**Спортивный праздник «Весёлые старты»**

(старший дошкольный возраст)

***Задачи:*** Развивать двигательные навыки (силу, быстроту, гибкость, выносливость, координацию); воспитывать командные чувства; создать положительный эмоциональный настрой у детей.

***Оборудование:*** Флажки, обручи, кегли, мячи, канат, палки, скакалки, кубики, мешочки с песком, магнитофон, запись песни «Вместе весело шагать».

***Содержание мероприятия:***

*Ведущий:* Если хочешь быть умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым –

Никогда не унывай,

В спорте честно побеждай.

Вот здоровья в чём секрет!

Будь здоров! Физкульт…

*Все (хором):* Привет!

*Ведущий:* Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спортивный праздник «Весёлые старты». В нашем празднике принимают участие две команды *(представление команд).*

А судить наши соревнования будет наше уважаемое жюри *(представление жюри).*

Пожелаем командам успехов. А сейчас проведём разминку *(под песню «Вместе весело шагать»).*

*Ведущий:* «Весёлые старты» начинаем

И на соревнованья приглашаем!

***Эстафеты.***

1. ***«Кто быстрее принесёт флажок».***

Первый участник берёт в руки флажок, бежит с ним вокруг ориентира и

возвращается, передаёт флажок следующему участнику.

1. ***«Пингвин с мячом».***

Первый участник зажимает мяч между ног и несёт его, обегая ориентир,

возвращается назад и передаёт мяч следующему участнику.

1. ***«Посадка картофеля».***

По 3 обруча лежат на полу на равном расстоянии от каждой из команд. Первый

участник получает 3 кегли и несёт их, расставляя по одной кегле в каждый из обручей, обегает ориентир и передаёт эстафету следующему участнику. Второй участник собирает кегли из обручей, обегает ориентир и передаёт кегли следующему участнику. Третий участник проделывает всё то же самое, что и первый участник.

1. ***«Поточное проползание».***

Участники стоят в 2 колонны, ноги на ширине плеч. Начиная с последнего,

проползают вперёд и встают в колонну, и так до первого. Первый участник забирает из обруча флажок.

1. ***«Кому достанется скакалка».***

Под 2 стульчика кладётся скакалка, участники садятся на стульчики. По сигналу

каждый бежит до своего ориентира, обегает его, возвращается на стульчик и старается первым вытащить скакалку в свою сторону.

1. ***«Быстро возьми, быстро положи».***

На финише в обруче лежит кубик, в руках первого участника мешочек с песком.

Пробежать до обруча, поменять предметы местами, вернуться назад и передать кубик следующему участнику.

1. ***«Полоса препятствий».***
2. Бег «змейкой» между кеглями (4 штуки).
3. Продеть обруч на себя.
4. Перепрыгивание через «ручеёк» (из 2 палок).
5. ***«Перетягивание каната».***

*Ведущий:* Пока жюри подводит итоги соревнований, предлагаю всем

участникам ***игру «Чей кружок быстрее соберётся»***. Дети разбегаются по залу и бегают, пока звучит музыка. По окончании музыки команды должны собраться в свой кружок.

*Награждение команд. Дети делают круг почёта и выходят из зала под*

*музыку.*