



# «Артикуляционная гимнастика»



*в помощь родителям  
Часть 2*



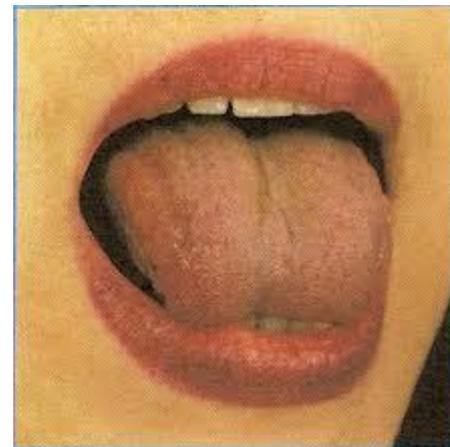
# *«Уроки веселого Язычка»*





## Упражнение «КАЧЕЛИ»

**Описание упражнения:** поочередно кончик язычка ставится то за верхние, то за нижние зубки, упражнение выполняется под счет.



## Упражнение «ЧАСИКИ»



*Тик-так, тик-так,  
Язычок качался так,  
Словно маятник часов,  
Ты в часы играть готов?*

### **Описание упражнения:**

улыбнуться, открыть рот, тянуться язычком попеременно то к левому углу рта, то к правому. Выполнять под счет до 10.

## Упражнение «ЛОШАДКА»



*Я - весёлая лошадка,  
Тёмная, как шоколадка.  
Язычком пощёлкой громко –  
Стук копыт услышишь  
звонкий.*

**Описание упражнения:** улыбнуться, широко открыть рот, щелкать языком громко и энергично. Стараться, чтобы нижняя челюсть была неподвижна и «прыгал» только язык.

## Упражнение «ГРИБОК»



*Под березой, у дорожки  
Гриб растет на толстой  
ножке.*

*Мимо мы пройти не  
сможем, гриб в лукошко мы  
положим.*

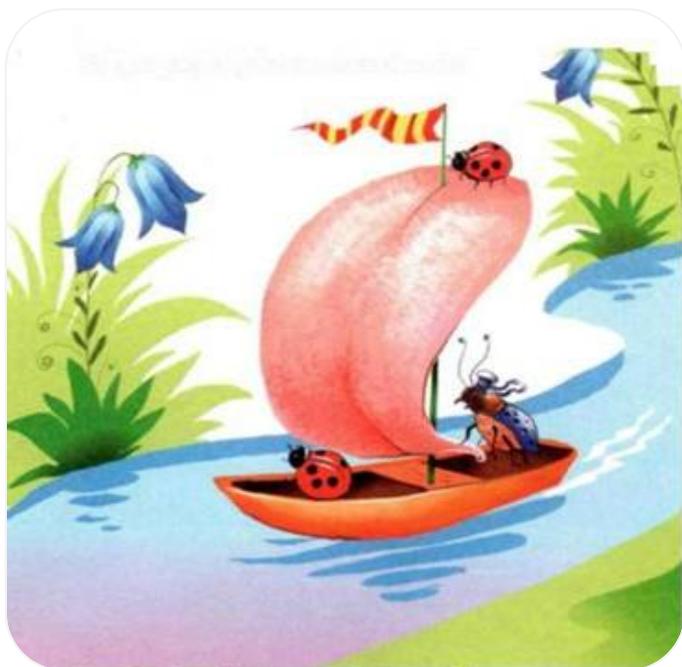


**Описание упражнения:** улыбнуться,

открыть рот, «приклеить» (присосать) язычок к небу.

*Если не получается сразу присосать язычок к небу, предложите ребенку медленно пощелкать язычком («Лошадка»).*

## Упражнение «ПАРУС»

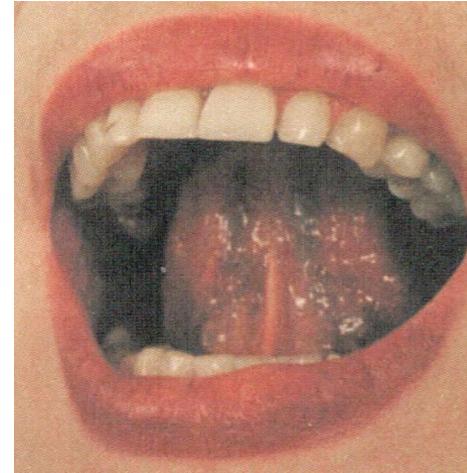


*Лодочка под парусом  
по реке плывет,  
На прогулку лодочка  
мальша везет.*

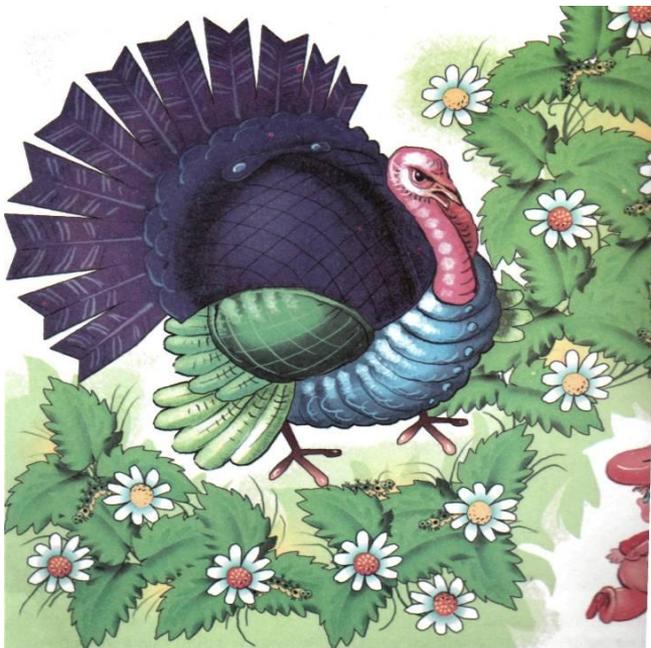
**Описание упражнения:** улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении под счет до 5.

# Упражнение «МАЛЯР»

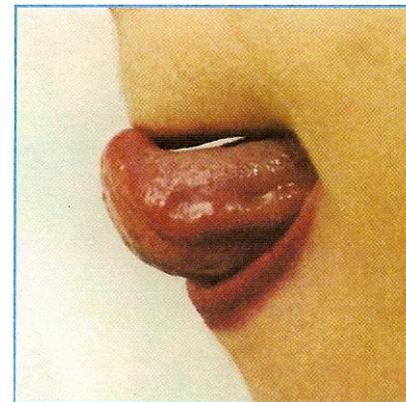
**Описание упражнения:**  
улыбнуться, открыть рот,  
язык поднять вверх и  
кончиком языка проводить  
по небу от верхних зубов до  
горла и обратно. Выполнять  
медленно, под счет до 8.



# Упражнение-дразнилка «ИНДЮК»



*Я - индюк «балды-балда».  
Разбегайтесь кто куда.*



**Описание упражнения:** улыбнуться, открыть рот, язык поднять к верхней губе и загнуть вверх, двигать языком по верхней губе вперед-назад, произнося: была-была-была...

*СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!*



*Автор-составитель: Колчанова Анастасия Сергеевна*

*Литература:*

*«Уроки логопеда игры для развития речи » Е.М. Косинова, Москва,  
изд-во «Эксмо», 2006 г.*