**Спортивный праздник**

**«Папа, мама, я - спортивная семья»**

**(старший дошкольный возраст)**

**Разработал: Руководитель физического воспитания МАДОУ№ 196**

**М.В. Пышненко**

**Воспитатель МАДОУ № 196 Т.В. Дичук**

**Цели и задачи:**

1.Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей детского сада.

2.Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи.

3.Развитие спортивных и двигательных навыков у детей.

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости – уважаемые мамы, папы, дети! Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике - «Мама, папа спортивная семья!».

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи. Поприветствуем их!

Звучит марш. Участники выходят на середину зала, ведущий называет членов команды. Каждая команда называет себя и произносит свой девиз!

|  |  |
| --- | --- |
| **Команда «Акула»**  **C:\Users\Дмитрий\Desktop\Спортивный праздник\IMG_4164.JPG** | **Команда «Гномики»**  **C:\Users\Дмитрий\Desktop\Спортивный праздник\IMG_4165.JPG** |
| **Команда «Орлёнок»**  **C:\Users\Дмитрий\Desktop\Спортивный праздник\IMG_4166.JPG** | |

Оценивать ваши успехи будет жюри в составе ...

Зачитываются критерии оценки эстафет и напутственное слово.

**Ведущий:** Вести наши соревнования буду я. Команды, обратите внимание, это ваши болельщики, поприветствуем их! Болельщики, как вы умеете хлопать? А как топать?

Чтобы приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку.

Под веселую музыку «Аэробика», дети – болельщики и команды выполняют ритмическую гимнастику.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри, для оценки конкурса – название команды и девиз.

Жюри...

Результаты конкурса вывешиваются на мольберте.

**Ведущий:** Я сейчас я объявляю первое соревнование.

**1.Эстафета «Весёлое такси».**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до стойки, оббегает её и возвращается за мамой, мама берёт папу за край футболки и они вместе бегут туда и обратно за ребёнком. Ребёнок берёт маму за край футболки, и они втроём бегут туда и обратно.

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции не расцепится во время путешествия и придёт первая к финишу.

Результаты конкурса вывешиваются на мольберте.

****

**Ведущий:** Молодцы, с первым конкурсом команды справились.

**2.Эстафета «Прыгуны».**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа прыгает с мячом, зажатым между ног до стойки и обратно, передаёт мяч маме. Мама прыгает с мячом, зажатым между ног до стойки и обратно и передаёт мяч ребёнку. Ребёнок прыгает на мяче до стойки и обратно до финиша.

Побеждает команда, которая придёт первая к финишу.

Результаты конкурса вывешиваются на мольберте.

****

**3. Конкурс для пап «Силачи».**

Конкурс кто дольше всех отожмётся от пола на руках за 30 сек.

Жюри считает за каждым участником в отдельности.

Результаты конкурса вывешиваются на мольберте.

****

**Ведущий:** А мам приглашаем для следующего конкурса.

**4. Конкурс для мам «Гимнастки».**

Конкурс кто дольше всех прокрутит обруч на руке за 15 сек.

Жюри считает за каждым участником в отдельности.

Результаты конкурса вывешиваются на мольберте.

****

**5. Конкурс для детей «Самый ловкий».**

Проводится игра с болельщиками - «Ловишка с ленточками», где каждый ребёнок из команды выполняет роль ловишки. Кто соберёт больше ленточек, тот и побеждает (время игры для каждого ловишки – 30 сек).

**Ведущий:** Жюри объявит результаты конкурсов. Жюри...

Результаты конкурса вывешиваются на мольберте.

**Ведущий:** Следующий конкурс выявит умение наших семей, понимать друг друга без слов.

**6. Конкурс «Угадай вид спорта».**

Ведущий раздаёт одному из участников название вида спорта, участник без слов должен показать этот вид спорта, а остальная команда угадать. Команда сама выбирает,

кто будет показывать. (баскетбол, лыжи, футбол, гимнастика, волейбол, хоккей, плавание, бокс).

Результаты конкурса вывешиваются на мольберте.

Ведущий: Для болельщиков я буду загадывать загадки, а вы их отгадывать!

**Загадки о спорте**

**Ведущий:** Продолжаем наши соревнования.

**7. Конкурс «Перетягивание каната».**

Жеребьёвкой определяются пары команд, соревнуются между собой и победившие пары соревнуются между собой.

****

**8. Эстафета «Спортивная семья».**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа «переправляется» с помощью обручей до ориентира (эстафета «Переправа»), затем берёт мяч и пять раз подбрасывает мяч вверх, возвращается бегом и передаёт эстафету маме. Мама выполняет то же задание и передаёт эстафету ребёнку.

Побеждает команда, которая придёт первая к финишу и выполнит правильно задание.

****

**Ведущий:** А пока жюри подводит итоги, а наши команды отдыхают. Проведём конкурс среди болельщиков **«У кого меньше мячей?»**. Дети делятся на две команды. Команды размещаются на разных сторонах площадки. Посередине площадки натягивается сетка или шнур. У каждого играющего в руках мяч. По сигналу ведущего дети перебрасывают мячи правой и левой рукой через сетку или шнур. После второго сигнала прекращается перебрасывание мячей и подсчитывается количество мячей у обеих команд. У кого меньше мячей, та команда победила.

Правила: перебрасывать мячи через верх шнура, после сигнала закончить перебрасывать мячи.

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования, жюри готово объявить результаты.

Жюри объявляет результаты, вручает медали, призы и грамоты.

****