.

Этот тесный, тесный дом. Сто сестричек жмётся в нём. И любая из сестричек может вспыхнуть как костёр. Не шали сестричками, маленькими *(спичками)*

**Пожарный:**  Красный петух по улице бежит? *(Пожар.)*

**Вед:**  Жевать не жую, а всё поедаю. *(Огонь.)*

**Пожарный:** Спешит, гудит, дорогу дай! Моргает глазом синим. Примчится вовремя. Беда детей и взрослых минет. *(Пожарная машина.)*

**Слово жюри.**

Награждение: команды – дипломами, участники – вымпелами «Юному пожарному» и шоколадом, болельщики – сладкий приз (шоколад).