Как развить мелкую моторику у ребенка.

 На что же влияет мелкая моторика? Как утверждают ученые, на движения тела, пальцы рук способны благотворно влиять на нервную систему, а именно, на развитие его речи, навыков рисования и письма.

Способы развития пальцев рук:

Пальчиковые игры являются уникальным средством не только развития речи, но и ее коррекции. Разучивание текстов с использованием пальчиковой гимнастики стимулирует так же развитию памяти, пространственного мышления, внимания, воображения, воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность. Игры с пальчиками очень нравятся детям. Они способны поднять настроение, успокоить ребенка, если он расшалился, развлечь, если станет скучно.
Особенно серьезно к развитию мелкой моторики рук нужно отнестись в период подготовки ребенка к школе. При недостаточно развитой моторике ребенка ожидают переживания и разочарования, вызванные тем, что у него будет быстро уставать рука, держащая ручку. Вследствие этого он не сможет уложиться в ритм урока.

.

 Пальчиковая гимнастика «Счет»

Мы считали и устали Считают поочередно пальчики.

Дружно все мы тихо встали: Встать.

Руками похлопали – раз, два, три; Хлопки в ладоши.

Ногами потопали – раз, два, три. Топание ногами.

Сели – встали, сели – встали. Присесть – встать.

Мы немножко отдохнем Сжимание и разжимание пальчиков.

И опять считать начнем.

 Физкультминутка « Лесная поляна»

Отдых наш – физкультминутка.
Занимай свои места!

Шаг на месте – левой, правой, Шаги на месте.

Раз и два, раз и два!

Руки подняли и покачали – Поднять руки вверх,

Это дерево в лесу. покачать ими.

Руками взмахнули, Делают соответствующие движения.

Кисти встряхнули –

Ветер сбивает росу.

Плавно руками, дети помашем,

Это к нам птицы летят:

Как они сядут, мы тоже покажем, Присесть, отведя руки назад.

Крылышки сложим назад.

 А так же развитию мелкой моторики способствует:

* Завязывание узлов на толстой и тонкой веревках и шнурках.
* Вырезывание ножницами.
* Хлопанье в ладоши тихо, громко, в разном темпе.
* Нанизывание бусинки, пуговки на нитки.
* Заводить будильник, игрушки ключиком.
* Разминание пальцами тесто, глину, пластилин, мять паралоновые шарики, губку.
* Штрихование, рисование, раскрашивание карандашами, мелками, красками, ручкой.
* Катание по очереди каждым пальцем мелкие бусинки, камешки, шарики.
* Конструирование из бумаги (оригами), вязание, шитье, вышивание.
* Делать пальчиковую гимнастику.
* Рисование узоров по клеточкам в тетради.

Уважаемые родители, успехов вам в подготовке ребенка к школе.