**Воспитание здорового, безопасного образа жизни дошкольников**

**ВЕСНА**

**В НАРОДЕ ГОВОРЯТ: « ВЕСНА – КРАСНА», ЗНАЧИТ КРАСИВАЯ.**

**ПОНАБЛЮДАЙТЕ С ДЕТЬМИ ЗА КРАСОТОЙ ВЕСЕННЕЙ ПРИРОДЫ В ЛЕСУ, ПАРКЕ…**

**УЧИТЕ ДЕТЕЙ ВИДЕТЬ ВЗАИМОСВЯЗЬ ПРИРОДНЫХ ЯВЛЕНИЙ:**

**ЯРЧЕ СВЕТИТ СОЛНЦЕ, ОНО УЖЕ НЕ ТОЛЬКО СВЕТИТ, НО И ГРЕЕТ. ТАЕТ СНЕГ, ПОЯВЛЯЮТСЯ ПРОТАЛИНЫ, РАСТЁТ МОЛОДАЯ ТРАВКА, НА ДЕРЕВЬЯХ НАБУХАЮТ ПОЧКИ, ТЕКУТ РУЧЕЙКИ, ПРИЛЕТАЮТ ИЗ ТЁПЛЫХ СТРАН ПТИЦЫ, РАДУЮТСЯ ВЕСНЕ, ЗВОНКО ПОЮТ.**

**ЧЕЛОВЕК – ЧАСТЬ ПРИРОДЫ. СОЗДАЙТЕ У ДЕТЕЙ РАДОСТНОЕ ВЕСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ: ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ УЛЫБНИТЕСЬ СОЛНЫШКУ, ПОДЫШИТЕ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ, ПОЧУВСТВУЙТЕ ЗАПАХ ПРОБУЖДАЮЩЕЙСЯ ПРИРОДЫ, НАСЛАДИТЕСЬ ПЕНИМ ПТИЦ. (ПСИХОТЕРАПИЯ, ПРОФИЛАКТИКА НЕВРОЗОВ)**

**В Е С Е Н Н Я Я Ф И З К У Л Ь Т У Р А**

**ПРЕДЛОЖИТЕ РЕБЁНКУ:**

**- ПЕРЕПРЫГНУТЬ ЧЕРЕЗ РУЧЕЙКИ (прыжки в длину);**

**- ЗАЛЕЗТЬ НА ПЕНЁК И СПРЫГНУТЬ С НЕГО (лазание, прыжки в высоту)**

**ДЕТЕЙ НЕОБХОДИМО СТРАХОВАТЬ!**

**- ПОЛЕТАТЬ, КАК ПТИЧКИ, МЕЖДУ ДЕРЕВЬЯМИ (бег, ориентация в пространстве)**

**- ДОТЯНУТЬСЯ ДО ВЕТОЧКИ ТО ПРАВОЙ, ТО ЛЕВОЙ РУКОЙ (профилактика сколиоза)**

**ПОСОРЕВНУЙТЕСЬ С РЕБЁНКОМ:**

**- КТО ДАЛЬШЕ БРОСИТ ШИШКУ, КАМУШЕК?**

 **(упражняем в метании, развиваем ловкость)**

 **- КТО БЫСТРЕЙ ДОБЕЖИТ ДО ЦЕЛИ?**

 **(воспитываем целеустремлённость, волю к победе)**

**ДЕТИ ДО 5 ЛЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ СТАТЬ ПОБЕДИТЕЛЯМИ.**

**У СТАРШИХ ДОШКОЛЬНИКОВ ВОСПИТЫВАЙТЕ УМЕНИЕ**

 **СПРАВЕДЛИВО ОЦЕНИВАТЬ СВОИ РЕЗУЛЬТАТЫ**

**ПОИНТЕРЕСУЙТЕСЬ, В КАКИЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ ИГРАЕТ ВАШ РЕБЁНОК**

**В ДЕТСКОМ САДУ, НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ, ПОПРОСИТЕ РЕБЁНКА**

**НАУЧИТЬ ЭТИМ ИГРАМ ВАС (закрепление приобретённых умений и навыков)**

**ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ:**

**- ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛОК ОДЕЖДА НЕ ДОЛЖНА СКОВЫВАТЬ ДВИЖЕНИЯ ДЕТЕЙ;**

**- НА УЛИЦЕ ВНИМАТЕЛЬНО ОСМОТРИТЕ МЕСТО ДЛЯ ПРОГУЛКИ**

**(основы безопасности, профилактика травматизма)**