



# «Артикуляционная гимнастика»



*в помощь родителям  
Часть 1*



# *«Уроки веселого Язычка»*



## Упражнение «БЕГЕМОТИКИ»

*Рот пошире открываем  
В бегемотиков играем:  
Широко раскроем ротик,  
Как голодный бегемотик.  
Закрывать его нельзя,  
До пяти считаю я.  
А потом закроем рот –  
Отдыхает бегемот.*



**Описание упражнения:** голову держать прямо, открывать рот как можно шире, удерживать его в таком положении до счета «пять», потом закрыть рот.

## Упражнение «УЛЫБОЧКА»



*Рот до ушей,  
Хоть завязочки пришей.*



**Описание упражнения:** улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении до счета «пять», затем вернуть губы в исходное положение.

# Упражнение «ТРУБОЧКА»



## **Описание упражнения:**

сомкнутые губы вытянуть вперед и удерживать в таком положении до счета «пять», вернуться в исходное положение.

## Упражнение «МЕСИМ ТЕСТО»



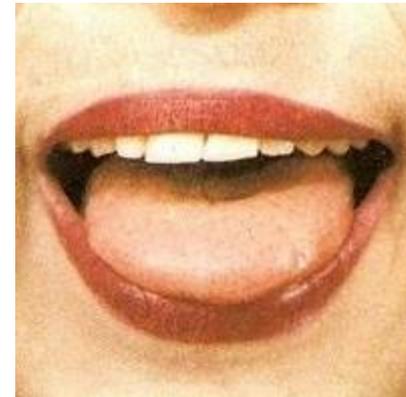
*Тесто мнем, мнем, мнем,  
Тесто жмем, жмем, жмем,  
После скалку мы возьмем,  
Тесто тонко раскатаем,  
Выпекать пирог поставим.*



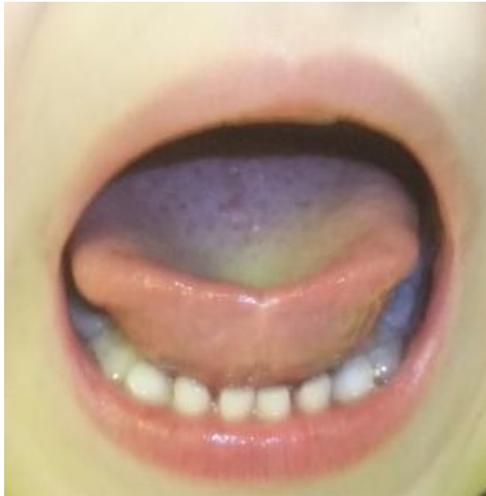
**Описание упражнения:** улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами – та-та-та, пошлепать язык губами – пя-пя-пя.

# Упражнение «БЛИНЧИК»

**Описание упражнения:** широкий язычок положить на нижнюю губку и удерживать неподвижно под счет до 5.



## Упражнение «ЧАШЕЧКА»



*Вкусных мы блинов поели,  
Выпить чаю захотели.  
Язычок мы к носу тянем,  
Чашку с чаем  
представляем.*



**Описание упражнения:** улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу. Стараться загнуть боковые края язычка в виде чашечки. Удерживать язык в таком положении под счет до 5.



## Упражнение «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»



*Блин мы ели с наслаждением,  
Перепачкались вареньем,  
Чтоб варенье с губ убрать,  
Ротик нужно облизать.*

**Описание упражнения:** улыбнуться, открыть рот; не закрывая рот, облизывать языком верхнюю губку. Повторить 4-5 раз.

*СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!*



*Автор-составитель: Колчанова Анастасия Сергеевна*

*Литература:*

*«Уроки логопеда игры для развития речи » Е.М. Косинова, Москва,  
изд-во «Эксмо», 2006 г.*